NAME
EP 498 10/15/26.mp4

DATE
October 16, 2026

DURATION
1h 26m 23s

17 SPEAKERS
Del Bigtree
NARRATOR VO
Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
Female News Correspondent
Male News Correspondent
Female Speaker
Glenn Meder, Privacy Security Expert
Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Jay Bhattacharya, M.D. PH.D., Director, National Institute of Health
Robert Kennedy, HHS
Erica Schwartz, M.D. M.PH., J.D., Director, CDC
Dr. Mehmet Oz, CMS Administrator
Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
Male Speaker
Catharine Layton, COO, ICAN
Group of People

START OF TRANSCRIPT

[00:00:05] Del Bigtree
你注意到这个节目没有任何商业广告了吗？ 我没有向你们推销纸尿裤、维生素、冰沙或汽油。 那是因为我不想让任何企业赞助商对我能调查什么或能说什么指手画脚。 相反，你们才是我们的赞助人。 这是由我们的非营利组织“知情同意行动网络”（Informed Consent Action Network）制作的。 所以，如果你想要更多的深度调查，如果你想要具有里程碑意义的法律胜利，如果你想要切中要害的硬核新闻，如果你想要真相，请访问 ICANdecide.org 并立即捐款。 好了各位，我们准备好了吗？

[00:00:44] NARRATOR VO
准备好了。

[00:00:45] Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
开始吧。

[00:00:46] Del Bigtree
开拍！ 早上好，下午好，晚上好，无论你们身在世界何处。 又到了踏上《高空钢丝》（The Highwire）的时刻。 很多时候我都在全美各地奔波——我经常出行——甚至在世界各地穿梭。 人们会走上前来对我说，谢谢你的付出。 在他们看来，这本与我毫无切身利益。 比如“谢谢你为自闭症群体挺身而出”之类的话。 而我总是试图纠正他们说，我和这事息息相关。 因为我有孩子。 我儿子17岁。 我女儿12岁。 我对留给他们的未来深感担忧。 所以在我做的很多工作中，每天清晨让我振作起来的动力就是思考：我对这样的未来能满意吗？ 如果这就是我要留给孩子的世界，我就必须努力为他们创造一个像我当年那样自由的环境。 但现代科技带来了太多的东西，让人感觉像是席卷而来了一股海啸般的问题，而这些是我们过去从未面对过的。 而在我看来最让人困惑的问题之一，就是这个。

[00:02:05] Female News Correspondent
这是近几十年来，国会首次即将通过一项专门为保护网络儿童而制定的法案。

[00:02:12] Female News Correspondent
《儿童互联网与数字安全法案》（Kids Internet and Digital Safety Act）经历了一场异常艰难的博弈。

[00:02:16] Female News Correspondent
这被普遍认为是几十年来国会为规范社交媒体行为所取得的最重大进展之一。

[00:02:25] Female News Correspondent
该法案被称为 Kotiya，确立了“注意义务”。 这是一个法律术语，要求社交媒体公司及游戏网站等其他平台合理减轻危害。

[00:02:37] Male News Correspondent
因此，这将要求社交媒体平台、游戏平台以及其他网络公司预防和减轻对未成年人的网络危害，例如霸凌与暴力、宣扬自杀、饮食失调、药物滥用、性剥削以及推广非法产品。

[00:02:54] Female Speaker
在虚拟领域的这个行业里，根本没有“从设计保障安全”的标准，也没有任何注意义务。 你必须设置一些防护栏。

[00:03:09] Del Bigtree
现在，我不知道大家对这个话题持什么立场。 显然，如果你深入探讨这个话题，很多说法听起来都很有道理，比如：嘿，你知道的，16岁必须有驾照才能开车，必须有证件并出示身份证才能饮酒或投票。 那么这又有什么区别呢？ 这无非是让我们的孩子出示身份证件或证明，就像有些商店他们不能进、酒吧不能进、酒类专卖店不能进一样。 那么，为什么不能让他们进不去某些网站呢？ 嗯，这看似显而易见、理所当然，但我内心深处总有一种令人不安的感觉。 这种直觉告诉我，尽管我认为许多争取网络身份验证的人是为了保护我们的孩子、做正确的事。 但这确实让人觉得，政府和全球主义者也在试图控制我们的一举一动。 我发现自己正面对着一个似乎非常危险的滑坡谬误。 所以我觉得，今天能获取一些与主流新闻中一贯看到的不同的视角，会非常有意义。 因此，我非常荣幸能邀请到在线运营 Privacy Academy 的 Glenn Meder。 Glenn，感谢你今天抽出时间接受采访。

[00:04:28] Glenn Meder, Privacy Security Expert
非常感谢你，Del。 很荣幸来到这里。

[00:04:31] Del Bigtree
所以你的看法与我们刚刚在新闻中看到的略有不同，或者说，只要你打开电视，基本上听到的都是同一种观点。 我认为我们很多人都非常担忧，无论是暴力电子游戏还是成人色情内容。 我们不希望在自己不在身边、孩子们和朋友们在一起的时候接触到这些。 我的意思是，你想想，我们小时候也都惹过麻烦。 我们在父母没注意的时候也做过一些出格的事。 而且我认为在内心深处，我们都在思考该如何去管控这种局面？ 嗯，但你的视角略有不同。 你看，每天都有各州在行动。 越来越多的州正在通过相关法律。 联邦政府也介入了进来，推行某种身份认证…… 以及年龄核查。 那么，我们没有关注到的那一面是什么呢？

[00:05:18] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 我是说，这何止是略有不同。 这截然不同。 正如你刚才所说，这种情况正在全球范围内发生。 而且这是一场全球协同的行动，他们正在通过这些法律，呃，各个州、联邦政府，而且我想目前全球已经有50个国家通过了这些法律。 这些法律根本不是为了保护儿童。 它们根本保护不了儿童。 事实上，我认为这些是我们所见过的对自由最具威胁的法律。 而且我认为这是人类目前面临的最重要的问题。 因此，这些法律所做的就是建立一种每个人都必须服从的在线数字身份。 而他们的目标是彻底抹杀隐私。 全面监控。 所以。 一旦他们实施这些举措，设备制造商本身就会强迫人们使用政府身份证件或生物识别信息进行身份验证。 无论他们走到哪里，这都会如影随形。 这就好比有人在你身后监视着你，眼睛都不眨一下。 你的一举一动都尽在他们的掌握之中。 你根本无法避开。 这就是他们的目标。 至少是这样。 他们的目标是彻底封锁我们的隐私——或者说让我们彻底失去隐私。 他们不想让我们拥有任何隐私。 他们想对我们所做的每一件事进行全面监控。

