

NAME

EP 485 7/16/26mp4

DATE

July 17, 2026

DURATION

1h 38m 3s

21 SPEAKERS

- Del Bigtree
- Jenn Sherry Parry, Executive Producer
- Female Speaker
- Male Speaker
- Kris Armstrong, Director of An Inconvenient Study
- Female News Correspondent
- Male News Correspondent
- Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com
- Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com
- Male Speaker, Critical Response, Strategic Response Partners, SRP24.com
- Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report
- Sean Kaufman, MPH, Senior Advisor for Global Health Affairs, Immediate Office of the Director
- Angela Alsobrooks, (D) US Senator for Maryland
- Dr. Erica Schwartz, Former Deputy Surgeon General, Nominee for Director of the CDC
- Robert F. Kennedy Jr. United States Secretary of Health and Human Services
- Dr. Anthony Youn, MD, Host of the Doctor Youn Show
- Dr. Jon Lapook, CBS Chief Medical Correspondent
- Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert
- Jim Lavalle, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society
- Adam Gabbatt, Guardian Reporter
- Prof. Angus Dalgleish, Oncologist

START OF TRANSCRIPT

[00:00:05] Del Bigtree

你注意到这个节目没有任何广告吗？我不卖给你尿布、维生素、奶昔或汽油。这是因为我不希望有任何企业赞助商来告诉我能调查什么或能说什么。相反，你们就是我们的赞助商。这是由我们的非营利组织“知情同意行动网络”（Informed Consent Action Network）制作的。所以，如果你想看到更多调查，如果你想取得具有里程碑意义的法律胜利，如果你想看到犀利的新闻，如果你想了解真相，请访问 ICANdecide.org 并立即捐款。好了，大家准备好了。

[00:00:44] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

我们开始吧。

[00:00:46] Del Bigtree

开拍。早上好，下午好，晚上好。无论你在世界的哪个角落，现在是时候让我们一起踏入《高空钢丝》（The Highwire）了。我们在自由节（Freedom Fest）度过了美好的一周。我们在那里与所有人一起庆祝自由的同时，《一个不便的研究》（An Inconvenient Study）还获得了两个奖项。我还在冰上模拟法庭中担任了法官。哦，你们知道吗？我想我们当时有摄像机在现场。看看这个。我们现在是在2026年自由节的现场。这里的一切都关乎独立思考。我们在电影节上放映了我们的影片《一个不便的研究》。就在自由节的现场。接下来你们将要看到的，是我讲述过的最重要的故事之一。这是一个关于顶级传染病专家、一项可能永远无法重见天日的研究，以及可能改变我们对儿童健康认知的一切的震惊数据的故事。

[00:02:02] Female Speaker

最让我感到震惊的是，竟然有一位医生和一个医院系统拥有所有这些数据，却没有将其公开发表。

[00:02:09] Female Speaker

这是一部不可思议的电影。尽管我对这个话题了解甚多，但我依然感触良多。

[00:02:16] Male Speaker

看到我们医学科学界的懦弱，真让我感到无比愤怒。

[00:02:21] Female Speaker

我是一位因疫苗受害儿童的母亲。 那让我情绪非常激动。 护士们对我大吼大叫，说我是一个糟糕的妈妈，说我把一切都做错了。 而事实是，注射到我孩子体内的产品才是…… 造成伤害的罪魁祸首。 我对于存在这样一项被他们隐瞒的研究并不感到惊讶。 我其实曾在辉瑞担任过研究项目经理，每当我们发现真正有用的东西时，他们实际上都会叫停那项研究。

[00:02:50] Female Speaker

如果我要和别人分享一件事，那就是这个。

[00:02:55] Female Speaker

请 Del Bigtree、Jen Sherry Parry 以及导演 Kris Armstrong 上台。

[00:03:00] Kris Armstrong, Director of An Inconvenient Study

不可能看不清正在发生的事情。 我认为这是一部非常重要的电影，我们为此感到非常自豪。

[00:03:06] Male Speaker

我想感谢你们所有人制作了这部电影。 这是我第三次看这部电影了。

[00:03:10] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

我们真心希望能确保每个人都能理解这个主题。 它非常复杂。 我认为我们做到了。 它能照顾到每个人所处的不同认知水平。

[00:03:20] Female Speaker

我是一名执业护士。 我是在70年代接受培训的。 真希望我当年也能有这个。 你们是英雄。

[00:03:29] Del Bigtree

如果我们能解决这个问题，我们就能解决任何问题。 我想感谢自由节承担了这个风险，没有把我们赶出这个节日。

[00:03:38] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

我很感激，谢谢大家。

[00:03:42] Del Bigtree

我喜欢这个活动。 我喜欢这里的人并不在所有事情上都持相同意见这一点。 我是关于 ICE 的模拟审判的法官，那确实是一场非常精彩的辩论。

[00:03:52] Female Speaker

他是优秀节目《HighWire》的主持人。 你们模拟审判的法官，Del Bigtree 法官。

[00:03:59] Del Bigtree

调查显示，绝大多数美国人支持阻止非法越境并加强边境安全。 然而，美国人的意见存在分歧。 不同的思想汇聚在一起，相信他们拥有言论自由的权利、辩论的权利，并且我们应该进行越来越多的交流。

[00:04:17] Female Speaker

生日快乐，美国！

[00:04:21] Del Bigtree

今天傍晚早些时候是Anthem电影节的颁奖典礼。 让我们看看今晚会发生什么。

[00:04:28] Female Speaker

我们要开始了吗？ 最佳调查新闻奖。 第一个奖项颁给德尔·比格特里（Del Bigtree）的《不便的研究》（An Inconvenient Study）。

[00:04:37] Del Bigtree

我们要感谢Anthem电影节接纳我们的电影。 这是世界上受审查最严重的问题之一。 致在座的每一位电影制作人，感谢你们讲述世界需要知道的故事。 继续保持。 谢谢。

[00:04:55] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

现在在发生什么。

[00:04:56] Del Bigtree

好吧。 嘿，我们这里挤得像沙丁鱼一样。

[00:05:00] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

我们饿了。

[00:05:00] Del Bigtree

我们需要吃点东西。

[00:05:01] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

所以我们已经赢了这个，我觉得我们还会再赢一个。

[00:05:04] Del Bigtree

而我们。

[00:05:05] Kris Armstrong, Director of An Inconvenient Study

有暗示说我们可能会在晚宴上赢得观众选择奖或类似的东西。

[00:05:09] Jenn Sherry Parry, Executive Producer

大家，我们要赶不上自己的派对啦。

[00:05:10] Female Speaker

所以我们先从观众选择奖开始，这个奖项颁给那部有望带来真正改变的电影。 获奖的是德尔·比格特里（Del Bigtree）的《不便的研究》（An Inconvenient Study）。

[00:05:23] Del Bigtree

我想感谢我的团队，Kris、Jordan、Jen。如果不是我们，那是谁？如果不是现在，那是何时？大家认真起来，游戏已经开始了。我一定要感谢自由节（Freedom Fest）。这是我们每年都会参加的活动。你们应该去了解一下。我想明年是其20周年纪念。他们正在做着了不起的工作，他们确实在表达自由的含义以及我们在美国需要争取的事情。我首先想感谢赞美诗电影节（Anthem Film Festival）放映了我们的电影，同时也感谢现场所有其他优秀的电影。这太棒了。去 Anthem Film festival.com 看看现场的其他纪录片和电影，有一些确实令人大开眼界的内容。老实说，任何人都可能赢得任何奖项。真的都是非常棒的内容。所以，当我们在为自由而战、在自由节上探讨美国在世界上的力量时，我们在过去的一周也看到了，当一个社会主义国家遭遇悲剧时会是怎样的情形。它应对得有多好？好吧，我指的是委内瑞拉具有毁灭性的地震。如果你看了新闻，这就是你所看到的。

[00:06:48] Female News Correspondent

委内瑞拉遭遇令人心碎的毁灭性打击，两次大地震袭击了首都加拉加斯。

[00:06:55] Female News Correspondent

第一次地震震级为7.2级。仅仅40秒后，第二次地震袭来，震级达7.5级。

[00:07:03] Female News Correspondent

这两次双震是该国一个多世纪以来经历的最强烈地震。

[00:07:08] Male News Correspondent

近60,000栋建筑受损或被毁。

[00:07:12] Female News Correspondent

委内瑞拉的救援行动仍在继续，仍有数万人失踪。

[00:07:17] Male Speaker

警察和政府没有帮助我们。我们和邻居以及志愿者一起，自己把尸体和幸存者拉了出来。我们用双手在废墟中挖掘。

[00:07:28] Female News Correspondent

现在几乎没有在废墟下发现任何幸存者。

[00:07:31] Female News Correspondent

美国地质调查局预测死亡人数将令人震惊。

[00:07:35] Male News Correspondent

超过4300人。这里的恶臭依然令人难以忍受。这是烟雾、废墟和死亡交织在一起的味道。

[00:07:43] Male News Correspondent

搜救队（包括一支来自洛杉矶的队伍）现已抵达现场，协助寻找登记失踪的超过70000人。

[00:07:52] Del Bigtree

画面令人震惊，那里的故事也正流传出来。有人说，政府正试图直接用推土机清理现场并掩盖一切，而里面可能还残留着遗体。我不知道其中有多少是真实的，但我确信的是，每当发生这种情况，我们的一些朋友就会直接冲到最前线。额，我是说，你看，我们拿到了史蒂夫·拜伦·罗杰斯和SRP带来的前所未见的镜头，以下是他们到达现场时所看到的画面。

[00:08:23] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

好的。好了，我们终于正搭乘飞机前往一个状况堪称地球上最恶劣的区域，试图去拯救生命。降落，委内瑞拉。现在是小伙子们开始干活的时候了。现在我们要去一个他们说是最糟糕的现场。你能看到到处都是彻底的破坏和混乱。

[00:08:50] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

我无法承诺奇迹。我唯一能承诺的是，我会竭尽全力，确保我们能救到尽可能多的人。但最后的这一小比例人，现在情况属于中度至重度。对。所以这就是我们所掌握的全部。感觉那扇短暂的窗口正在快速关闭。

[00:09:06] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

有消息称，呃，一些家属或一些人可能还被困在这片废墟中。

[00:09:29] Female Speaker

她怀孕了，而且她，她有高血压。她有子痫前期的所有症状。我们在这里无能为力。她必须去医院。

[00:09:38] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

你们在里面吗？是的，我们刚离开一个现场。我们找到了几具遗体，没有生命体征。现在我们要去下一栋建筑。发现生还者的概率正在逐小时下降。但我们没有等待。我们在通宵工作。这是一场不停歇的努力。这是一场不停歇的努力。

[00:09:59] Male Speaker, Critical Response, Strategic Response Partners, SRP24.com

我们找到了两具遗体。所以现在我们要进行转运，搭建一个绳索系统。

[00:10:04] Female Speaker

丈夫找了他们四天，终于找到了。

[00:10:11] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

这个小女孩就在里面。所以里面有一位母亲和三个孩子。移动遗体时必须非常小心。不能让遗体受损。我希望能够整体移出。你先看一下，然后我们决定怎么移动它。好。我带你到这边来看看。

[00:10:29] Male Speaker, Critical Response, Strategic Response Partners, SRP24.com

谢谢。所以现在他正在确认孩子的位置，看我们是否能把她运出来，这是一项艰难的任务，因为面对的是一个不稳定的结构。那要把她从建筑里解救出来需要做些什么？

[00:10:46] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

处理遗体有其尊重的程序。你知道的，这是在这种情况下不可避免的残酷事实。这是你们的机会窗口。相信我。你去看过所有其他建筑了。目前这里是所有地方中概率最高的一处。嘿，迈克。迈克！嘿，迈克。嘿！这边。你需要移动这具遗体。

[00:11:13] Male Speaker, Critical Response, Strategic Response Partners, SRP24.com

但现在，我们正从搜救阶段过渡到遗体搜寻阶段。所以我们可以24小时在废墟堆上工作。但废墟太多了，简直让人应接不暇。

[00:11:23] Female Speaker

看到地下室里的那些人了。好的。地下室里……地下室里有两个人。好的。

[00:11:30] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

那我们去哪儿吧。让我向你解释一下。事情是这样的。这没有什么管辖权之分。不，我不知道。救人要紧。走吧。那我们直接走进去吧。

[00:11:39] Female Speaker

你能打开你的无线电对讲机吗？

[00:11:43] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

一切都交给上帝了。是的。谢谢。感谢你关键时刻挺身而出。

[00:11:49] Male Speaker, Critical Response, Strategic Response Partners, SRP24.com