[00:06:41] Del Bigtree
所以你的意思是，你真的相信那些起草并支持这些法律的政客，是某种意图摧毁主权和隐私的更大阴谋集团的一部分吗？ 还是说他们只是被利用的蠢材，这些提议其实是来自于其他地方？ 我不得不说，这个世界的问题之一就是，我们推出一项技术，把它推向世界。 我们明知它有问题。 然后所谓的解决办法，总是剥夺我们的自由。 所以这就像是两头都被他们占了。 那些想要控制我们的人……我周游过世界，看到全球主义体系正在瓦解、实际上正在瓦解全世界各国的主权。 我认为美国是抵抗得最好的。 但有时我在想，是不是正是这些政府把问题引入了我们的社会，紧接着又跳出来说：哦，嘿，我们有解决办法了。 那就是随时随地对你们所有人进行全面监控。 呃，我们到底在对抗什么？ 我一直在问这个问题。 “他们”究竟是谁？ 带来这种全面监控的“他们”到底是谁？

[00:07:52] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 所以你问了政客们是否也参与其中的问题？ 我认为绝对有政客参与其中。 确实有些人是完全参与并心知肚明的。 有很多政客只是顺水推舟，因为他们觉得这能为自己赢得选票，毕竟可以说“我是在保护孩子”。 因此他们未必真正清楚到底发生了什么。 但确实有一些政客是知情的。 不过这是世界经济论坛的一个议程项目，联合国、世界银行，他们也都发布了相关的计划。 所以这绝对是全球主义者的布局。 而在我看来，这实际上是幕后暴君的操弄。 暴君历来都存在。 他们是一群妄图统治我们的精神变态者。 他们一直都在，而如今他们掌握了技术，能够彻底控制我们生活的方方面面，将我们完全封锁。 而这正是这幅拼图的其中一块。 所以我们看看监控摄像头，看看人工智能数据中心，看看他们强加给汽车的控制手段，还有数字身份、网络儿童安全法。 这些都是拼图的一块块碎片。 而我们必须看清楚的是，当这一切拼合在一起时，究竟会形成什么。 那就是社会信用体系。 那就是一个控制网络，让这些暴君能够掌控我们的一举一动。 我们所见、所看、所言，以及我们如何进行交易。 它赋予了他们这种暴君在历史上从未拥有过的控制级别。

[00:09:31] Del Bigtree
所以请带我了解一下，我现在还没看到的下一步会是什么。 好。 我15岁的孩子必须证明……你知道，证明他们的年龄，或者如果我想访问更成人的网站，我就必须证明我的年龄。 甚至可能是我的银行账户。 我是说，不管最终会演变成什么样。 这看起来……你知道，似乎挺温和无害的。 那下一步是什么？ 比如，跟我说说你的思路。 如果让你来预测，接下来的步骤会是什么？ 然后我要走多远才会突然意识到…… 糟糕。 我犯了个大错。 到那个时候究竟发生了什么？

[00:10:08] Glenn Meder, Privacy Security Expert
好的，首先我们必须明白，互联网本身正在被重新改造。 这是大型科技公司、政府以及这些幕后暴君之间的勾结。 接下来会发生的是——这在某种程度上已经在英国发生了——你必须在设备上证明你的身份，然后设备会确认说：是的，这是格伦·米德，格伦·米德正在访问这个网站、那个网站和那个网站。 所以实际发生的情况就是，它在给你的证件盖章。 如果我们回顾纳粹德国，你知道，“出示你的证件”。 这基本上就是幕后正在做的事情。 所以你访问的每一个网站。 好的，这是格伦·米德。 已确认这是格伦·米德。 他正在看这篇文章。 他正在访问这个内容。 呃，这就好比我们去沃尔格林（Walgreens），当我们走进大门时，有人站在那里说：“出示你们的证件。” 这样一来，除非…… 我们向他们出示证件，而且只有在没有被列入黑名单的情况下才能进去。 这确实就是目前这些设备上正在发生的事情。

[00:11:18] Glenn Meder, Privacy Security Expert
所以当你提到全局时，这个全局究竟指的是什么？ 我们都听说过CBDC，也就是央行数字货币，这是一种可以被武器化的货币。 这是理解它最好的方式。 在数字身份——这种在线数字身份落实到位之前，它们是无法推行的。 所以一旦他们落实了在线数字身份，它就会与已经存在于我们设备中的人工智能协同运作。 它已经存在于我们使用的各个平台上，接着它将与CBDC协同工作。 而这三者结合起来将能够控制我们，控制我们的行动，控制我们的言论。 如果我们公开提出任何反对意见，就会立即招致直接的罚款。 因此在我看来，纵观历史，专制国家在执行层面所需的人力上往往头重脚轻、负担沉重。 但我们现在的情况是，人工智能消除了对这种人力的需求。 人工智能可以同时管理一切事物和每一个人，但他们必须…… 它必须有一个锚点，那就是数字身份。 所以，数字身份就是管理人格化人工智能的锚点。 然后是CBDC。 而且还有其他东西将被用作武器化的工具，成为能够控制我们的手段。

[00:12:35] Del Bigtree
你知道，正如你刚才所说的，你谈到了…… 就像在沃尔格林或药店，如果你必须出示身份证件的话。 我还认为正如你刚才所描述的那样，其中一点就是当我离开时，我还必须出示包里的所有东西，因为它刚刚追踪了我在店里购买的所有物品。 这意味着如果我有健康问题，它都一清二楚。 无论发生了什么，它都知道我的近况。 我想在你说话的时候，让我感到不安的是——看，我们都知道这会有多方便。 情况会变成，你知道，我只需要输入几次我的全部身份信息，然后就会有提示问：您是否希望通过指纹或眼部扫描自动登录每一个网站？ 当然会。 我们大多数人都会照做，直到它变成强制性的要求。 但我试图想象一个重新回到新冠疫情时期的世界，我总是说，你知道，他们已经摊牌了，他们亮出了底牌，让你看到了他们想要什么。 而且，你知道，在那个时刻，我们在Highwire上遭到了审查。

[00:13:31] Del Bigtree
你知道，我们的非营利组织，我们所做的一切工作在 YouTube 上都遭到了审查。 我们在 Facebook 和 Instagram 上都被封禁关闭了。 我想到了很多甚至想给我们捐助的人，他们总是会问：能否确保这完全保密，绝不会被公之于众？ 那么，如果我们再经历一次新冠疫情，而我们是少数讲真话的节目之一，会发生什么？ 他们不仅最终能封禁我们——也许我们能找到某种区块链的应对方案——但如果观众收看，他们就知道自己收看《Highwire》是被监控着的。 如果国家机器、整个体制或政府判定那是虚假信息，我们所有人会面临什么？ “我们监控到你本周接收了 120 个小时的虚假信息。” 而这就会引向那种社会信用体系。 我的意思是，这确实、确实看起来很快就会演变成这种反乌托邦噩梦，从严格意义上讲我们就像生活在露天监狱里。 那么解决之道是什么？ 我是说，我们该怎么…… 我是说，你有孩子吗？ 你有孙辈吗？ 你有想过，你知道的，现在的青少年吗？ 我们究竟该对此做些什么？