大家都累了。大家都浑身酸痛。在这儿待了一整天。一整个上午。整天整夜。现在是最关键的时刻。现在你得当个好队员。现在你得做好人。

[00:12:04] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

大家情绪都很激动。已经过去好几天了。人们亲眼看着遇难家属的遗体从废墟中被拉出来。家属、救援人员和各种各样的人之间爆发了巨大的冲突。你知道该怎么稳住局面。所以如果你看到有什么，呃，可能会危害到我们正在做的工作的事，你知道，就……好，好。

[00:12:21] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

做我该做的事。

[00:12:21] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

是的，百分之百做好你的本职工作。

[00:12:23] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

搜寻那些大家正在挖掘的小空隙，试图在他们拆毁整座建筑之前，救出最后几个人。整个城市闻起来就像个公墓。他们在呼叫医疗人员。从他家里出来的。这可能是我们能找到的最后一个幸存者了。

[00:13:08] Male Speaker

非常感谢你们，伙伴们。你们是世界上最好的人。谢谢你们。你们说到做到。你们鼓舞了我们。我们永远不会忘记你们为我们所做的一切。所以非常感谢你们。

[00:13:18] Male Speaker

噢。对不起。搜救。搜救。搜救，搜救。搜救

[00:13:31] Del Bigtree

哇。好的，嗯，我现在邀请到了 Steve Slepcevic 和 Byron Rogers，他们是 Strategic Response Partners 的好朋友。嗯，我是说，看着你们工作真的很不可思议。我们之前真的没有这么深入的机会和你们在一起。呃，通过摄像机来分享那段经历。但是，你知道，海地发生那次地震时，我和医生们一起去了那里。这让我想起了当时的情景，那些建筑物就像薄烤饼一样，一层层地坍塌重叠在一起。描述一下吧。我是说，你们经历过很多类似这样的事情。这看起来简直是毁灭性的。

[00:14:15] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

是的。这件事深深地震撼了我们的内心。嗯，一位逃出来的母亲在痛哭。然后三天后，我们把孩子抱了出来，而她不肯放手，那个已经死去的孩子。我们的一位搜救队员，我们很多队员都来自南佛罗里达，呃，和我们的护士一起为她祈祷。嗯，真的有太多令人心碎的时刻了，对吧？在那些时刻，呃.....

[00:14:41] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

我想说的是，在亲眼目睹了如此多这类情况之后，我对你实话实说吧。我们刚到的时候，你必须努力克制那种排山倒海般的无力感，对吧？你的感官亲眼目睹了多个城市被彻底摧毁，深知哪怕自己倾尽所有，也只能解决大概5%，甚至2%的实际问题。在那种情况下，你只能问上帝：‘你想让我从哪里开始？’然后，你只能竭尽全力开始工作，因为有太多工作需要去做了。而且，现在依然有太多工作必须要去做。所以，当你开始试图理解问题的严重程度时——我们曾多次通宵达旦地工作，但有些最艰难的时刻是，当我们知道自己要离开这些受灾现场，而那些人看着我们上车，因为这就是他们要面对的新现实。这就是他们当下必须要面对的处境。

[00:15:33] Del Bigtree

你经历过世界各地的许多类似情况。当地的政府和体系提供了多大帮助？这种体系是为此设计的吗？我的意思是，我想，有谁能真正准备好应对这种局面的吗？但你认为，如果这件事发生在美国，会有什么不同吗？在这样一个外国应对此类事件，有什么不同之处？

[00:15:57] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

我是说，考虑到这些建筑中有很多都是中国人建造的，呃，用来交换石油和天然气，其建筑的结构基础中包含了泡沫夹层、聚苯乙烯泡沫板，而且钢筋不够。抗震荷载不足。嗯，我参与救援的第一次地震是1994年，当时在洛杉矶的北岭地震中我被从床上震了下来。所以看到这些建筑建得如此之差，这就是人们谈论共产主义时最大的失败之一。对。以及共产主义体制。呃，但是，一旦你把这一点与如此大规模的基础设施崩溃叠加在一起，嗯，这对于那些处于地震高发区的人来说也是一个警告，也就是，你知道，我们总以为我们的建筑是防震的。实际上根本没有绝对防震这回事。一旦发生重大的大地震。会有很多建筑物因为系统和建筑构件的失效而倒塌。嗯，但当时的应对真的很糟糕。我们面临着极大的挑战，光是进入现场，呃，就被阻拦，直到.....但我认为他们从未处理过这种规模的灾害，也没有相应的基础设施或应急响应系统。所以实际上，是由来自全国各地的27个不同的搜救小组与当地社区一起在废墟堆上工作。对。我是说，我这辈子都没吃过这么多街头小吃。在废墟堆上，你知道，有那些女儿和儿子，也就是小孩子们，在凌晨4点30分给你送咖啡。他们随时可能掉进任何坑洞里。建筑物随时都可能倒塌。在每一个层面上，这都是一项极其、极其危险的任务。

[00:17:35] Byron Rodgers, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

是的。而且我想向委内瑞拉人民致敬，因为事实确实如此。我们，我们从未挨过饿。我们从来没有缺过咖啡。我们被带过去，并被允许住在 Daniela 家。当我们被接纳住在她们家时，你可以看到她和她妈妈。委内瑞拉人民极其紧密、强有力地团结在一起，大家都以如此强大的社区凝聚力携手合作。他们供我们吃喝，给予我们充足的补给，好让我们能够开展工作。去完成我们去那里要完成的工作。

[00:18:04] Del Bigtree

我知道你们计划返回那里。下一步计划是什么？接下来的阶段是什么？对他们来说，这并没有结束。正如你所说，这是他们面临的新现实。但在这一阶段，Strategic Response Partners 都会做些什么？你们在这个阶段要做什么？需要些什么？

[00:18:20] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

是的。在许多搜救队撤离、所有媒体镜头在这一周后也离开的时候，工作才真正开始，确实如此。在镜头离开后，我们开始投入工作。我们有3辆53英尺的半挂车，正在装载医疗物资、呃，呼吸机，因为肺结核已经爆发了。很多人都有呼吸系统问题，呼吸系统问题。目前，医疗系统已经超负荷运转。呃，我们不仅运送个人防护装备（PPE）、手套、靴子，还有帐篷。有成千上万的人，真的就住在这些废墟建筑前的街上，而那些建筑里还埋着遇难者。他们无处可去。他们没有工作。他们没有食物，没有水。所以运来这些价值大约400美元的四人帐篷，能让他们离开地面，这样下雨时帐篷就不会被水淹，还能防蚊虫。现在蚊虫携带了登革热、伤寒等各种随之而来的疾病，而且由于卫生系统彻底瘫痪，还出现了鼠患，对吧。嗯，所以那批物资已经在路上了。呃，它目前存放在我们的供应商之一 United Restoration 那里。他有一个巨大的仓库，而且我们在奥帕洛卡（Opa-locka）已经安排好了物流，飞机处于待命状态。所以那些物资正被装上托盘，然后运送过去。我们正在返回那里，因为对我们来说，我们与一个基督教组织建立了一条关键通道，以便能够将物资送达。我们的护士以及最初来自委内瑞拉的医生团队仍然在现场实地工作，并将一直留在那里，直到结束。但我们的工作是要承担那些重活，因为现场做这些工作的人手还远远不够。这就是为什么现在每个人都尽其所能去真正支持这些人，帮助他们渡过目前人生中最艰难的时期，这一点至关重要。呃，帮助他们挺过这个关头。

[00:20:16] Del Bigtree

我知道在这些情况下，最困难的事情之一就是弄清楚该向哪些组织捐款。我了解你们。我知道你们就在那里。我知道你们正在运送医疗物资。那么，我们该如何为你们所做的工作捐款呢？你说你们有渠道可以进去，正在把物资运进去。对于现在正在收看的所有人来说，向这项工作捐款的最佳方式是什么？

[00:20:37] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

如你所知，我们的资源非常丰富，对吧？我们正在通过我们的医院网络整合所有的资源和关系。大家支持我们最好的方式，就是直接访问 give, send go.com/venezuela。这就是他们可以捐款的方式。这也是他们能够做出的贡献。即使他们捐赠400美元，也能为一个四口之家提供住所，让他们居有定所，安顿好他们的孩子。在那些幸存者中，许多人失去了整个家庭。也许只剩下丈夫和妻子，而他们的孩子已经不在。或者相反。孩子们和姨妈、姑姑、舅舅或叔叔在一起。嗯，只是为了生存。这就是他们目前的处境。此时此刻。

[00:21:12] Del Bigtree

Give, send, go/Venezuela。我也知道，Steve、Byron，你们自掏腰包深入那里，全力以赴。 所以各位，让我们来支持这些冲锋在前的人。他们真的很特别。我还记得海地的那些人，他们放下一切就奔赴了那里。他们是改变局势的人，当其他人在闲坐着举行筹款活动并谈论这件事时，你们则是那种直接行动、促成改变的人。我们会和你们保持联系。祝一切顺利。请向你们在那边接触到的所有家庭带去我们的祈祷。谢谢你们所做的工作。

[00:21:50] Steve Slepcevic, Critical Responders, Strategic Response Partners, SRP24.com

谢谢。谢谢邀请我。也感谢你们的观众，感谢他们成为其中的重要力量。

[00:21:54] Del Bigtree

当然。好的。保重。好的。好的，我们今天有一档非常重磅的节目。 我们想深入探讨一个我认为正变得非常有争议的话题，那就是多肽。它们对你有益还是有害？这……真的有走捷径这种好事吗？不锻炼也能减肥吗？我们将在接下来的节目中探讨所有这些问题。但首先，是时候进入 Jaxen report 了。好的。Jefferey，这周美国或者说世界上发生了什么大事？

[00:22:37] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

是的。昨天，参议院卫生委员会因 Trump 提名的 CDC 局长人选的提名听证会而热闹非凡。那就是 Erica Schwartz 医生。但除了她之外，他们还必须安排另一个人，Sean Kaufman。他被提名为 HHS 准备与应对助理部长。该职位负责 Barda 以及在 Covid 大流行期间应对紧急情况的应对措施（如 Covid 疫苗）。所以让我们先关注他，因为他在整个听证会上说了一些很有意思的话。要知道，一个热门的话题是疫苗伤害，尤其是 Covid 疫苗伤害。听听 Kaufman 在接受质询时是怎么说的。请听。好的。

[00:23:16] Sean Kaufman, MPH, Senior Advisor for Global Health Affairs, Immediate Office of the Director

此前有一位参议员问我，mRNA 疫苗安全有效吗？绝对安全有效。但你知道吗？我不会在这里加上星号标注，因为——这非常重要。全世界有千千万万、数以亿计的人接种了这些疫苗，并且没有遭受痛苦。但我不能坐在这里，遗忘那些确实遭受了痛苦的人。对于任何医疗干预措施，总会存在不良反应，而对此漠不关心是毫无同理心的。这基本上，在我看来……它在侵蚀信任。当我们选择对他们不予理睬，当我们选择不承认他们面临着合理的切身问题时。因此，虽然我相信疫苗是安全有效的，但我认为，如果我要为美国民众服务，就必须关注所有这些个体，给予他们同情并承认他们的遭遇，这至关重要。

[00:24:08] Del Bigtree

所以，我的意思是，这句话在很多方面与我试图和 Bobby 共同表达的观点非常相似。我是说，听着，我知道当他说 mRNA 疫苗安全时，我们会有强烈反应。但在当前的监管领域，你真正想听到的其实是：我们承认疫苗伤害正在发生，我们将照顾那些受害者并为此采取行动。如果你有这种心态，那当然会打开一扇大门，让人去探究：具体有多少人受害？确实如此。我的意思是，这似乎是朝正确方向迈出的一步。虽然这可能不是我们所期待的，你知道的，那种巨大的、颠覆性的改变。

[00:24:46] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

是的。而 Doctor Schwartz 也表达了同样的观点。她说像新冠疫苗这样的 mRNA 技术也是安全有效的。但她随后说了一些话，这让我们 ICAN 和 Highwire 的观众产生了极大的共鸣。听听这个。

[00:25:01] Del Bigtree

好的。

[00:25:02] Angela Alsobrooks, (D) US Senator for Maryland

Doctor Schwartz，在您获得提名后，Secretary Kennedy 的反疫苗盟友 Aaron Siri 称您在 Coast Guard 任职期间是“强制接种疫苗之王”。那么，对于 Aaron Siri 和其他反疫苗倡导者因您支持强制接种疫苗而对您进行的批评，您有何回应？

[00:25:21] Dr. Erica Schwartz, Former Deputy Surgeon General, Nominee for Director of the CDC

参议员，我想成为服务所有美国人的疾控中心主任。我不想只做那些相信疫苗的美国人的疾控中心主任。我想做亚伦·西里（Aaron Siri）以及对疫苗有疑虑的人的疾控中心主任。我，我是怀着谦逊的态度来对待这个职位的。我想成为一个以国家为中心的疾控中心主任。我想确保自己能理解为什么家长们会对疫苗产生犹豫。正如肖恩所提到的，我不想忽视他们。我不想对他们不予理会。我想与他们进行公开的对话。我很乐意与亚伦·西里进行对话。我很想了解他对疫苗的担忧。我很乐意进行一场公开透明的辩论，这就是我想成为的那种疾控中心主任。

[00:26:06] Del Bigtree

家长们之所以犹豫，是因为慢性病发病率的飙升。这似乎是由疫苗引起的。希望这种好奇心，以及她与亚伦·西里等人辩论的意愿，能带来一些改变。但愿如此。我是说，你知道的，这就是我们目前所面临的情况，对吧？我想，这就是我们现在要面对的、目前能够获得任命通过的这类人。

[00:26:27] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

是的。而且我必须说，ICAN的首席律师亚伦·西里（Aaron Siri）的名字实际上只是作为一个讨论点出现，不仅没有遭到嘲笑或无视，反而得到了她深思熟虑的回复，这一事实本身就说明问题。她说，我愿意公开与他辩论。我认为这是一个好兆头。这是一个好的开始。辩论会举行吗？我们拭目以待。但让我们来谈谈正在发生的真正改变。那就是HHS和小肯尼迪。也就是HHS部长和负责人。这是《国会山报》的头条新闻：小肯尼迪 计划制定新冠肺炎疫苗伤害清单。 这里有另一个关于赔偿的头条新闻：HHS正准备起草新冠疫苗伤害表。这更像是赎罪式的推动。但我们在这里讨论的是什么？这被称为统一议程（unified agenda）。所以这是政府的、政府的联邦监管出版物。所以在那里，这并不是肯尼迪或HHS站在讲台上说，我们要改变这一现状。请相信我们，这是政府的一份实际出版物，HHS在其中发表了公开声明，表达了修改该表格的正式意图，而在这种情况下，则是为“反制措施伤害赔偿计划”创建一个表格。所以让我们来看看这个统一议程。上面写着，这项拟议的规则将在其中建立一个表格。那么关于这个表格呢？上面写道，该表格将列出并解释根据令人信服、可靠、有效的医学和科学证据，被推定是由新冠、新冠、新冠肺炎（Covid-19）应对措施所导致的伤害，并规定了在使用或接种所涵盖的新冠肺炎应对措施后，这些伤害发作必须在多长时间内出现。

[00:28:00] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

那么，为什么这很重要？好吧，再次强调，我们没有任何伤害对照表。所以，如果你接种了新冠疫苗并因此受伤，你只能上网申请。这完全是一个纯在线的操作流程。你不能打电话给反制措施补偿计划的工作人员来协助你申诉，你只能填一个文本框，并且必须自己进行论证。你无法从医学界已知的、已列入伤害对照表的既有伤害中进行选择。你必须从医学和科学的角度，证明是这一针伤害了你。那么，进展如何呢？让我们来看看直接管理这一反制措施伤害补偿计划的HRSA。也就是卫生资源和服务管理局。以下是你们在这里能看到的最新数据。在此法庭上，针对新冠伤害、疫苗伤害提起的索赔申请总数超过了14,000起。你可以看到，只有62起。也就是只有62起索赔获得了补偿。这并不能证明新冠疫苗有多安全。这反而是这个计划有多失败的明证。而且你可以从图表中看到，有如此多的申请被驳回，因为他们错过了截止日期——也就是接种疫苗后的一年内。如果你无法证明这一点，或者如果HRSA未能快速收到你的申请，你就会被排除在计划之外。

[00:29:12] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

不。而且这是一个行政程序。所以不需要经过法庭。你基本上只能得到赞成或反对的结果。现在你看到了心肌炎，看到了格林-巴利综合征。你还看到了一种叫做血栓性血小板减少综合征的疾病，这是一种非常痛苦的综合征。这是目前已获得赔偿的三种情况。但对于其他任何情况，你基本上必须建立那个表格。因此，肯尼迪想要创建的这份疫苗伤害清单，将对任何寻求、争取医药费赔偿的人提供极大的帮助。而且，说真的，这也终于能为这些注射所造成的伤害和损失带来一些真相与和解，而这些伤害确实已经发生了。我们知道这一点。它确实发生了。现在肯尼迪还做了其他事情。顺便补充一下，这是这里的另一个头条新闻。卫生与公众服务部部长肯尼迪签署了终止新冠肺炎紧急使用授权声明。许多人说，好吧，这取消了免责条款。不，其实并没有。它的实际作用是取消了所有的EUA，即紧急使用授权，这些授权在疫情期间基本上让这些疫苗得以不受限制地进入并被使用。因此，这将给本已处于低迷状态的新冠疫苗市场中的制造商带来一些责任和压力。他们现在将面临更大的压力来获得监管部门的批准。这不再只是走个过场了。

[00:30:27] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

所以，这对疫苗制造商造成的伤害将比对其他任何人都大。嗯，但现在有件事，让我们回到这个疫苗伤害赔偿表。我们在ICAN的律师们一直在跟进这件事。所以，当你在针对CDC主任施瓦茨医生的听证会上，听到女国会议员说肯尼迪的反疫苗盟友时，其实并非如此。我们在ICAN以及亚伦·西里，历经了多任HHS部长，一直在向HHS施压，要求修改这个表格。这是我们在2024年写给HHS、HHS部长哈维尔·贝塞拉的信。我们代表知情同意行动网络发表了这一声明。由于您持续未能建立Covid 19疫苗伤害应对措施表，我们怀着日益加深的关切在此致信。尽管自政府推广Covid 19疫苗以来已经过去了三年多，那是在2024年。但在过去的三年里，从2023年开始，通过多起诉讼和正式的法律诉求，ICAN已经敲尽了每一扇政府大门，力求解决这一应对措施计划的问题。这是一个漏洞百出的计划，我可以对政府说，也可以对肖恩·考夫曼说，如果他能进入该机构并担任CDC主任，要想让任何美国人去信任应对措施和疫苗，那就祝你好运了。如果在大流行病发生时你还没有解决这个计划，那么今后将不会有任何人信任它。这现在就必须得到解决。

[00:31:49] Del Bigtree

只是为了让大家明白这张表格意味着什么。我想并不是这样。在普通的法庭系统中，根本不存在这样的东西。但在这些无过错法庭系统中，政府意识到他们强迫你接受了一种产品。他们意识到，正如那场参议院听证会上所说，有些人必然会受到伤害。而这张表格说明，我们看到并且知道正在发生的最常见伤害。我们承认疫苗可以引起这些问题。所以你不用从零开始，去证明你身上发生的事是凭空出现的且由疫苗引起，而这正是你现在面临的处境。你来的时候没有任何证据。没有先例。在某种程度上，这个框就是先例，它表明我们承认，哦，你患有心肌炎。你不需要进行那么艰难的抗争。我们知道这一点。这就是原因。所以，只要向我们证明你患有心肌炎。你只需要做这些。然后我们会赔付给你。因此，在所有事情中，这份清单越长，这些人就越容易走完这个流程，而不需要像以前那样，去努力创造出不存在的科学依据。这是你获得赔付的公认依据。所以，清单越长、越全面，得到照顾的人就越多。所以，对于任何想知道‘这是如何运作的’的人来说，这就是为什么它如此重要。希望这能帮大家理解。

[00:33:04] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

是的。所以，这基本上是关于政府对医疗决策的介入。一切就是从那里开始的。现在让我们来看看政府对教育决策的介入。这是本周传到我们桌上的一则令人震惊的消息。根据《纽约邮报》的报道，我们整个团队都惊呆了。因在家自学被法院指控为“智力忽视”，家长面临监禁判决。好，让我们来看看这篇文章。你绝对不会相信这件事情。圣保罗的一家刑事法院对阿道托和丽娜·多纳托·德·纳尔迪做出了不利判决，指控他们未能将性别与性教育以及宽容与多样性的课程纳入他们15岁和11岁女儿的课程体系中。捍卫自由联盟国际表示。根据该法律团体的说法。法院还裁定，父母未能让孩子妥善融入巴西文化，理由是女孩们更喜欢宗教和古典音乐，而不是流行的陷阱音乐和汤托音乐。代表该家庭的辩护律师伊莎贝拉·蒙特罗表示，法官做出了意识形态化的决定来定罪，这在很大程度上是基于大女儿更喜欢圣乐，而不是经常带有露骨歌词的主流音乐。当事人告诉福克斯新闻数字频道，由于意识到学校未能给孩子提供妥善的教育，他们于2020年新冠疫情期间开始让女孩们在家自学。作为母亲，丽塔表示，孩子们在家自学中茁壮成长，并表示她决定继续让女孩们在家里接受教育。真是灾难。面临监禁。只因为你没有让孩子融入社会，没有强迫他们听流行音乐，也没有给他们提供宽容、多样性和性别教育，你就得面临监禁判决。我不知道这会走向何方，但对于那些说“好吧，那是在巴西”的人来说。我的意思是，在美国，情况非常不同。

[00:34:45] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

想一想那个案例。想想政府是如何监控的，以及对那些家长的指控是什么。现在，让我们把焦点转向美国，特别是刚刚通过了一项在家教育法案的康涅狄格州。这是康涅狄格州的新闻头条：“州长签署——拉蒙特州长签署了极具争议的在家教育法案”。内容是这样的：该法律要求家长每年提交表格，披露他们在家教育子女的意向，这将数据录入到州登记系统中。该法律还强制规定了在家必须教授的课程清单，包括阅读、写作、数学、地理和历史。那么，如果不合政府的心意会怎么样呢？它还继续写道，如果家长想让孩子从公立学校退学以开始在家教育，法律规定在学校学监办公室进行背景调查之前，不能办理退学。如果你身在美国，并且正在考虑在家教育你的孩子，或者你已经开始在家教育孩子，那么有一个组织已经工作了40多年，在法庭和立法机构中为在家教育的家长进行辩护，那就是“在家教育法律防卫协会”（Home School Legal Defense Association）。他们有这张地图，你可以看到有监管法规的州。蓝色的州监管较低。所以美国很多地方对在家教育的监管都很低，这是好事。但接着深蓝色代表中度监管。然后你在东海岸看到的红色，是高度监管。你可以把康涅狄格州也归入其中。在这些地方，如果你打算在家教育你的孩子。你可能需要确保符合所有要求，或者考虑换个州，因为在那些地方你会面临大量的政府干预。

[00:36:12] Del Bigtree

哇。我是说，回想起来，我小时候是接受在家教育的。我记得我妈妈把我们搬到了山里。她只是说，我只想让我们避开视线，眼不见心不烦。现在你看看，我想这就是，你知道的，父母。我们当时在科罗拉多州，但我喜欢我们这个节目的这一点。杰弗里，因为我们是一个国际性的节目，你指出那个故事，人们可能会说，哦，那是巴西。然后你就会意识到，它就在我们自己的后院。我一直在说的是，你看到的正是这种全球主义威权主义思维想要强加给你、你的家庭和你的孩子的，仅仅因为他们还没有在美国得逞，并不意味着它不会很快降临。然后你就会看到像康涅狄格州那样容易受影响的领导层。它这就来了。但我的意思是，你能想象吗，我觉得，他们在做什么？坐两个月牢之类的？我是说，又不是要判好几年刑。对吧？那是，呃。没错。但我……

[00:37:03] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

现在正面临着这一局面

[00:37:04] Del Bigtree

是的。但我的意思是，比如，你的孩子们在弹古典钢琴。好吧，他们又不听说唱。呃，他们却要坐牢。我是说，这绝对是个疯狂的故事。不过说到故事，杰弗里，我们上周预告过了。你本周在《The HighWire》有一个新节目开播。跟我说说吧。

[00:37:21] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

是的，呃，它马上就要火热登场了。就在本周一开播。我们要和这里的黄金时段进行竞争。所以它被称为《The Download with Jefferey Jaxen》。对。无论我走到哪里，大家都只想获取最新资讯。给我最新消息。这就是你们周一会得到的。简短精彩的最新资讯。呃，整个周末都在这里加班，为了让它顺利上线。我们正在快速推进，以便尽快呈现给你们。所以你们会看到，时间是东部时间晚上 8:00，太平洋时间下午 5:00。这将是每周一的固定档期，我们将追踪所有的故事，你知道，我们每周都会在这里讨论《The HighWire》的故事，而许多故事可以说都在剪辑室里被舍弃了，我们要把它们重新捡起来。这就是《The Download》的全部内容。所以，本周一记得收看。