[00:14:33] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 所以这就是我做这件事的原因。 我的意思是，和你一样，我也有一个孩子，当我看着即将发生的一切，看着每个人都在享受生活，却没有意识到即将降临在他们身上的事情，而这正像一列货运列车一样向他们、向我们疾驰而来。 这是一件非常严肃的事情，我们必须面对，我们必须为此站出来。 我们必须捍卫自由。 我们不能让这种事情发生，因为你说的完全正确。 他们首先要做的事情之一…… 他们想这样做的首要原因之一，就是扼杀言论自由。 而且他们将能以一种比新冠疫情期间更加细致、更加个性化的方式做到这一点。 他们借助这个手段，将能够针对个别人群进行精准定位，并且惩治他们。 这是我在新冠期间注意到的情况，我想你大概也注意到了。 我看到了新冠期间发生的所有不公现象，但当我跟我的一些人，比如那些左派朋友交谈时，他们对此一无所知。 他们完全不知道人们正在遭受审查。 他们根本不知道发生了这一切。 这对他们来说完全出乎意料。 他们不太相信，但这就是他们将能做到的事情——他们将能逐一让我们闭嘴，并能够对我们施加惩罚。 这确实是他们想这样做的原因，也是他们急于推进的原因。 他们想赶在我们意识到发生了什么、彻底清醒过来之前，加快推进这一进程。

[00:16:08] Del Bigtree
那么在这种情况下，我们该如何保护我们的孩子？ 我的意思是，你建议我们怎么做？ 嗯。

[00:16:14] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 所以，有些事情，我确实认为把自己的事情打理好、做好防范是很重要的。 而这正是我们在Privacy Academy所做的事。 但我们教给大家的事情之一，就是尽量远离那些大型科技平台。 所以如果可以的话，我们推荐使用一款名为Zorin的Linux系统版本。 这就是为什么你应该远离Windows。 你应该远离Apple，因为他们的电脑内置了人工智能，现在就在监视着你。 所以你需要转向Linux。 Zorin是我特别推荐的一个Linux版本。 你需要摆脱手机上的大型科技设备，远离Apple，远离Google。 然后你需要学习一些隐私保护措施，来把自己的事情打理好。 但随后我们必须站出来。 我们——我建议我们在地方层面采取行动。 我们真的必须在地方层面进行抵制。 我们必须唤醒人们，我们必须捍卫自由的原则。 我们不能总是只盯着——他们想让我们做的就是只关注那些零散的碎片。 好吧，Flock车牌识别摄像头，让我们对Flock摄像头群情激愤。 但我们必须着眼于更大的全局。 当所有这些拼图碎片拼凑在一起，形成他们正在构建的这幅更大图景时，会发生什么？ 所以是的，站出来反对Flock摄像头，反对这一切。 但是，但是我们心中必须牢记这个大局。 那就是我们的自由。 我们的权利是我们生来固有的，我们的权利来自上帝。

[00:17:46] Del Bigtree
你认为我们应该让青少年拥有手机、玩电子游戏、使用社交媒体平台吗？ 嗯，这些是你允许你的孩子做的事情吗？ 有没有什么安全的方法可以允许这种情况发生，同时又不会让他们接触到危险？

[00:18:06] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 所以我们，我们一直护着儿子。 他现在27岁了，和我一起打理生意。 我们，我们尽可能久地保持他的纯真。 所以我们对他监管得非常严密。 我们不让他在私人房间里使用手机、电脑或任何设备。 他只能在我们身边使用。 但是。 但不仅如此，我认为更重要的是与他们沟通并教育他们，因为在TikTok上发生过一件非常具体的事情，让他意识到TikTok上的AI其实是在针对他。 以后我们再聚的时候，我会把那件事讲给你听。 但当他有了那次经历后，他意识到我一直对他说的话——因为这件事我已经跟他讲了好几年了——他把所有线索联系了起来，并且看清了这一点。 好吧，没错，正如他所说的。 格伦说的全都是真的。 而且他们实际上是想害我。 所以这在某种程度上唤醒了他，让他彻底清醒了过来。 因此我认为我们需要保持这种沟通，并告诉他们我们所处的这个世界到底是什么样的。

[00:19:13] Del Bigtree
是啊。 其实我们也正在面对这种情况。 我们家有个孩子现在在公立学校上学。 这带来了一整套你无法置身其中的“觉醒文化”讨论。 我们正试图通过保持坦诚沟通来应对，并对孩子说：听着，我们信任你，但我们也需要保持这种开放的对话。 我也同意，我认为我们不可能把孩子完全保护起来。 这就是他们所沉浸的世界。 这也将成为他们未来的一部分。 他们必须学会如何应对这个世界。 如果大家想掌握这些工具，或者真正深入了解如何保护自己和家人的隐私。 我知道这就是你所专注的领域。 这也正是Privacy Academy的宗旨所在。 他们联系你并参与进来的最佳途径是什么？

[00:19:54] Glenn Meder, Privacy Security Expert
是的。 大家可以通过 privacy academy.com 与我们联系。 我们还有一个工具包，就是你现在展示的那个网站，child safety.com。 这是我们整理的一套工具包，旨在让人们了解网络儿童安全法案的阴暗面。 里面有一本电子书、宣传资料，以及如何与他人分享这些内容的指南。 告诉你如何去传播真相，揭示这些法律背后的实际情况。 因为几个月前我和兰德·保罗交流过，他说问题之一在于，如果你反对这些法律，就会遭到铺天盖地的指责，那些团体就会质问：‘你怎么回事？难道你不关心孩子吗？’ ‘你为什么不保护孩子？’ 所以我们必须停止施压去推进这些法案。 在我们指望政客们有所作为之前，我们自己必须先齐心协力做好准备。

[00:20:46] Del Bigtree
没错，向来如此。 我们一直都在谈论公众舆论的力量。 它有多重要啊。格伦，非常感谢你能做客我们的节目，为我们提供独特的视角，并在某种程度上让我们对未来保持警惕。 但这就是我们的职责所在。 我们必须积极参与。 再次提醒大家，如果想了解更多，请访问 Privacy Academy。 那里的工作非常出色。 可能大家平时都很忙，对吧？ 我们都在各忙各的。 我们意识到存在问题，但自己能为此做些什么呢？ 那里提供了一些切实可行的工具和行动方案。 格伦，感谢你今天做客我们的节目。