[00:38:04] Del Bigtree

还有那些你经常打电话告诉我们的事情。就是周末发生的一些事情。不断有突发事件发生，而现在我们要去获取它。我很高兴你能为我们的工作带来另一个接触点，让大家可以收看。所以请在本周一，以及每个周一，下午 5:00，锁定 TheHighWire.com。太平洋时间，晚上 8:00。东部时间。呃，收看 Jefferey Jaxen 和《The Download》。太棒了，Jefferey。我们大家都很高兴。呃，祝你好运。

[00:38:29] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report

好的。谢谢。

[00:38:30] Del Bigtree

好的。太好了。我们下周再见。好的。每周，只要您订阅了我们的邮件列表，就能收到我们的法律更新。而本周的法律更新，有点像是在说“我早就告诉过你了”。正如 ICAN 曾警告的那样，孕妇接种 RSV 疫苗可能会带来风险。我们曾就此致信政府。三年前，ICAN 向 FDA 疫苗委员会的成员致信，警告辉瑞 RSV 疫苗 Abrysvo 的危险性。最近的一项研究支持了 ICAN 的立场，即这些担忧是合理的。最近的一项研究显示，接种该疫苗后出现了与妊娠期高血压疾病相关的安全信号，包括妊娠期高血压、胎膜早破、pprom 和未足月 prom。事实上，尽管该研究是由 Pfizer 资助的，但研究作者也无法回避并指出，需要进行进一步的流行病学研究来完善风险评估。您可以在这里看到并查阅这些研究，这也是我们为您提供的内容的一部分。这就是来自 JAMA Network 的文献：《批准后早期孕期接种 RSV preF 疫苗的序贯安全监测》。顺便说一句，这些正是那种会让您觉得“哦，HighWire 谈到的那项研究是什么来着？”的事情。“我有一个朋友，你知道的，正在怀孕。”“她的医生和她谈过这件事，你想知道那项研究在哪里？”看吧，这就是我们所做的工作。

[00:39:48] Del Bigtree

我想，这正是我们所做的工作中最好的部分。我们不仅仅是口头上说说而已。我们将那项研究直接送到您的手中。事实上，我们将本期节目中展示给您的每一份证据，都呈现在您面前。在一周结束时，我们称其为 HighWire 协议。我们所讨论的数据完全透明。您只需订阅我们的时事通讯即可。所以请向下滚动到页面中部。如果您正在 TheHighWire.com 上观看，请转到页面中部写着“Brave Bold News”的地方。就在那里输入您的电子邮件。接着突然之间，您就能直接获取这些工具、链接、视频、照片和研究报告，这样您就可以向您的朋友展示我们所说内容的真凭实据。而不仅仅是因为某人空口无凭。所有这些工作之所以成为可能，全靠向 ICAN 捐款的各位。所以，如果您最近没有捐款，我们非常期待得到您的支持。我们目前正在进行一些非常重大的诉讼。事实上，我们与西弗吉尼亚州那场关乎命运的斗争仍在继续。我们还有阿米什人的案件。其中许多案件目前看来都直指最高法院，因为全国各地的激进法官都在进行反击。

[00:40:58] Del Bigtree

我们希望看到——我们希望以 ICAN 所能提供的任何方式来帮助推进这些案例。 而这正是您进行捐赠时所做的事情。 所以，请成为定期捐赠者。 您可以访问 icon.org.org 进行捐赠，成为定期捐赠者。 我们请求支持这项工作的每位人士在 2026 年每月捐赠 26 美元。 我想感谢您。 如果您现在正在收听，可以发送短信至 72022，只需输入“donate”这个词，我就会给您回短信。 让加入知情同意行动网络变得非常简单。 这就是我们的定位，对吧？ 我们是一个网络。 我们正在携手共事。 我们正在改变这个世界。 嗯，你知道，有一件事是我们非常乐意做的，因为你们很多人经常给节目发邮件，发到 info@icon.org 问：‘嘿，你们为什么不谈谈多肽？’ 或者‘你们为什么不谈谈这个或那个？’ 嗯，你知道，多肽是一个很大的话题。 现在，无论你是超人类主义者、生物黑客还是长寿专家，抑或只是身体感觉很糟并希望好起来。 你会在社交媒体上看到它。 这就是我们都在关注的对话。

[00:42:01] Male News Correspondent

多肽，各位。 这就是我们今天要聊的话题。

[00:42:03] Female Speaker

为什么我这么晚才接触到多肽？ 就像大家都在用一样。

[00:42:08] Female Speaker

这是我第一天早晨尝试多肽。

[00:42:10] Female News Correspondent

它们在健康博主、健身达人和名人中确实变得非常流行。

[00:42:16] Female Speaker

这是我日常生活中引入的最糟糕的东西吗？ 这两种多肽改变了我的生活。 我们来聊聊它。

[00:42:20] Robert F. Kennedy Jr. United States Secretary of Health and Human Services

我是说，我是多肽的忠实粉丝。 我自己也用过，效果非常好。

[00:42:26] Male Speaker

好吧，多肽这种东西在目前已经完全失控了。

[00:42:30] Male Speaker

多肽是危险的。

[00:42:32] Male Speaker

对于我们目前都卷入其中的多肽热潮，确实存在一些真正合理的担忧。

[00:42:38] Male Speaker

人们正把自己当作人类小白鼠。 我们四个人体内现在都有数百种多肽，它们正在帮助我们的身体自然运作，做原本应该自然做的事情。

[00:42:47] Female News Correspondent

它们是氨基酸的短链，充当身体的信号，促使身体做出某些反应，比如增肌，或者修复组织。 胰岛素就是多肽的一个例子。 它们是像 Ozempic 这样的 GLP-1 中的 P。

[00:42:57] Male Speaker

问题就在这里。 这些它们负责传递信号的系统被宣传为快速且有针对性。 但这些系统实际上非常复杂且微妙。 这就是风险所在。

[00:43:07] Dr. Anthony Youn, MD, Host of the Doctor Youn Show

这样做是非常、非常危险的，因为我们并不确切地知道它们会对你的身体产生什么作用。

[00:43:12] Male News Correspondent

一些研究人员甚至表示担心，可能存在促进癌细胞生长的风险。 但现实是，我们并不完全清楚所有可能的副作用。

[00:43:23] Male News Correspondent

很多这类多肽你只需要在网上就能买到，而且上面会写着“仅用于研究目的”，这是一个危险信号。 要当心这一点。 如果这不是医生给你开的处方，如果你不是从正规渠道获取的，那我们就要开始担心了。

[00:43:34] Dr. Jon Lapook, CBS Chief Medical Correspondent

现在的灰色市场就像是无法无天的“狂野西部”。 而且这个灰色市场极其庞大。 极其庞大。 你不知道自己买到的是什么。 是毫无作用的东西？ 还是非常危险的东西？

[00:43:43] Del Bigtree

好的，我们本周发布了几个视频，征集大家提出的问题。 我们已经将这些问题筛选整理成了我手头的这些问题。 我会问其中的一些问题。 我的第一位将解答其中一些问题的嘉宾是 Doctor Tyna Moore。 她在这一领域的讨论中确实声名鹊起，在社交媒体上拥有巨大的影响力，工作极其出色，并且有很多患者为她提供令人惊叹的见证。 如果您还没关注，那可得多注意了。 下面有请 Tyna Moore。

[00:44:11] Male News Correspondent

Doctor Tina Moore。

[00:44:12] Male News Correspondent

Doctor Tina Moore。

[00:44:13] Female News Correspondent

Doctor Tyna Moore 是一位杰出的自然疗法医师。

[00:44:17] Dr. Anthony Youn, MD, Host of the Doctor Youn Show

她也是 Doctor Tina 播客的主持人，该播客是全美顶尖的健康与养生播客之一。

[00:44:23] Female News Correspondent

她也是一位自然疗法医生，接受过整体医学和传统医学的双重培训，因此她对整个医学领域都有深入的了解。

[00:44:31] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我从事医学工作已有将近 30 年。 我的学术背景是再生医学。 我用天然物质、干细胞、PRP 帮助人们自然地重建关节。 我做这个已经很久很久了。 但这不仅仅是向人们的关节里注射那些花哨的物质。 你必须先让患者进入一种自愈状态。 所以你需要将他们的身体状态调整到最佳，从而激发他们想要康复的渴望。 这意味着荷尔蒙。 这意味着营养。 这意味着生活方式。 让患者处于最佳状态以激发自愈渴望，这要重要得多。 人们总想说，哦，就是这个，或者有某种灵丹妙药，或者有某种神奇注射剂，或者有某种神奇的、不管什么别的东西。 其实并非如此。 这需要付出努力。 你必须每天都为此付出努力。 你必须尽最大努力去优化你的健康状态。 我只是想帮他们理清头绪。

[00:45:15] Del Bigtree

好的，今天非常荣幸也很高兴能邀请到 Doctor Tyna Moore 加入我们。

[00:45:18] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

谢谢。

[00:45:19] Del Bigtree

很好。 感谢您来到 Highwire 节目并加入我们，参与这场非常重要的对话。

[00:45:24] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

哦，我很荣幸。 你们是英雄。 所以，感谢你们所做的工作。

[00:45:27] Del Bigtree

谢谢。 那我们先从最基本的谈起，什么是多肽？

[00:45:31] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

多肽是一串氨基酸。 它们是通过肽键结合在一起的。 基本上，用幼稚园级别的通俗语言来说，一串多肽就是一种蛋白质。 所以我们的身体是由蛋白质组成的，而将其分解后，就是由多肽和氨基酸组成的。 真的很基础。

[00:45:49] Del Bigtree

所以，这是我体内自然产生的一种物质？

[00:45:52] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

大部分情况下是这样的。 是的。 目前流行的一些多肽已经经过了微调。 我们也可以聊聊这一点，但没错，基本是这样。

[00:46:00] Del Bigtree

好的。 很好。 那么，让我邀请一位嘉宾来协助您进行这次对话。 吉姆·拉瓦尔在这个领域深耕已久，在我所知道的生物黑客圈子里，他是一位大师级人物。 这个人被奉若神明。 这位就是拉瓦尔。

[00:46:14] Male News Correspondent

这位是吉姆·拉瓦尔。

[00:46:15] Male News Correspondent

吉姆·拉瓦尔。

[00:46:16] Male News Correspondent

先生。 吉姆·拉瓦尔。

[00:46:18] Female News Correspondent

他是一位资深的临床药剂师、临床营养师，也是 Lifetime 的首席科学官。

[00:46:24] Male News Correspondent

您也是全球最大的医生共聚研究长寿医学的学会之一——美国抗衰老医学科学院（American Academy of Anti-Aging Medicine）的联席主席。

[00:46:33] Male News Correspondent

在很多方面，您都堪称我们这个行业的泰山北斗。

[00:46:37] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

自1984年以来，我一直从事个性化医学和精准健康领域的研究。 涵盖从代谢综合征、糖尿病到糖尿病前期的方方面面。 我与五大职业体育联盟的运动员合作，帮助他们发挥出最佳水平。 还有一些面临健康困境的人群。 比如患有自身免疫性疾病的人，或者正在接受肿瘤治疗的人，以及患有代谢综合征的人。 我研究如何修复人们的代谢。

[00:47:03] Male Speaker

好的。

[00:47:04] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

无论是通过评估化验结果，还是研究营养素、多肽或生物等同性激素。

[00:47:11] Male News Correspondent

听着，我知道您的年龄。 您已经60多岁了。 呃，我还看过一张您没穿上衣的照片。 我看到了，您肌肉线条太分明了。 您的身材棒极了。 您真是身体力行。

[00:47:21] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

没错。 人们在生命中的每一个阶段都配拥有活力。 无论你是8岁还是80岁，你都应该能让自己处于最好的状态。

[00:47:29] Del Bigtree

好的，吉姆，谢谢你今天加入我们。 非常感谢。 好的。 先从你开始。 我是说，当你和运动员合作时，这些家伙似乎总是处于健康领域的最前沿。 我认为这是因为他们处于持续的疼痛之中，在将自己的身体推向另一个极限。 我想他们也愿意承担一些风险。 对吧？ 所以，我的问题是，多肽出现多久了？ 就像我们现在常听说它。 但这可以追溯到多久以前？ 我们使用多肽治疗，你知道，已经有多久了？