[00:21:16] Glenn Meder, Privacy Security Expert
非常感谢。

[00:21:17] Del Bigtree
好的。 太棒了。 嗯，接下来这期节目会非常精彩。 而且这充分展现了我们迅速随机应变、灵活调整的能力。 昨天我听了一位朋友的建议，去了碰巧在奥斯汀市中心举办的 Wonderland 大会。 嗯，我在 Liver Cleanse 的朋友们准备给我做个肝脏检测。 然后我偶遇了 Dave Asprey。 不知怎么地，我又迎面碰上了《男人来自火星，女人来自金星》的作者 John Gray。 还有他的新书，同名但专门面向女性读者的版本。 我和 John 之前一直互相打电话却总对不上时间。 突然我就说：等等，你在城里？ 我立刻给团队打了电话。 我们调整一下安排。 我这周请到了一位新嘉宾，所以我迫不及待想深入了解他关于是什么驱动我们人类行为的最新发现。 也许我们还会聊聊我们的青少年，以及在他们生活的这个世界里，围绕性和两性观念他们正在经历些什么。 嗯，不过首先，进入《Jaxen 报道》时间。 好的。 Jefferey。 外面真可谓是一片危机四伏、鲨鱼出没的水域。 就是…… 我只是觉得每天都好像又冒出来一只。 水里又多了一条鲨鱼，对吧？

[00:22:37] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
好，好，不过我们来看看这件事吧，因为十月是疫苗伤害认知月。 作为在这个领域深耕十多年的记者——你也是一样——嗯，我们都在努力真正提高大家对这个话题的认知。 肯尼迪部长刚刚采取的举措，将这项进程推进到了前所未有的深度。 这项声明树立了新的里程碑。 请看报道。

[00:23:00] Del Bigtree
好的。

[00:23:05] Jay Bhattacharya, M.D. PH.D., Director, National Institute of Health
今天是一个历史性的日子。 我们正在开设一个新的疫苗伤害诊所，致力于发展预防疫苗伤害的科学，让疫苗变得更加安全。 最重要的是，倾听那些遭受疫苗伤害的人们的声音，以便我们能向他们学习并汲取他们的经验，使疫苗更加安全。

[00:23:25] Robert Kennedy, HHS
多年来，遭受疫苗伤害的母亲和儿童、这些孩子的父母，以及自身受到伤害的人们，一直被边缘化、诋毁、妖魔化，其真实遭遇也遭到否定。 而且他们没有得到所需的医疗关注。 我们也没有开展必要的研究，以了解哪些人容易受到此类伤害。

[00:23:49] Erica Schwartz, M.D. M.PH., J.D., Director, CDC
在CDC，我们认识到保护美国人民的最佳途径就是倾听他们的声音。 而我们现在正切实这样做。 当他们向CDC讲述自己的经历时，我们倾听、我们调查、我们相信他们，并遵循证据所指引的方向。 这是我们对美国人民的承诺。

[00:24:07] Dr. Mehmet Oz, CMS Administrator
今天当我们倾听患者的讲述时，发现了一个反复出现的情况。 负责照顾他们的医生不仅忽视了他们的症状，也没有上报家属——尤其是父母——认为发生在他们孩子身上的遭遇。 这种情况不能再继续下去了。

[00:24:21] Robert Kennedy, HHS
特朗普政府希望所有母亲、所有认为自己受到疫苗伤害的人明白，你们的声音终于被听到了。

[00:24:35] Del Bigtree
好的。 杰弗里，我能借此机会说几句吗？你看，在人们都在质疑鲍比到底在做什么的时候， 呃，有什么进展吗？ 我感觉什么进展都没有。 嗯，今天在这个国家，看到眼前这一幕的自闭症患儿家长，我想没有一个不是热泪盈眶的。 嗯，所有那些受到伤害的人，那些在接种流感疫苗后失去孩子、或者孩子在接种Gardasil疫苗后瘫痪的家长们。 我已经反复谈论过这件事了。 这是我离开CBS的工作、发行电影《VAXXED》、在全美乃至最终在全世界巡回宣传以来一直走过的历程。 我采访了成千上万的父母，他们所有人都说了同样的话。 “我只是希望政府能够承认这一切正在发生，因为如果你完全无视它的存在，你就根本无法解决问题。” 正如小罗伯特·肯尼迪所说的认知操纵，在这个问题上所面临的操纵是前所未有的。 我知道大家都在议论小罗伯特·肯尼迪还有哪些事情没做。 但坦白讲，如果这周完成的这一件事就是小罗伯特·肯尼迪在担任HHS部长期间完成的全部工作，我也会说，人类刚刚迈出了一大步。 我的天啊。 终于等到了。 谢谢你，小罗伯特·肯尼迪。 而且你看，他并不是孤身一人站在那里。 他带来了CDC的新任主任埃丽卡·施瓦茨，她也用了这个词，就站在那里。

[00:26:18] Del Bigtree
我注视着她的神情。 她看起来并不像是在勉强把那些话说出口，你知道的。 她说：听着，我们必须倾听民众的声音。 医生。 著名医生、电视名医穆罕默德·奥兹（Mehmet Oz），在自己的节目里几乎从未真正谈论过这个话题，如今却站在那里说：我们坐下来了，我们正在倾听。 我们相信你们和你们的故事，我们将对此展开调查，彻查到底，弄清楚究竟发生了什么。 为什么遭受损伤的人会出现这些损伤？ 嗯，当然还有美国国立卫生研究院（NIH）的负责人——该机构将承接这整件事——杰伊·巴塔查亚（Jay Bhattacharya）医生。顺便提一句，正是当年在任的NIH院长打压了他，说要搞定“那些《大巴灵顿宣言》的人”。 把杰伊·巴塔查亚、苏内特拉·古普塔（Sunetra Gupta）、马丁·库尔多夫（Martin Kulldorff）打压下去。 他当时对托尼·福奇（Tony Fauci）这么说，而如今我们生活在一个这样的世界：当年那个人来到了这里，接任了那个职位，并且正在开设一家诊所来治疗并调查疫苗损伤。 杰弗里，我简直无法……我是说，对任何不了解的人来说。 也许你几年前才开始意识到这一点。 新冠疫情把你吓坏了。 也许你曾是一名医生。 从未真正想过自己毁了多少人的生活。 但这已经酝酿了几十年。 坦白讲，这已经酝酿了一个世纪。 本届政府以及全世界所有政府早该承认疫苗损伤了。 我认为，在本届政府所做的一切事情中，这确实是迈出的最重大的一步。 这是本周最重大的事件。 我真的对此感到无比兴奋。