[00:47:56] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

我是说，胰岛素是第一种多肽。 所以那是100年前了，对吧。 至于提高运动表现，大概在20世纪50年代的东欧奥运会上就有了。 60年代。

[00:48:07] Del Bigtree

那么，有什么时候多肽是非法的吗？ 我是说，那些属于违法行为的情况，比如用来提升运动表现。

[00:48:12] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

噢，是的。 它们是性能增强药物，职业运动员不能使用。 所以目前接受检测的运动员是不允许使用多肽的。

[00:48:23] Del Bigtree

哦，真的吗？ 这太有意思了。 我之前没有意识到这一点。 所以，尽管我们说它们是天然的，但它们在某种程度上确实提升了你的能力。

[00:48:33] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

是的。 我想你得考虑这可能是提高了愈合能力，从而让人们能够更快地从伤病中恢复。

[00:48:40] Del Bigtree

对，对。

[00:48:41] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

所以，你知道，能够提高自愈能力可能不是一件坏事。 但与此同时，你必须遵守规则。

[00:48:47] Del Bigtree

你知道，这很有趣，因为我想到兰斯·阿姆斯特朗在这方面是一个很大的故事，对吧？ 就像是，你知道，你的血液里能获得多少氧气。 这是从哪里来的？ 你是怎么得到它的？ 这一切都关乎恢复，对吧？ 我可以，你知道，骑车爬上一座山，然后第二天就准备好再爬另一座山吗？ 我想是这样。 我们想要这些能力。 所以如果我们不是运动员，那么提升这些能力有什么问题吗？ 我是说，这里有一个问题，我就直接从这里开始吧。 呃，多肽是超人类主义议程的一部分吗？ 我给你抛出一个大问题。 我要直接切入一个大话题。 呃，因为这就是那个问题，对吧。 这是.....我在增强我自己吗？ 这是一件好事吗？ 对此你会怎么说？ 这是超人类主义吗？

[00:49:32] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我不这么认为。我认为归根结底，我们是在努力优化系统并健康地老去。因此，“长寿”这个词经常被挂在嘴边。但我觉得归根结底，我们都在衰老，也都能感觉得到。所以我们作为医生和临床医生，正在寻找方法来帮助人们，倒不一定是为了获得某种优势。我们甚至不一——我主要与那些积极运动、身体健康且把自己照顾得很好的人合作。而且我认为，肽在那些已经在进行优化并做好所有事情的人身上发挥的效果最好。但我并不是——我并不是想创造一个超人。我是想让人们消除酸痛和疼痛，这样他们就能重新动起来。

[00:50:08] Del Bigtree
你呢？

[00:50:09] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

我同意。我的意思是，我认为肽是由我们自身产生的，而随着年龄的增长，我们会受损，会接触到一些东西。有时我们会损害自身产生这种肽的能力。如果我们真的能够利用它，比如架起一座回归体内平衡、正常健康和良好新陈代谢的桥梁，我们就能优雅地老去。额，我认为在某些圈子里，肽被看作是……“哦，对，那是超人类主义的一部分。”“伙计，我们是要进行优化。”“我们要活到 180 岁。”是的。对。诸如此类。对。而我认为，那些在这个领域研究了一段时间并且在负责地使用它的人——医疗保健提供者，我认为他们更感兴趣的仅仅是如何让人们感觉更好？我们如何让他们减少疼痛，拥有更多活力，更好地享受生活？而不一定是像医生所说的那种，你知道的，创造超人的目标。

[00:51:02] Del Bigtree

对。那我们接下来谈谈，你知道的，我认为正是这种肽显然让这件事成为了关注的焦点，这既在于它的成功，也在于它成为关于危险性讨论的焦点。当然，我们说的是 GLP-1、Ozempic 这些目前市面上的产品。什么是 GLP-1？那是什么？那个缩写代表什么？

[00:51:28] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

它是一种我们的身体在肠道和大脑中产生的肽，而且我们全身都有其受体。在我们的身体中，它的设计半衰期非常短。所以它一经产生，就会非常迅速地排出系统。我认为归根结底，这与消化和食欲有很大关系。比如稍微减缓消化速度，进入大脑并告诉我们已经饱了，不要再吃了。在药物形式中，它被加以利用并进行了微调，使其半衰期延长到 5 至 7 天左右，现在人们可以利用它们来有望应对肥胖症，我认为这也是争议的核心所在——许多人不相信存在肥胖症这种疾病，而这确实值得商榷。

[00:52:12] Del Bigtree
您会在一些客户身上使用 GLP-1 吗？

[00:52:15] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

当然。

[00:52:16] Del Bigtree

好的。具体是怎么……您是如何使用它的？有什么特定的使用方法吗？是否存在正确和错误的方法？

[00:52:22] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

当然。我想，这种药物最初针对的不是糖尿病患者，而是肥胖症患者，使用的是大剂量，这导致了很高的副作用，比如严重的恶心、胃肠不适、呕吐、脱水，因为人们喝水不够、吃得不够，还会流失肌肉量。在过去的五年里，我们在 International Peptide Society 和 American Academy of Anti-Aging Medicine 一直在教导医疗保健人员如何调整剂量并达到最小有效剂量，以纠正那种“我的食欲饥饿信号无法正常关闭”的生化机制。导致人们吃得太多、太频繁、太晚，还选错了食物。所以，你得调整那个剂量。然后，你还必须看看还有什么其他情况。比如，你的压力激素高吗？你的性激素水平怎么样？你的肠道健康状况如何？比如，你体内是否有任何正在发生的炎症反应？因为如果我们一味地只依赖药物。是的。一旦停药，猜猜会发生什么。体重又会反弹，因为你从未纠正根本的健康问题。所以对我们来说，我们在认证培训中教授一套明确的方法。我已经把它应用在了 Life Time，我们对目前取得的成果非常满意。这样人们就不会对它产生依赖。这是另一个关键点。你真的必须余生都依赖这个吗？我希望我们能够教会人们，他们可以掌控自己的新陈代谢。

[00:53:51] Del Bigtree
那么，让我把话题带到这里。让我对此进行更深入的探讨。我们观众提出的一个问题是，多肽是否需要无限期服用才能维持其效果？

[00:54:03] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我不这么认为。我认为，如果你完全依赖这种多肽的话。所以我和吉姆所讨论的，几乎是两种完全不同维度的应用方式。我们说的是非常低的剂量。在患者做好所有这些事情的同时，他们也在通过生活方式、力量训练、好好照顾自己、食用营养丰富的食物等无数其他方式来优化自己的健康。它还有助于重塑大脑回路，这几乎就像是 GLP-1 药物所提供的契机。因此，我相信人们有办法去掌控和利用这一点，从而彻底改变他们的生活。这些人或许能够停药。如果我们使用的是非常低的剂量，如果我们能保持低剂量，我认为患者在生活方式上做得越好，剂量就可以越低。而那些将其作为单一疗法来依赖的人，这是他们唯一在做的事情。而且他们服用的是极高的剂量。我认为那些人可能余生都离不开这些药物了。而且我认为这也取决于他们的肥胖症已经发展到了什么程度。我无意去评判。我是要努力引导他们在配合使用的同时，做好所有这些事情。它只是工具箱里的一个工具。

[00:55:00] Del Bigtree

好吧，我是说，你们两位描述的都是那些非常健康、经常健身、做很多事情的人，无论他们是生物黑客还是追求长寿的人。但坦白说，GLP-1 赚取的数十亿美元并不是由这些个体贡献的。而是我们在用。而且，你知道，所以我——你知道，我们对这方面的负面影响做了很多报道，这也是我来到这里的原因。我是说，我一直非常关注其负面影响。我想我们有一些头条新闻，但你知道，有人出现了胃瘫痪。呃，他们服用了治疗减肥和糖尿病的畅销药，现在他们的胃瘫痪了。我想对此已经有了诉讼。还有诉讼称，研究证实 Ozempic 与罕见的视力丧失风险存在关联。然后我们看到小罗伯特·肯尼迪和奥兹医生，你知道，正让每个人都更容易获得这些药物，让他们，你知道——我的意思是，老实说，当我和小罗伯特·肯尼迪在一起时，他正在进行竞选活动。我们当时都反对 GLP-1，但人们一直来找他说，如果你要让美国再次健康，你就必须解决肥胖流行病，没有别的办法。你想让唐纳德·特朗普看到成效，对吧？他的态度就像特朗普说的那样：‘你有两年的时间来改变美国的健康状况。’‘让我看看，让我看看。’‘你能做到。’然后大家都在说：‘鲍比，你最好还是用上 GLP-1 看看。’‘我们会看到改变的。’‘我们会看到糖尿病发病率下降。’‘我们会看到体重减轻。’那么平衡点在哪里呢？我是说，美国，我们有着——我认为我们面临着世界上最严重的肥胖问题。所以，所以你觉得我们该如何讨论这个问题？这需要彻底改变生活方式，还是说有多少人只是把它当成了唯一的工具在使用？Is it is it a complete lifestyle change or how many people are just using this as the only tool they're using?

[00:56:40] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

好吧，目前，我想曾有 1.18% 的人口在使用 GLP-1。我想现在这个比例已经达到了 13%。

[00:56:47] Del Bigtree

好的。

[00:56:47] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

而且你看，美国有 50% 的人口要么有胰岛素抵抗，要么是糖尿病患者。

[00:56:54] Del Bigtree

这太疯狂了。

[00:56:55] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

有超过70%的人超重。到2030年，超过50%的人口将达到肥胖水平。所以第一步，当有人想要照顾好自己时，这是件好事。比如，我们就是对此的倡导者。你知道，我认为我们就是活生生的证明，证明我们相信这一点，即人们应该照顾好自己。我看到的最大问题是，当人们依赖药物时——比如二型糖尿病患者，我的整个家族，你知道，一个意大利裔家庭，我的父亲是糖尿病患者，我的家族里有很多人患有糖尿病。而你却没有对他们进行正确的教育，比如：你的疾病到底是什么？你该如何管理它？你明白如果不加管理的话，你将面临什么吗？如果你不去管理它，那么我们就只能依靠药物来解决一切。当然，药物越强，剂量越高，出现的副作用也就越多。我们现在看到了骨质流失，甚至还看到了坏血病。

[00:57:54] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

坏血病。这是因为这种药物会强烈地抑制食欲。如果你没有得到关于如何饮食、吃多少以及该做些什么的指导。是的。骨质流失、月经停止，你知道的，还有坏血病，对吧？所有这些情况，还有肌肉量的大幅流失，你知道，你减掉的体重的25%到38%会是瘦体重。所以这是个大问题。

[00:58:19] Del Bigtree

当有患者进来，并表达出那种危险的副作用时。你会对他们说什么，我们又该如何解决这个问题？

[00:58:26] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我会教育他们，对我来说，这并不是一线治疗方案。如果他们真的需要一些助力，那它可能是个选择，因为它常常能促使人们动起来，因为它具有如此强大的抗炎作用，能让人们立刻感觉好一些。然后他们会说，我想去散散步。我想动起来。我的目标始终是让人们动起来，仅此而已。

[00:58:41] Del Bigtree

这也是我一直在思考的事情之一。我有一些朋友，关系很近的人，你看着他们，如果有很多体重需要减，你知道的，减掉50磅确实很棒。你知道，如果我减掉50磅。就像，你知道的，效果是显而易见的。但我在想，对于那些需要花上好几年时间减肥的人来说，要保持这种劲头有多难。是不是有一种方法，可以先看到体重骤降，达到一个自己满意的体态，然后通过训练其他习惯来维持它？这就是未来的可行之道吗？

[00:59:12] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我是将这两者结合起来做的。所以我们要做很多工作。我想说，大约需要花我9个月的时间，才能让人们真正步入正轨，开始做所有这些事情。但关键是，我们从走路开始。我们从他们能做的运动开始。也许我们让他们去游泳池。他们必须参与进来，因为那个肌肉流失的数据其实是瘦体重流失，而肌肉实际上只占瘦体重总量的50%左右。所以并没有那么可怕。这40%的肌肉流失——它其实不是40%的肌肉流失，而是40%的瘦体重流失，其中只有50%是肌肉。所以我们得把这一点弄清楚。不过，没错，这是真实存在的。如果你在减掉所有脂肪的过程中也流失了肌肉，这与进行任何热量限制时发生的情况是一样的。不过，我想说清楚，任何人采取的任何饮食方式，即使是做减重手术，到最后都会面临同样的体重流失和肌肉流失，他们都会变得……

[00:59:58] Del Bigtree

是这样吗？是的。所以这其实只是.....

[01:00:00] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

这是减肥速度太快、太猛烈了。他们给患者使用的剂量过高、过快、过猛。这正是我的观点。我非常推崇低剂量，让他们先适应。然后他们必须通过自己的努力来赢得其余的效果。对。如果他们不去健身房，我们就不增加剂量。在这方面我很坚持，但归根结底，如果他们流失了所有肌肉量，体重是减轻了。他们会很高兴。但在这之后，他们的代谢系统会被彻底摧毁。我认为这就是我们看到很多人体重反弹的原因。

[01:00:24] Del Bigtree

好的。这里有一个问题。看起来像是 Retatrutide。我不知道为什么这些字母这么难读。它正变得越来越流行。您能解释一下它是什么、它是如何工作的，以及它与现有的 glp-1 药物相比如何吗？

[01:00:44] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

嗯，它目前还没有获批上市。所以 Lilly 正在进行第三期临床试验，并且已经发表了相关数据。我想它很快就会获得批准。许多研究性多肽。它们在市场上销售，用于研究用途。只有灰色市场才能买到。但它目前还没有正式上市。因此，对于我参与培训或合作的诊所，我们不使用 Retatrutide，因为它是一种仅用于研究的化合物。

[01:01:11] Del Bigtree

当你看到它时，你对什么抱有希望？我的意思是，它有什么优势吗？如果它真的能达到它所宣称的效果。它宣称能达到什么效果？

[01:01:18] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

它被称为三重激动剂。所以它是一个三重 GLP-1。它的作用是能更好地改善肝脏，帮助减少肝脏中的脂肪积累，要知道，现在因为脂肪肝而需要进行肝移植的人比因为肝炎而需要肝移植的人还要多。所以这是一个很大的问题。因此，对于 Retatrutide，它有助于更有效地消耗脂肪，同时防止其储存或积累。所以它拥有前几代 GLP-1 药物所不具备的额外作用。

[01:01:53] Del Bigtree

您对这项技术的进步感到兴奋吗？

[01:01:58] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

有两点，我认为对于符合特定表型的人群来说，这将是奇迹般的。这将改变他们的生活，因为他说得非常对。我们已经面临了数十年的脂肪肝流行病。这非常令人担忧。它会导致肝脏问题、肝癌。我是说，归根结底以及对器官移植的需求，而我担心的部分是，这种减肥效果实在太激进了。关于体重反弹的研究表明，减肥越激进、越快，这些较新的药物..... 司美格鲁肽、替尔泊肽和瑞他鲁肽，这些..... 好吧，我们目前还没有关于瑞他鲁肽的数据。然而，一旦人们停药，体重反弹就会越严重。所以我担心，有些人正在一味地依赖（这些药物）。我无意冒犯任何人，但我知道很多服用 GLP-1 药物的人并没有真正配合做该做的事情。他们不锻炼，也没有好好照顾自己。而且药物开始不起作用了。它正在失去疗效。因此，他们有点在等待 Retatrutide（瑞他鲁肽）上市。将其作为维持减肥效果的下一个最佳选择。这让我很担心，因为这只会是一个接一个地依赖下去。

[01:02:54] Del Bigtree

我让我的团队整理了一下我们目前有哪些热门的多肽。我们有这张幻灯片可以放出来吗？因为我想向你们请教一下。FDA 批准的和未经 FDA 批准的。什么是 BPC-157？这是起什么作用的？

[01:03:08] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

身体保护化合物 157。它主要应用于两个大领域。其一，它存在于胃部的胃液中。它的作用是保护肠道内壁的黏膜屏障。因此，在过去允许医生开具配制处方并在配制药房中制作供人类使用时，医疗保健提供者曾使用过它。这就是巨大的争议所在。所以，BPC 157。为什么大家都趋之若鹜？它..... 如果你去问那些开始使用它的骨科医生，它似乎能帮助人们在受伤和手术后更快地康复，同时还能帮助人们修复黏膜屏障。此外，研究还表明它还有其他作用，但这两个是主要的。当然，现在有很多人患有肠道通透性问题，他们需要致力于修复肠道内壁，以减少因肠道通透性引起的免疫反应。所以这实际上就是两个主要的应用领域。

[01:04:10] Del Bigtree

你认为它对肠漏症有帮助吗？

[01:04:13] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

当然。毫无疑问，它很有帮助。它有助于重建黏膜屏障，从而刺激.....

[01:04:17] Del Bigtree

我的意思是，从我针对自闭症和所有自身免疫性疾病开展的工作来看，肠道菌群失调是很多人面临的一个重大问题。

[01:04:27] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

是的。毫无疑问。

[01:04:28] Del Bigtree

所以这能有所帮助。 我们来看看列表上的下一个。 TB 500。

[01:04:34] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

TB 500 是一个.....的片段。 它是..... 我更多地将其视为一种免疫原性肽，但它也是一种再生肽。 所以我习惯使用联合疗法。 我的背景是再生医学。 所以我喜欢使用。 当配制注射剂合法时，我喜欢使用它们，这样我们就可以，你知道，帮助人们从肩部损伤中康复。

[01:04:57] Del Bigtree

在那些行业中，你原本可以使用现成的东西，但现在它却被拿走了。

[01:05:01] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

是的。

[01:05:01] Del Bigtree

那是什么感觉？ 我是说，这真的.....我是说，这简直是毁灭性的打击。

[01:05:04] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

确实是毁灭性的，因为这.....但话说回来，它只是工具箱里的一个工具。 对吧。 所以没有它们我也过得挺好。 然后它们加入进来了，我当时就觉得，这太棒了。 我们的工具箱里又多了一个工具，但我们并没有拿走任何东西。 这依然是我从业20年来的行医方式。 我只是有了更好的东西，而且这些多肽的效果非常好，甚至可以说是最好的。 我发现在那些代谢状态已经优化好的人群中尤其如此。 也就是那些已经开始调理身体、付出努力的人。

[01:05:27] Del Bigtree

你一直在说要付出努力。 而这个能让你更上一层楼。

[01:05:30] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

这个嘛，它们进入体内需要有承载的地方，而我们需要肌肉来让它们发挥作用。 你知道，我们需要激活那种代谢活力，事情才能真正起作用。 否则，我们就是在把一堆昂贵的注射剂倒进一个根本无法充分利用它们的身体系统中。

[01:05:42] Del Bigtree

我想你刚才说把这个作为组合疗法来做什么？ 针对什么样的人群？

[01:05:45] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

主要是用于促进关节和组织的再生。

[01:05:48] Del Bigtree

所以，就是那些关节酸痛之类的各种问题。 比如我的髋关节，现在开始让我困扰了。 我发现滑雪之后，我想着，都过去差不多一个月了。 我还是疼得不行，或者.....

[01:05:58] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

急性损伤，你知道的，比如某个人。 前几天我把肩膀弄伤了，但我还有地方要去。 所以，你知道，我自己就能直接进行治疗。 所以，当它起作用的时候，真的很管用。 而当它不起作用的时候.....

[01:06:10] Del Bigtree

它是仅仅让人感觉好点呢， 还是真的能起到治愈作用？ 比如，你知道，它是在修复吗？ 它是能让我长出软骨之类的东西吗？ 它到底是起什么作用？

[01:06:19] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我认为它能激发你身体自身所具备的恢复能力。 这就是为什么我说它对那些本身代谢健康的人最有效，因为他们的身体已经做好了自我修复的准备。 如果你没有做好自我修复的准备， 那我们在做什么呢？ 这等于是要求你的身体去做一些 它目前无力承担的事情。 所以，是的，我是这么认为的。 我认为它有助于激发，让我们获得一些抗炎层面的益处。 归根结底，我们能获得更好的愈合效果。 而且我不会对任何人承诺奇迹。 我也不认为它对每个人都有效。 但起作用的时候确实很见效。 至于一些慢性问题， 我发现当人们患有非常长期的骨关节炎疾病时，它的效果并不那么明显。 也许并非那么见效。

[01:06:51] Del Bigtree

好的，我们来看看下一个名单。 哦，CJC1295。

[01:06:58] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

好的，那么。

[01:07:00] Del Bigtree

我在测试你们呢。 你们就像是说，“我懂这个，我们没问题。”

[01:07:05] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

所以 CJC 1295 基本上是一种促生长激素分泌素。基本上，随着你变老，或者处于承受巨大压力的状态下，对吧？处于巨大压力之下。你就会停止产生促生长激素释放激素。那么，为什么这很重要呢？因为，你知道，没有生长激素，你身体的分解代谢会更严重。是的。你无法产生肌肉。你增长肌肉的效率会大打折扣。所以 CJC 1295 确实名声大噪。坦白说，这正是提高体能表现的关键所在。

[01:07:35] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

健美界、“兄弟科学”，你知道的，就是那些想要提升运动表现的人。这其实就是一切开始的地方。呃，但令人惊奇的是，这是当时最受欢迎的化合物之一，在被允许使用时，也就是当医疗服务提供者再次被允许开处方时，它是最受欢迎的药物之一，因为人们觉得自己的外观、表现以及锻炼方式都有了明显的改变。当然，你知道，当你重新启动生长激素时。是的。它对昼夜节律也很重要。所以它甚至有助于睡眠，因为，你知道，在白天和黑夜的不同阶段，你的身体都在释放生长激素。它有助于重新启动这个过程。所以，这再次证明了这是一种重要的肽，顺便说一下，在它们被禁用之前，医疗服务提供者开出了数百万张处方。所以，你知道，我认为我们正处于下周即将发生的一个重大转折点。

[01:08:33] Del Bigtree

当你看到……当然，我正准备提到这一点。你知道，小罗伯特·肯尼迪，他真的，他已经公开表示，他在我们的剪辑视频里说过他正在使用这些。我，我知道，你知道的，他总是愿意为了自己的健康尝试各种方法。针对这一点将会有一场巨大的讨论。也许可以开辟快速通道，或者建立一个系统，让这些东西不再陷入停滞，而是让我们真正开始审视它们，这也是我完全赞成的。我的意思是，这就是 NIH 存在的意义。对我来说，CDC 的作用不应该只是阻止一切。我们应该推进任何真正能促进健康的事务。它应该比世界上任何其他地方都更快地通过，并进行更彻底的，你知道，调查研究。呃，那么，当这些东西被剥夺时，你有没有设身处地地想过？是否有那么一刻，你会觉得“我也可能会做出同样的选择”，或者“我能理解他们为什么这么做”？还是说，这只是为了控制而进行的政府控制？制药行业是幕后黑手吗？嗯，政府禁用某些东西是否真的有合理的理由，或者至少在你们见过的案例中是这样的？

[01:09:36] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

你先听我说。好吧，我下周会去那里，我会作证，所以我是听证会的一部分。所以，呃，我认为我们应该承担责任。我的意思是，FDA 过去曾有将不安全药物下架的历史。我认为你们应该追踪安全信号。你们应该关注不良事件发生在哪里。但我们现在还需要一种对这些事件进行分类的方法。如果我们打算重新引进多肽，这显然也是我去那里作证的目的。我写过关于这方面的书。我是个倡导者，但它是……我们确实需要能够确保安全。当出现问题时，我们必须能够记录相关信息。但与此同时，到目前为止收集到的所有信息表明，目前在提名清单上的那些多肽看起来都相当安全。但我认为，我们面临的最大挣扎之一是，我们仍然指望用这些来治疗疾病。而我们仍未开发出来的，是如何让人们保持健康。因此，我们面临着这样一个鸿沟：我认为多肽具有很大价值的领域，实际上在于如何防止你进一步滑向疾病状态？我认为在那个领域有很多，呃，天哪。我们还有很多空间需要去理清。对吧？但只要是安全的，我完全赞成那些能有效帮助人们变得更健康的事物。让我们给他们获取的渠道吧。人们必须对自己的……命运拥有掌控权。

[01:11:04] Del Bigtree

我想深入探讨这个话题。所以我们先把这个清单看完。我自己有点陷进去了，让我们快速过完剩下的这几个。呃，伊帕瑞林。那是什么？把它留在那里，我想……

[01:11:13] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

它与 CJC 1295 属于同一类别。在我看来，它们通常会被一起开具处方，甚至装在同一个药瓶里。所以对生长激素的影响会有些许不同。好的。对我来说，它用于身体成分重塑。它不是增肌剂。如果你努力锻炼的话，它有助于重塑身体成分。

[01:11:29] Del Bigtree

对，下一个是 GHKCU。

[01:11:33] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

是的。

[01:11:34] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

没错。是的。

[01:11:35] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

那就是据说能让你变美丽的“神奇魔法”。让你的皮肤发光，让一切都变得极好。实际上我并不怎么喜欢它。我觉得注射时会有很强的刺痛感。我不确定是否在局部外用上看到了像大家热烈推荐的那种极佳效果，而且我认为让人体摄入过多的铜可能并不是一个特别棒的主意。不过这只是我个人的看法。吉姆可能有不同的意见。

[01:11:58] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

哦，不。我认为有各种研究表明，嘿，它在促进胶原蛋白合成方面效果显著，但也有些研究认为效果平平。我觉得其中一个有趣的部分是，它也被用于延缓衰老领域，因为在某种程度上它是一种基因调节剂，可以防止基因在承受压力、暴露于环境负荷、农药、金属等情况时被激活。或者说，它对这种基因表达具有保护作用。所以，你看，这就是为什么我们需要进行这些讨论，因为，你知道，有一些人体临床试验表明，嘿，是的，它确实有效。但与此同时，我同意你的看法。它确实有刺痛感。