[00:27:51] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
而且这不会倒退回去。 政府已经承认了这一点。 他当时在那里也说了。 肯尼迪还说，我们尚未开展研究来确定谁更容易受到这些伤害。 那可是整整40年没有进行过研究。 这也是一件极其重大的事情。 这是一个重磅炸弹。 他算是把它隐隐带过了。 不过让我们来看看这份公告，这份来自HHS的新闻稿。 你可以在这里看到。 所以他们开设了这个诊所？ 是的。 如果你仔细看这份新闻稿，他们做的还不止这些。 他们提议对上报疑似疫苗伤害的医生给予费用补偿。 哇。 那将意义重大。 医生现在可以花时间去做这件事并获得报酬了。 他们要求电子健康档案记录与疫苗相关的不良事件。 这样一来，现在就可以对患者进行终身追踪了。 他们现在可以针对这些情况开展研究了。 而且他们正在对其进行现代化升级。 他们有一笔专项拨款。 他们已经就VAERS签订了合同。 他们正在对其进行现代化升级。 他们打算将其整合到你的iPhone手机上，方便你进行这些上报。 希望医学界的人不会因此受到惩罚。 但这确实是一件大事。 极其重大的事。 这是不可逆转的。 这真的是……这真的是政府内部发生的一场翻天覆地的巨变。 就算新一届政府上台并试图推翻这一点，也没那么容易倒退回去，尤其是在媒体舆论方面。 现在来看对话的另一面，请记住，ACIP委员会原定于3月份开会讨论新冠疫苗造成的伤害。 然而，马萨诸塞州的一位法官叫停了那次会议。

[00:29:06] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
墨菲法官对那次会议下达了禁令。 由于这项持续的诉讼，已经有两次会议被取消了。 下周还有一次，这是自该公告发布以来预定的第三次ACIP会议。 它能如期举行吗？ 我们不知道。 但我们所知道的是，司法部正在上诉法院对此提出抗辩。 以下是路透社的头条新闻：美国 上诉法院正在权衡是否阻止肯尼迪的疫苗委员会任命人员。 报道接着写道，美国 司法部律师马修·佐兰在位于波士顿的美国第一 巡回上诉法院的听证会上辩称，法官的裁决阻碍了免疫实践咨询委员会开会，原因是担心肯尼迪对该委员会所做的任何新成员任命都可能遭到封锁。 他接着说，这现在涉及到了该上诉法院的具体法官。 由三人组成的上诉法院合议庭的部分成员在周二对墨菲起草命令的方式表达了关切，该命令阻止了13名被任命者履职，美国 巡回法院首席法官戴维·巴伦表示，该命令缺乏任何关于阻止肯尼迪任命人员为何在法律上获得授权或具正当性的解释。 他接着表示：“很难确切知晓这项救济措施旨在解决何种损害，”他说。 请记住，肯尼迪所做的一切——正如他声明自己正在做的那样——就是替换人员。 他进行了重新洗牌。 他用没有利益冲突的成员重组了ACIP。 我们都目睹了在新冠疫情期间发生了什么。

[00:30:31] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
这些针对从儿童到孕妇乃至所有人的疫苗，经历了一次又一次不加审核的草率批准。 所以他们希望减少利益冲突。 因此他重组了那些成员资格。 但我们不妨先谈谈利益冲突，因为业内有些人会说，商业运作本就如此。 医学界就是这样与制药公司打交道的。 然而，考克兰协作网（Cochrane Collaboration）刚发布的一项新研究彻底终结了这种论调。 这是《每日邮报》的头条新闻：研究称，来自大型制药公司的礼物和免费晚餐会影响医生的处方决策，即便这些药物并非对患者最好的选择。 报道接着引用了该研究作者的原话。 这位是莉莎·贝罗（Lisa Bero）博士。 她这样说道：总体而言，当医生与药企的推销活动接触更多时，处方往往会变得不那么合理、开药更频繁且价格更昂贵。 所以不妨这样理解。 从这个角度来看，制药公司导致了医学界机能失调。 毫不夸张地说，与制药公司打交道让医学界变得更不妥当，且危害更大。 我们来看看这里的其中一张图表。 这实际上就出自那篇文章。 大家可以在这里看到阿片类药物的处方情况，这并不令人感到意外。 这是接受宴请情况与开具处方率的对比。 我的意思是，想想看，这些医生仅仅为了几顿饭就把自己的灵魂出卖得如此廉价。 他们居然会像分发万圣节糖果一样随便派发这些药物。

[00:31:53] Del Bigtree
事实证明，我想我们就直说吧，新冠疫苗就是他们所需要的一切。 你知道，当我们审视这一点时，我想说明的一点是，因为我认为这很重要，当我们看着小罗伯特·肯尼迪，当我们看着这次中期选举中将发生的事情时，我们是否应该考虑支持鲍比，以便他能继续这项工作以及那里正在开展的工作？ 我们能先彻底把话说清楚吗？ 你知道，当你刚才读到这个……你知道，这个上诉法院，我想它刚才关于法院判决所说的话时。 你知道，这家法院特意关闭了顾问委员会，同时又说你必须通过顾问委员会才能做出任何改动。 它两样都做了。 它说：我要撤掉你的委员会。 而且我还说：你绝不允许独自做出任何一个决定。 我是说，这是一场彻底的全面攻击。 不管出于什么原因，大家可能听不懂这个梗。 但还记得电影《异形2》吗？他们降落下去，突然之间他们就处于……你知道，遭到所有异形的袭击。 突然间他们意识到，如果开枪，一切都会被炸飞。 “不要开枪，不要使用武器。” 然后他们就说：“那我们该用什么？” “用狠话骂他们吗？” 那鲍比该用什么？ 他面对的是一个彻底失控胡作非为的司法体系。

[00:32:59] Del Bigtree
而且我们要明确一点，这完全只是因为乙肝疫苗。 在我们见过的全世界最愚蠢的疫苗中，这是最容易解决的目标。 对于任何母亲非乙肝阳性的人来说，这都完全没有必要，而我们几乎所有人都是如此。 而仅仅这一种疫苗就引发了这一切。 所以当所有人都在质问“鲍比，你在干什么？”的时候， 他其实正在努力应对这场官司。 显然，司法部现在介入了，并且做出了一个明目张胆的无理决定。 但如果没有ACIP，如果鲍比无法让ACIP委员会就位，他就无法开展所有工作，也无法引用他目前正在进行的全部科学研究，以及他将通过这个调查疫苗伤害的NIH新机构所发现的一切。 这就是他所面临的阻碍。 我的意思是，对于某些人来说，我并不是在找借口，但你能想象吗？ 你只是走进去说：嘿，听着，我们能不能把这剂出生时接种的乙肝疫苗推迟到合适的时机，放在这个时候根本毫无意义；结果突然之间，你的整个系统都被剥夺了，让你动弹不得。 然后所有人就开始大喊大叫：“鲍比，你在干什么？” 我不知道。 我现在正试图应对政府内部、司法系统内部的一个异类。 不管怎样。 前进的方向就在前方。 但当你读到那篇文章时，这位法官居然能做出这种事还逍遥法外，真是令人震惊。