[01:12:36] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

它是一个变数。人们有时会有免疫反应。所以那确实有点像个变数。

[01:12:40] Del Bigtree

你知道，你一直提到的是我的一个想法。对。而且我总是在想，你知道，显然我的关注点是在疫苗上。有时候我会问自己，如果把疫苗接种给亚当和夏娃，还会产生同样的副作用吗？你明白我的意思吗？在一种完美健康的生态环境里，你只喝干净的水，所有的食物都不含杀虫剂和除草剂。我的意思是，在大家所看到的现象中，有多少其实是一种疾病负担——或者说是一种施加在我们身上的毒性负担？而且我，我想到了这项研究，我把这与生物黑客、长寿联系起来思考，是否正是因为这种有毒环境，导致我们的身体没有发挥出应有的功能，才出现了其中的一些状况。你觉得你的某些研究是否也是如此？我的意思是，是否有人可以说，“我是在努力让我的身体恢复到它本该有的运作状态”？

[01:13:34] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

毫无疑问，这百分之百就是我的想法。是的，我认为环境负担还体现在所有其他事情上，比如超加工食品、光污染，凡是你能想到的，对吧？我们面临着所有这些问题。我们可以逐一核对清单。它让我们脱离了身体自带的自然自愈智能状态。我相信我们拥有一种天然的自愈智能。没错。而多肽能帮助我们重新获得向这种自然自愈智能发送的信号。所以这就是为什么我认为它们如此重要，因为它们可以帮助人们克服由于无法处于亚当和夏娃当时的健康环境而面临的代谢障碍。对。

[01:14:10] Del Bigtree

对，对。

[01:14:11] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

我们现在不处于那种环境中了。因此，我们该如何帮助人们跨过这道坎，从而纠正代谢，让他们恢复到身体本能为自己进行自愈的状态呢？

[01:14:22] Del Bigtree

我的意思是，我记得好像是鲍比·肯尼迪说过，有 70% 的美国人无法通过入伍体检。我是说，我们的处境太糟糕了。我们有麻烦了。

[01:14:33] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

而且我认为，我们正在面对整整一代由于疫苗而受损的年轻成年人。我的意思是，照顾好人们是一场艰苦的战斗。你在这个领域的时间比我长得多，但我入行也很久了，你知道，自90年代初以来。现在要让人们康复已经变得困难得多。因此，我们需要某些工具。我利用 GLP-1 来帮助人们克服严重的自身免疫性疾病和严重的炎症反应。我不仅仅是想帮他们减轻体重。我正在努力调整他们的代谢健康，因为你的免疫系统和代谢健康是同一枚硬币的两面。所以，我将它作为一种工具，在他们付出努力的同时，更好地控制和调节其代谢健康。这样我们就能在一定程度上稳定免疫功能，人们就能获得助力，重新行动起来。当你把所有事情都做对了，却依然……这真的很令人气馁。却依然感觉糟糕透顶——抱歉，请原谅我的粗话——这是由于当前的环境以及我们每天穿行其中的有毒汤羹。

[01:15:28] Del Bigtree

我想这就是……你知道的，我想我的听众都知道我其实是一个崇尚自然的人。我偶尔会吃维他命。但即便如此，我也只是觉得，如果身体不舒服，我会吃点维他命。如果是为了维持身体的平衡而必须永久性地服用某些东西，这种想法对我来说是讲不通的。但我确实在努力面对我们所处的世界究竟有多毒这一现实。而且我还算挺健康的。我没有。我没有在变。我也没有在遭受重大慢性病的折磨。但我最近在社交媒体上看到的一些最令人信服的证词，来自那些真正备受严重炎症、肥大细胞激活这类问题困扰的人，他们说这些多肽救了他们的命。是的。嗯，在你的诊所里，你见过这种类型的案例吗？

[01:16:19] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

确实如此。我是说，回想一下当年我们被允许使用它们的时候，我接手过一个病人，他开个人摩托艇出了车祸。当时医生们打算给他截肢。然后家属打来电话问，嘿，你觉得我们能做些什么？他实际上写了一份公开陈述，准备提交到公开记录中。如果没有那些多肽，他当时就会失去那条腿。三年过去了。他现在都能打垒球了。他们曾说，就算他的腿保住了，也永远无法再使用了。这太震撼了。而且说到蒂娜刚才提到的它们在免疫调节方面的作用，这其实就是，你知道的，为什么我们最终会加速衰老的原因，对吧？炎症衰老。没错。炎症衰老。

[01:17:02] Del Bigtree

我想我们都是这样，我是说，甚至连我自己都很吃惊。我做过检测，结果就像是说：德尔，你有炎症。我当时心想，我觉得我吃得挺健康的啊。所以，你懂的，你对这个问题怎么看？我是说，这在你们所做的工作中，占了很大一部分吗？

[01:17:15] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

是的。我认为大多数人，好吧，百分之九十，让我们回溯到2018年。2021年发表的数据显示，大约96%以上的美国成年人存在心脏代谢健康受损的问题。哇。所以我们只是在苦苦挣扎。我理解人们对GLP-1有抵触情绪，但我在这里要说的是，我们正面临一场海啸，接踵而来的仅仅是髋关节置换手术的数量就非常惊人。还有痴呆症。我的意思是，在两端，我们这边有自闭症发病率，那边有痴呆症席卷而来，而我们夹在中间看着这一切发生，而且我们都在变老。你知道，我是X世代，我和我身边的人都在想，好吧，我们该如何踩下刹车，减缓这一进程？因此，我们可以采取行动。你知道，我现在正在照顾我大家庭的两边，所以多肽只是一种方式，用来辅助一个你已经在努力维护、悉心照顾的身体系统。也许它不再像以前那样高效运作了。我们能引入什么工具来真正优化这一切呢？并且看到类风湿性关节炎和其他我们以前没有好工具对付的致残性疾病发生转变，你知道，就是这样。

[01:18:20] Del Bigtree

正如我所说，过去真的算是不治之症。

[01:18:22] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

为了让人们重新动起来。而且，你知道，自从我开始谈论GLP-1以来，不断有人给我发信息，我有数十万粉丝就这个问题联系过我。我们有一些，你知道的，患有重度肥胖的年轻母亲，她们甚至无法和孩子们一起去任何地方。她们给我发信息说，我刚和孩子们去了迪士尼乐园，我能坐上游乐设施了，感觉像是获得了新生；还有很多非常瘦弱的女性，她们之前一直在应对心血管问题以及，你知道的，自身免疫性炎症问题。她们在进行微剂量给药，现在她们又找回了自我，恢复了健康。她们重回正轨。她们重新回到了健身房。所以，我的目的就是想让每个人都能重新回到健身房。这真是太棒了。改变就在那里发生。

[01:18:58] Del Bigtree

无论是多肽、外泌体还是干细胞。呃，我认为这个视频中就体现了那个大问题。我想让你们看一下。

[01:19:08] Adam Gabbatt, Guardian Reporter

这是我见过的最正式的包装。嗯，我一直在和一位在奥斯汀经营多肽检测公司的男士交流。所以我要把这些寄给他，看看它们是不是像宣称的那样。几周后，结果出来了。哇。好，这个伊帕瑞林里面根本没有伊帕瑞林。嗯，检测到0%。他们检测到的是砷和铅。实验室无法确定它是什么。他们只知道它不是伊帕瑞林，而这正是我们以为自己买的东西。而人们却在买这个并注射它。结果让人深刻体会到灰色市场的多肽有多么不安全。

[01:20:11] Del Bigtree

好的。那是一个提出来的非常重大的问题。获取多肽最安全的方式是什么？人们在购买时应该注意哪些危险信号，与之相对的，你知道，信誉良好的合法来源的迹象又是怎样的？所以在这个领域，这是一个多大的问题？

[01:20:29] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

当他们限制并取消了我们的复配制剂时，灰色市场便趁虚而入。所以那是怎么回事？2023年秋季。而且并没有引起太多的关注。通常我们能提前得到某种预警。我知道你和他们一样处于这个圈子里，但我通常会听到类似这样的消息：嘿，FDA开始质疑我们是否应该继续允许这些东西用于复配制剂了。但那并没有发生。它们某天突然就消失了。所以理所当然地，人们会求助于灰色市场。

[01:20:51] Del Bigtree

所以这就像《达拉斯买家俱乐部》。这就像是夺走了对许多人似乎有效、且他们一直在用的东西。然后你就彻底催生了这种地下市场。

[01:21:00] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

是的。那么，危险的部分在哪里呢？任何注射到体内的东西都被视为危险药物，哪怕是维生素B12。因此，在没有通过实验室提供能确保注射安全的适当安全政策和程序的情况下，购买用于注射的药物，在我眼里，这无异于创造了一场灾难。这意味着，那些在社交媒体的影响下、在没有监管的情况下购买这些产品的买家，极有可能买到掺假、未达到治疗剂量、具有潜在危险和毒性的物质。而且你在媒体上听不到这些，我觉得报道得还远远不够。但由于我担任多肽学会主席的职务，会有医生打电话过来说：‘我这周有三个患者，因为某种不良反应最终进了急诊室，或者来到了我的诊所。’‘他们在使用这种注射剂，就是那种用于研究的多肽，我该怎么办？’这就像，我甚至都不知道里面装的是什么。如果我连里面有什么都不知道，我该怎么告诉你该怎么办？因为在这个灰色市场中，当我在《卫报》上第一次看到这篇报道时，我就想：是的，请让每一个从灰色市场购买的人都看到这一点。请务必了解其中蕴含的风险。这是因为在前一届政府中，他们一夜之间就把这些产品下架了。不管这是否是制药公司的某种举动，无论如何，最根本的事实是，当它消失时。这表明了消费者的需求有多大，对吧？因为消费者的需求高达每月数亿美元。

[01:22:39] Del Bigtree

你提到，你知道，注射剂，也就是说往体内注射某种东西。这里有一个重要的问题。您对口服多肽制剂与注射剂有什么看法？它们在有效性、吸收和安全性方面有什么区别？

[01:22:53] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我认为这取决于你所说的多肽，以及它是多大的多肽，有多少个氨基酸序列。我认为口服 BPC 157 对肠道炎症和肠漏症非常有效。相比注射剂，我更倾向于口服它。现在有一些较新的口服 GLP-1。就减肥而言，这些数据看起来相当不错。但副作用并不乐观。人们对它们的耐受性不好。我个人不太喜欢它们。我知道吉姆也不喜欢它们。至少我记得我以前听你这么说过。你并不喜欢它。而且口服的形式，你必须服用高得多的剂量才能通过并发挥疗效。所以，我只是不喜欢它对肠道本身造成的影响。嗯，但我认为有些多肽口服并不会起多大作用。我认为有些确实管用，有些是作为膳食补充剂出售的，有些我甚至会向我的关注者推广，因为我很喜欢它们的效果，但我认为这参差不齐。

[01:23:47] Del Bigtree

好的。对你来说，口服和注射相比，你怎么看？

[01:23:50] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

呃，好吧，我认为如果它少于，如果它是 7 个或更少氨基酸长度，它就不会被分解。对吧。所以你的胃里有这些蛋白酶，它们会作用于较长链的多肽并将其分解。对吧？所以如果它低于一定数量，比如 KPV 这种 3 个氨基酸的多肽，它能有效消炎，它就会存活下来。呃，同时我认为也有一些新的递送系统正在推出，以帮助解决口服递送的问题。目前，当你审视 GLP-1 时，我对蒂娜医生刚才说的话感到无比赞同，很多人用药后就会感到恶心。他们，它们。他们用药后感觉没那么好。你知道，我认为它并不怎么有效，但我觉得，你知道，作为一名药剂师，并且相信我们可以用更优雅的方式进行药物递送，我认为会有一些新技术出现，这对解决这个问题非常有帮助。但话又说回来，并不是所有的多肽口服都会有效。归根结底，这完全取决于序列、长度，以及你是否能够让它们穿过肠道。

[01:24:52] Del Bigtree

获取多肽的最佳途径是什么？如果有人现在正在看这个，您会推荐什么，以便让他们知道自己拿到的东西货真价实，而且是最安全的形式？

[01:25:03] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

作为一名执业医师，我只能建议你从配药房购买。但遗憾的是，我们能从那里获取的药物种类是有限制的。我同时也是一个自由主义者，非常支持人们能够自己获取维持健康所需的药物。但正如那个视频所示，这就像是无法无天的蛮荒西部，我觉得简直是疯子掌管疯人院。所以真的需要自己做足功课。在这方面我没有好的建议。我希望下周的会议能改变现状，让我们重新获得其中一些药物，因为我不赞成人们去灰色市场自行采购然后自行注射，哪怕仅仅是将药粉稀释配制都可能搞得一团糟。

[01:25:36] Del Bigtree

看起来确实如此。

[01:25:37] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

大多数人并不知道

[01:25:37] Del Bigtree

是啊。一次失误就足够了。没错。只要出一次差错。确实如此。我是说，这就是我对疫苗的切身经历。只要一次就够了。是的。之前可能所有的都没事。我们不知道为什么。嘭的一下。那就是属于你的……这就像中彩票一样。

[01:25:49] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

没错。

[01:25:50] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

剂量很关键，对吧？剂量很关键。而这些人根本对不上剂量。对吧？

[01:25:53] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

对，没错。他们不懂如何理解浓度。你买到这些粉末，它们的浓度可能各不相同。他们会想，哦，我要往里加入相同分量的液体。然后结果却得到了……

[01:26:03] Del Bigtree

会过量吗？我是说，多肽会使用过量吗？

[01:26:05] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

哦，你当然可以。我是指那些通过灰色市场购买的GLP-1药物。我记得在Facebook上看到过一个帖子。你知道我一直在关注这个。一个女人抽好了一针，那是GLP-1药物。上面写着：“这是正确的剂量吗？”就好像……单位数量很重要似的，而实际上……好吧，如果不知道毫克浓度是多少，我们……根本就无从得知。所以。但有数以百万计的人正处于这种境地。我认为，这就是为什么肯尼迪部长如此热衷于推动让多肽药物重回正轨的原因，因为接受过培训的医疗保健专业人员、持牌专业人员，他们可以拿出处方笺，应该由他们来主导这件事，这样你才能接受医学观察。你可以确认，当你进行注射时，它是否安全？对你是否有效？我们是否需要调整？而那些制造供人使用药物的持牌药房，遵循FDA药物配制规定的药房，应该负责制造这些药物。不幸的是，目前很多情况都在不断变化中。这就造成了一种人们在到处寻找任何他们能找到的东西的局面。

[01:27:12] Del Bigtree

嗯，有一个关于……呃，周期性轮换使用的问题。 我甚至不知道在产品的不同版本之间进行轮换使用是什么样子的。 这是什么意思？

[01:27:22] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

这意味着你会在一段时间内使用某种药物，然后停用。 所以当我想起像 BPC 157、TB 500 时，我们是在进行短周期治疗。 我通常会采用更短的周期。 这在一定程度上取决于个人情况，但我的目的是引导他们开始用药、使其达到负荷剂量、调节其组织、促进其愈合，然后我们停止用药。 你不需要永远用下去。 至于 GLP-1，有时我也会进行周期性使用。 这取决于我是如何使用它的。 实际上，我通常都会这么做。 所以，这其实是一个关于你使用某种药物多久的问题。 你需要使用多长时间？ 我认为这源于健身健美界。 我认为他们就是最初的生物黑客，毋庸置疑。 所以他们，他们比任何人都更了解这一点，而且他们会周期性地使用合成代谢药物等。 所以，这只是一个关于你是否让某人使用一段时间，然后将其停用以便让身体重新调整的问题。

[01:27:59] Del Bigtree

它实际上只经过了短期测试，对吧？ 它不像那种多年的长期使用。 我们真的见过这些产品长期使用的研究吗？

[01:28:10] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

额，我的意思是，有一项关于降低心血管风险的四年研究，其结果相当显著。 那是在糖尿病患者中进行的。 所以你几乎必须记住，Ozempic 最初是为糖尿病患者设计的，他们可能需要一直服用这种药物，因为如果你的血糖高，你的胰岛素就会高。 你更容易患上外周血管疾病、肾脏疾病、痴呆症，以及所有与糖尿病患者相关的所有疾病。 现在你转向肥胖群体，或者那些只是难以减重的人。 那是另外一种情况，我们现在还无法真正确定这件事情的长期后续影响会是什么。 对。 但在2型糖尿病的安全性方面，我想我会为 semaglutide 和 Tirzepatide 辩护，因为有数据显示结肠癌风险降低了约50%，即使用 GLP-1 的2型糖尿病患者（因为他们患胃肠道癌症的风险很高）与不使用的人相比，结肠癌风险是 17.5% 对比 35% 以上或 37%。 所以我确实认为有一些数据正在表明这一点。 但就像所有药物一样，风险总是存在的。 你在节目开始时也提到了，眼睛的问题，以及你知道的，其他确实会出现的副作用。 我们必须承认这一点。

[01:29:27] Del Bigtree

我的意思是，这看起来超级引人入胜，但我只是想把它总结一下，而且它看起来真的很像其他任何事情一样，在我看来，与一位执业专业人士合作可能是最安全的方式。 这位专业人士不只是自己试过一次，而是见过许多不同患者的实际疗效。 我们下周将探讨关于这方面的监管概念——是放宽监管，还是你怎么看——展望未来，基于你对多肽及其安全性的了解，你的梦想是什么？ 你希望下周的这次会议能取得什么成果？

[01:30:07] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

我希望能看到我们重新获得对此类药物的处方权，我也希望看到吉姆通过不同机构开展的培训医生的工作。 我希望看到更多的医生学习如何在临床实践中适当地使用这些药物。 正如我所说，我希望看到……我的意思是，我认为人们有权获得这些治疗。 归根结底，这不应该只是一种属于精英阶层的治疗手段。 所以，懂得以正确方式使用它的医生越多，就会越…… 我的意思是，虽然我不喜欢使用‘监管’这个词，但在其中一些情况下，进行监管是为了确保我们的安全。 而且，普及程度越高，我希望这能把价格降下来。 因此，得知小肯尼迪（RFK）和特朗普降低了 GLP-1 的价格，我感到非常兴奋。 我一直在为此祈祷，因为我认为，你知道，能让更多人获得它固然好，但我们需要更多医生接受良好培训，以了解如何有效地应用这些药物。

[01:30:52] Del Bigtree

你下周就要去那里了。 如果从现在起两周后，当你躺在床上时，是什么带给你…… 是的。 目标是什么？

[01:31:01] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

现在，我们的目标是让其通过委员会，并让他们批准这些药物值得被移出…… 第二类别，重新回到处方单上。 在那之后，我们将拭目以待最终决定会是什么。 我认为有许多医疗保健专业人员投入了大量时间为下周做准备，以便我们能够展示出来，你知道吗？ 两边都有科学依据。 输入者那些反对者，他们会说，天哪，那些药物太可怕了。 我们不能使用它们。 然后是那些，你知道的，认为‘天哪，每个人都应该以各种方式获得它’的人。 在这两者之间，要寻求折中。 我们需要医疗服务提供者负责任地使用这些药物。 追踪证据，获取真实世界证据，并展示其益处。 而且，我认为我们会对此非常满意。 所以就我而言，随着我们推进这一进程，争取到正确的选票，我认为我们将……我感到非常乐观。

[01:31:58] Del Bigtree

好的，非常感谢你来到这里并讨论这个问题。

[01:32:00] Jim Lavalley, Clinical Pharmacist & Board Certified Clinical Nutritionist, Chief Science Officer, Life Time Fitness, Chair, International Peptide Society

谢谢。

[01:32:00] Dr. Tyna Moore, Naturopathic & Chiropractic Physician, Host, The Dr. Tyna Show, Regenerative Medicine Expert

谢谢。

[01:32:01] Del Bigtree

这是一个很重要的课题。我想让你们留下来。节目结束后。我们将进行简短的交流。我还没来得及问的一个问题是，这些东西里有蛇毒吗？先别告诉我。我想查个明白。在我周游世界的过程中，我有机会进行了许多非常棒的采访。其中之一是与荷兰的 Lighthouse Productions 合作进行的。呃，这只是我对 Angus Dalglish 进行的一场非常非常棒的采访的一部分，现在正由 Lighthouse 发布。来看看这个。病毒和逆转录病毒有什么区别？或者，你懂的，我该怎么去理解它？什么是逆转录病毒？

[01:32:35] Prof. Angus Dalglish, Oncologist

好的。它们都是病毒。但逆转录病毒是一种能将自身程序整合到你 DNA 中的 RNA 病毒。而这对信使 RNA 疫苗有着非常耐人寻味的启示。

[01:32:48] Del Bigtree

所以本质上，病毒是无法将自己植入到你的 DNA 中的。但逆转录病毒不行。

[01:32:54] Prof. Angus Dalglish, Oncologist

是的。例如，普通的RNA病毒和空气传播的病毒，根本不可能对你的DNA造成任何损害。好的。但是，一旦你感染了逆转录病毒，它就会，它就会进行逆转录。因此，它会逆向插入到你的DNA中，并长久地潜伏在那里。其中第一个是白血病病毒，是在加勒比地区和日本发现的。第二个实际上是艾滋病毒（HIV）。当HIV出现时，我恰好处在最适合开展相关研究的位置。在我看来，它证实了与癌症的关联，因为它表现出前所未见的罕见淋巴瘤、卡波西肉瘤，以及各种感染，而这些都是其免疫抑制的特征。因此，它与癌症的关联实际上是间接的，而非直接的，而这正是我最初着手研究的方向。其他与人类癌症相关的病毒，无一例外都是会整合的较大型DNA病毒。你应该听说过这些：会导致淋巴瘤的EB病毒（Epstein-Barr 病毒）、会导致宫颈癌的人乳头瘤病毒，以及人类的乙肝病毒（HBV）和丙肝病毒（HCV）。也就是这些肝炎病毒。它们都会致癌。如今，在所有这些情况下，它通常要经过很多很多年才会显现出来。因此，我的研究兴趣就在于这究竟是什么原因。

[01:34:24] Del Bigtree

这是一段由 Lighthouse 刚刚发布的精彩采访。所以，如果你想观看完整的采访，这里有 bitly 链接，也有二维码。我想感谢运营 Lighthouse TV 的 Flavio Pasquino。这家伙真是个狂人，伙计。工作做得太棒了，媒体办得太好了。荷兰的那场活动。荷兰那次棒极了。那是在英国根西岛之后。说到英国根西岛，我这周末要回英国参加 CPAC。事实上，我待会儿就要赶飞机了。节目结束后，周六早上我将在 CPAC 举行一个名为“关于新冠的真相”的小组讨论。我想如果你想来看的话，需要买一张单日票。不过，如果你在伦敦附近，额，请去 kpac.org/register 报名，或者我相信你也可以直接到现场买票。我们的讨论小组阵容非常棒。能在 CPAC 举行这样的对话，这难道不酷吗？这就是我决定去的原因。真的很期待。所以，如果你在英国，我很想当面见到你。我会留下来和大家打个招呼。没错，我戴着帽子是为了告诉大家，我们仍有非常棒的周边商品。现在是夏天。顺便说一句，我不涂防晒霜。

[01:35:35] Del Bigtree

我。我好多年没用过了。甚至在更早以前，当我在《医生》电视节目中做关于防晒霜的报道时，我就开始改戴帽子了。所以我们有帽子、沙滩巾等各种好东西。而且这很容易打开话题。我也很喜欢这个标志。不管怎样，我觉得这挺酷的。但是戴上帽子，老天，我就不用担心这张老脸上要抹防晒霜了。我们喜欢让皮肤保持良好的状态。你刚好能晒出那种阳光般的光泽，呃，那种小麦色，但又不会真的晒伤。所以去商店买些周边商品是庆祝我们正在做的工作并支持我们继续办下去的好方法。我会在英国见到你们当中的很多人。等我做完一次不公开的交流，我马上就要去机场，但我们还是先言归正传吧。有太多的工作需要去做。有太多的对话需要展开。我们会在这里继续开展这些对话，听取你们提出的问题。请继续提出这些问题。如果还有其他你们希望我们举办的讨论会，我们就去举办那些讨论会。让我们切实探讨一下，你知道，是什么能让我们更轻松地保持健康。

[01:36:35] Del Bigtree

“让美国再次健康”意味着什么？让世界变得健康意味着什么？我们如何保持健康？我们如何变得健康？我们的政府需要发生什么改变，才能让像他们这样的从业者开展工作？我的意思是，我支持FDA，我希望有监管机构。我想知道这些东西是安全的。但你们不是在里面投入了成百上千亿美元吗？你们难道就不能给那些看起来确实能让我们更健康的东西开辟快速通道吗？然后，在那个过程中，如果其中有什么不安全，就亮起红灯。这不等于把所有事情都停下来。感觉我们在世界上落后了，而我们本该是领导者。我们本应该成为领导者。这就是把资金投入我们的政府、投入到我们的监管机构的意义所在。这不是为了让一切停摆、关闭，或者只为制药行业服务，而是为了服务人民。我们面临着健康问题，而一些解决方案似乎正在受到阻挠。鲍比，我是在对你说话。至于其他人，我会继续讲下去。我们下周在《The Highwire》节目再见。

END OF TRANSCRIPT