[00:34:17] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
是的。 还有他所做的所有其他事情——共同临床决策。 嘿，让我们把知情同意权带回到这里来。 医患关系。 不行。 在那一点上直接闹上了法庭。 但让我们回过头来看。 利益冲突。 他所做的一切只是想稍微平衡一下ACIP。 显然它一直处于失衡状态。 这是无可争辩的事实。 所以我们来看考克兰协作网发表的这篇文章。 他们研究了93项研究。 这是一项针对处方开具者的制药行业信息与推广策略的荟萃分析及系统评价。 他们得出了这样的结论：总体而言，我们发现临床医生与制药公司之间的推广互动可能与不良后果相关。 再仔细读一遍。 有害后果：处方合理性降低、开具或提供的药物数量增加、处方成本更高。 所以好好想想这一点。 医生与大型药企的互动越多，患者可能受到的伤害就越大。 再想想看。 如果这仅仅是请客吃饭——在这项研究中他们仅仅通过提供餐食就发现了这一点。 那那些主导疫苗研究、从疫苗生产商那里获得数百万资助并为全国制定建议的ACIP成员呢？ 那会造成多大的危害？ 我认为我们在思考涉及肯尼迪的这起诉讼案时应该考虑到这一点。 这是一个重大的举措。 仅仅因为试图消除利益冲突，就被这位法官给叫停了。

[00:35:36] Del Bigtree
是的。 这太不可思议了。 具有讽刺意味的是，他说解散这个ACIP委员会是为了公平。 显然他的意思是这不公平。 你们的咨询委员会里没有足够的制药业势力。 所以说，这些进展真的很惊人。 而且，说实话，我为鲍比、我们的政府以及卫生部门祈祷，因为如果我们能挺过这些攻击，我们本可以做很多事情。 谁能想到美国儿科学会竟然会，你知道的，基本上是在针对政府，试图罢免卫生与公众服务部部长，而且还找到了一个允许他们这么做的法官。 顺便提一句。 他们这周还因试图禁止生鲜奶而出了名。 太棒了。 加油，加油。 美国儿科学会。 真喜欢你们做的事情。

[00:36:26] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
我想来看一件在叙事上与新冠话题、疫苗话题平行的事情。 那就是气候话题。 让我们来看看联合国最近在气候问题上的立场倒退。 福克斯新闻对此做了非常精彩的报道。 来看一下。

[00:36:40] Del Bigtree
好的。

[00:36:41] Male News Correspondent
联合国撤回了关于气候的最坏情况预测结论。 此前，他们一直认为到本世纪末气温将上升8华氏度，极地冰盖将完全融化。 丹尼尔·特纳今天上午来到了我们的节目中。 我认为联合国放弃了那个声明。 放弃了那个预测。 我认为这对气候科学界来说是一件大事。

[00:37:04] Male News Correspondent
确实如此。 但——但我认为必须进行追责清算，因为这不仅仅是气候计算或科学上的失误。 有些国家彻底摧毁了自己的经济。 英国关停了北海的石油和天然气。 整个国家都因为气候变化而自废武功，让自己陷入能源贫困。 不仅如此，从世代的角度来看，有多少年幼的孩子在真正的气候焦虑中长大，深信自己快要走向灭绝？ 他们确实深信不疑。 这些科学家出于政治原因，给世界造成了极其严重的破坏，仅仅让他们说一句“哎呀，我们犯了个错”是远远不够的。 对此必须予以清算。

[00:37:38] Male News Correspondent
怎样的清算才算数？ 具体会是什么样？

[00:37:40] Male News Correspondent
切断他们所有的资金支持。 让他们…… 让他们名誉扫地。 他们必须发表正式声明道歉。 应该强迫他们走访各所学校，去告诉年轻人：你们不必为气候变化担惊受怕。 那是不可能发生的。 当然不可能。 但是。 但仅仅说一句“嘿，我们搞错了”是绝对不够的。 而且他们搞出这些…… 他们这么做完全是出于政治算计，这才是问题所在。

[00:38:01] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
所以丹尼尔·特纳在那里的铺垫做得非常好，因为他所谈论的是这种框架，这种在科学界和整个社会中真正扩展开来的叙事框架。 这是一家改变了这种最坏情况预测的附属机构。 那种最坏的情况预测称，由于海平面上升，所有海滩都将被淹没，气温将上升几度，并引发大规模野火。 这就是世界气候研究计划，它是一个联合国附属机构。 他们提出了这个气候模型。 这就是政策制定者和研究人员审视问题的视角框架。 在某种程度上，这与英国流行病学家尼尔·弗格森在新冠疫情初期的做法非常相似，当时他说，天啊，如果我们不封锁，将会有500,000人死亡。 而那就是最坏的情况。 所有国家基本上都随之走向了经济崩溃、强制接种疫苗以及我们一直在报道的所有事情。 这就是这场气候对话以及这个评估所起到的作用。 我们现在可以看看这个评估，这是新的评估。 这就是他们正在谈论的新模型。 具体分析如下。 报告称，在21世纪，这一范围将小于之前的评估。

[00:39:15] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
所以这里并没有什么末日悲观论调。 在预测区间的上限，CMIP6的高排放水平已经变得不太可能发生。 所以他们用一句非常、呃，含蓄的话表达的意思是，还记得那些最糟糕的预测情景和恐惧吗？ 那是难以置信的。 现在，科学结论已经变了。 它并非已有定论。 显然，在谈到气候话题时，我们曾被告知科学已有定论。 这就是证据。 其实并没有定论。 问题在于，各国打着应对气候变化的旗号，以最坏情况为由，摧毁了自己的能源基础设施。 现在北美寒冬将至，整个欧洲和英国也即将入冬，我们看到了诸如此类的头条新闻：“欧洲天然气储备见底，势将迎来又一年的高气价”。 这是路透社的报道。 还有这条：“英国电网运营商因电力短缺对发电厂发布预警”。 报道称，这项预警凸显了政府面临的一些挑战，因为内阁大臣们正在将电力系统转变为主要依赖具有间歇性的风电场和太阳能电站，而风能将在2024年成为该国最大的单一电力来源。 最后，欧洲天然气输送系统运营商联盟在报告中指出，“英国面临在冬末耗尽天然气的风险”，并称英国是最容易受到天然气危机冲击的国家之一，其预测显示一次寒潮就会让储备降至零。

[00:40:36] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
欧盟也面临威胁，其容量预计将降至11%，远低于被视为安全底线的30%。 那这一切究竟意味着什么？ 我们为什么要谈论这个？ 我们在这里本应是健康领域的记者。 但其实这直接关乎健康、福祉以及生命中的死亡率。 我们一直被灌输这样一种观念，即气候变暖、气温上升对人类是危险的。 但实际上，寒冷天气以及持续的寒冷才最危险。 那才是最危险的。 这是《柳叶刀》。 这是他们根据正在进行的一项研究所拟定的标题。 寒冷天气致死的人数远多于炎热天气。 报道称，根据一项分析了13个国家384个地区超过7400万死亡病例的国际研究，寒冷天气致死的人数是炎热天气的20倍，德尔，整整20倍。 这就是我们要探讨的问题。 以气候之名迅速关停能源基础设施，却不去思考：如果我们错了怎么办？ 如果我们错了怎么办？

[00:41:31] Del Bigtree
是啊，这真的很惊人。 而且，你知道，我感到好奇，现在我们看到比尔·盖茨开始改口了。 在我们试图揣测到底是谁在做出这一切决定时，他可能直接与你步调一致，甚至可能指导过他们，或者在他们所有人之上还有幕后操纵者。 但我忍不住想起我们一直在说的话。 你知道发生了什么吗？ 世界经济论坛、所有这些公司当时都附和着：哦对，净零排放。 而且你知道，你将只能做个租客。 而且，你知道，所有这些关于未来的宏伟愿景——你开车离家最多五分钟，你从不旅行，从不坐飞机，停飞所有飞机等等，所有那些他们曾计划要做的事。 现在，突然之间，所有那些向我们发号施令、描绘这幅美好未来的同一批公司，正把他们所有的资金都投入到人工智能和数据中心，并且意识到我们即将需要的能源，大约是我们曾经告诉过你们已经算过量的100倍。 所以现在整个话语体系都在发生改变，因为他们意识到，除非能够摆脱自己制造的这场全球气候狂热，否则他们根本无法说服我们去建造更多发电厂并抽干这个星球上所有的水资源。

[00:42:38] Del Bigtree
而且，你只会意识到我们在方方面面都正被操纵着。 但杰弗里，非常精彩的报道，显然每次我们谈论环保话题时我都想表明态度。 我想要干净的水。 我不想要被污染的水。 我想能带着孩子去附近的湖里钓鱼，把鱼钓上来就能吃，不用担心是否有汞中毒以及其他各种问题。 我不希望我的孩子们呼吸污浊的空气。 我认为所有这些目标我们都能实现，但你知道，这需要我们共同努力，而不是靠一个保姆式国家来剥夺我们开车、飞行或生活的权利。 好的。 杰弗里，一如既往地出色，这里确实有些期待已久的好事值得庆祝。 所以请继续保持出色的工作，我很喜欢。 你报道了许多你知道我们在《The Download》中无法顾及的事情。 周一的节目做得很棒，继续加油。

[00:43:33] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
好的。 非常感谢。

[00:43:34] Del Bigtree
好的。 保重。

[00:43:36] Del Bigtree
好的。 我们本周又迎来了一次重大的法律进展。 在首次提出请求的1861天后，终于获取了总计900万页的辉瑞和莫德纳文件。 这要追溯到很久以前。 如果你一直在收看《The HighWire》，坦白说，如果你是第一次收看，你知道，当我谈到自己的工作时，我会说我是ICAN的首席执行官。 “我从没听说过。”“我是《The HighWire》的主持人。”“挺有意思。”“是啊。”“那是在哪里播出的节目？”我说：“那我问你这个。 你听说过FDA曾试图将辉瑞疫苗试验的数据封存75年吗？”“噢，是的。 我听说过那件事。”“那就是我们促成的。”然后突然之间，我就吸引了他们的注意。 没有人没见过这个头条新闻。 法官废除…… 让我们再读一遍。 “法官废除FDA公布辉瑞疫苗安全性数据的75年时间表，仅给该机构8个月时间。”显然，实际耗费的时间比那更长。 对方充斥着大量的谎言和欺骗，但现在我们已经正式获取了全部数据，全世界所有人现在都可以查阅。 为了探讨其重大意义，讨论我们是如何走到这一步的，以及我们对未来的展望。 嗯，我现在邀请到了艾丽西亚·珀金斯，她是我们在信息自由法（FOIA）部门的出色律师之一。 艾丽西亚，感谢你加入我们的节目。

[00:44:57] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
非常感谢你邀请我。 正如戴尔所说，我是Siri & Glimstad律师事务所的一名FOIA律师，我们在那里实际上拥有7名全职FOIA工作人员，其中4名是律师。 嗯，拥有这支团队不仅让ICAN能够提出更多质询并提交大量请求——由ICAN资助的请求就超过4000项。 而且还能在整个过程的每个阶段都紧跟这些请求，直到我们获得那些有意义的答复。 ICAN及其支持者使这一切成为可能。

[00:45:26] Del Bigtree
你知道，谈到《信息自由法》（FOIA）申请时挺有意思的，有时会有人说，任何人都可以提出FOIA申请啊。 那并不算真正的法律行动。 你能给大家讲讲我们在提出FOIA申请时的流程是怎样的，以及它是如何引导我们走上法庭的吗？ 那在整个过程中处于什么环节，对于我们几年后看到的这些诉讼胜诉又有多重要？ 我们几年后看到的那些胜利。

[00:45:51] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
当然可以。 确实，《信息自由法》是一项法律法规，它允许任何普通人提交FOIA申请。 任何人都可以。 区别在于，你确实需要清楚自己要索取什么，以及提出请求的方式。 你不能直接找政府问一个开放式的问题，或者让政府去徒劳无功地瞎忙活。 尽管我们可能很想这么做。 在提交申请之前，你实际上必须已经清楚自己所寻找问题的答案。 这正是我们团队所做的工作。 这不仅仅是律师在法庭上据理力争。 就这项申请而言，它始于最基础的层面。 因此，当我们最初发出该申请时，我们已经对该申请的背景进行了大量的调查研究。 我们在寻找什么？ 我们要在申请中指明哪些具体人员？ 我们所调查的时间线年份和时间跨度是什么？ 在向机构发送此申请时，所有这些都是必不可少的，这样我们才不会被驳回并告知：“嗯，您的申请不够具体，所以我们直接结案了。” 从那里开始，如果我们确实收到了政府的回复，那么该回复可能会附带档案记录。 太好了。 我们现在实现了透明度。 我们现在能够查看这些记录了，但通常那些回复会是：“不，我们没有任何相关记录”，或者“不，你们无权获取这些记录”。 而且它们还会经过内容涂黑遮蔽。 这时就需要提出行政复议申诉，并在必要时最终采取法律诉讼行动。

[00:47:13] Del Bigtree
好的。 那么，当我们提起法律诉讼时——在这里是指辉瑞公司的数据，我们终于快看到头了——那个过程是怎样的？ 获取这些数据经历了什么，为什么最终耗费的时间比我们被告知的一年还要长？

[00:47:29] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
好的，简单来说就是 PHMPT。 早在2021年，我们就代表公共卫生与医疗专业人员透明度组织向FDA提交了一份法律申请，要求披露用于许可辉瑞Covid 19疫苗所依据的所有文件。 随后，FDA拒绝加快提供这些记录，尽管该疫苗本身是加速审批的，这迫使我们代表 PHMPT 提起了两起诉讼：一起是在2021年9月针对辉瑞16岁及以上人群的数据，另一起是在2022年10月针对辉瑞12至15岁人群的数据。 以及 Moderna 18岁及以上人群的数据。 随后FDA声称，仅完成18岁及以上人群数据的提供就需要超过75年的时间。 但值得庆幸的是，在那起案件中，得克萨斯北区联邦地区法院的马克·皮特曼法官指责了FDA的不合理拖延，并下令实行加速时间表，具体如下。 在 PHMPT 胜诉后，法院命令FDA每月提供55,000页文件。 请记住，那个数字最初是每月500页。

[00:48:33] Del Bigtree
这比每月500页有了小幅增加，变成了每月55,000页。

[00:48:38] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
对吧？ 然后在第二起诉讼中。 法院随后命令FDA每月提供180,000页文件。 最终，这促成了900万页数据的公开发布。

[00:48:51] Del Bigtree
那就是…… 如果我没记错的话，艾丽西亚，增加的原因是他们就实际存在的文件页数对我们撒了谎。 所以那55,000页原本应该在年底前让我们拿到所有文件，但我们开始意识到文件一直源源不断地来。 一年过去了，这就是为什么我们不得不提起 PHMPT 诉讼第二案，也就是回到法官那里说：法官，这里有些不对劲。 我们每月拿到55,000页，但它依然如潮水般涌来。 我们发现还有更多内容。 And we discovered there was more.

[00:49:21] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
我们确实做到了。 而且我们还从当时正在进行的其他内部法律纠纷中获知了情况。 我们知道我们缺失了大量的数据。 于是我们回到了法庭，为此我们进行了多次持续的法律交涉，因为我们向法官证明了，看，我们知道理应有更多数据。 所以最终，这让我们拿到了数据，而且不仅是在 empty 1 中，值得庆幸的是，法官随后还命令在 empty 2 中自动提供这些数据，这让我们达到了900万页的数字，据FDA称，截至10月1日，所有这些数据都已向公众公开。

[00:49:57] Del Bigtree
太棒了。 这意味着全世界都可以基于这些数据开展科学研究。 人们也正在围绕这些数据撰写书籍。 我想感谢你促成了这一切的实现。 嗯，其中一个抱怨——我最近在一篇文章中读到，我想是今天关于 ICAN 提起的诉讼——就是你知道的，这些政府机构内部根本没有足够的人力来提供这里所要求的所有页数，这也是 FDA 当初提出需要75年时间的理由。 他们显然找到了解决办法，但我们现在是否仍然面临这种说辞和阻力？ 对此我们有什么看法？

[00:50:32] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
确实如此。 正如你所知，这件事情已经持续好几年了。 最初的申请早在2021年就已提交。 所以算下来差不多有五年了，就像我说的，在这期间我们提交了许多FOIA申请，并参与了多起FOIA诉讼。 与此同时，我们遭遇了同样的阻力。 “我们人手不足”，而现在他们又称没有人力是因为所有人力都投入到了这个令人无法接受的披露进度以及pH… Nmt1和Nmt2。 但这一进展正体现了诉讼所能发挥的作用。 FDA已经表明，他们有能力每月提供超过100,000页的文件。 既然法院命令他们这样做，他们今后就应该继续保持这种交付进度，而不是倒退回每月300到500页。 关键在于，如果他们能做到，就应该继续保持下去。 我们不想倒退回透明度更低的状态，也不希望必须通过获取法院命令来借助记录披露确保透明度，但若有必要我们将继续这么做，因为我们有大量案件处于中止状态，就因为法官认同FDA确实人手不足。 但现在第一阶段和第二阶段已经完成，应该有人力来开始处理其余的那些申请了。

[00:51:44] Del Bigtree
说得太对了，阿莉西亚。 你们处理得非常出色。 Siri & Glimstad的团队也是如此，非常感谢你抽出时间来与我们共同庆祝。 真的。 这是一项巨大的壮举。 我认为在很多方面这可能是最伟大的成就。 也许仅次于在密西西比州赢得宗教豁免。 但这关系到影响全世界的数据。 我们现在看清了辉瑞内部的谎言所在。 最终还有Moderna的谎言和V-safe数据，所有的这一切。 所以继续保持这项伟大的工作，阿莉西亚。 显然他们身后紧跟着一只死咬不放的斗牛犬，那我就不打扰你继续去忙了。

[00:52:18] Alycia Perkins, Esq. Attorney, Siri & Glimstad
非常感谢你的邀请，戴尔。

[00:52:20] Del Bigtree
好的。 保重。 所以听着，我的意思是，当我们谈到，哦，《信息自由法》（FOIA）申请时，你们收到了成千上万份FOIA申请。 我们目前有90起诉讼正在进行中。 我想明确的一点是，这不仅仅是Aaron Siri一个人的功劳。 还有一个由70名专家组成的团队，其中大部分是律师，他们代表ICAN开展工作，以完成所有这些事情，争取透明度。 现在获得这些比以往任何时候都更加重要，以免他们开始审查我们，以免流氓法官重新上任，以免我们迎来另一个未来的拜登式政府，为了全面控制和保护政府而叫停这项工作。 我们要求透明。 现在已经提供了180,000页文件，我们证明了他们做得到。 他们已经准备就绪了。 他们已经做好了热身准备。 我们将继续推进，要求他们做得更多、更多。 这就是发生的事情。 每月500页变成了55,000页，然后是180,000页，最终在V-safe数据上公布了超过1.44亿条健康记录。 780万条自由文本记录。 现在有一本书收录了这些记录，人们正在阅读。 嗯，所以看到这些真是太不可思议了。 我可以播下一颗种子，但在民众的手中，它真正长成了一片森林。 其他组织，这就是我们所做的事情。 我们播下种子并让它运转起来。 如果你想参与到这个过程中来，如果你看到了我们在这里所做之事的价值，我希望你能成为一名定期捐赠者。 我们只是为了2026年，请求每月捐助$26。

[00:53:57] Del Bigtree
但无论你能捐多少，如果你能成为定期捐助者，那就太棒了。 这样我们就能明确知道，我是否可以对埃琳说：是的，去建立那个关于氟化物的新网站吧，或者我们确实想深入研究电磁辐射（EMF）及其他任何我们正在关注的领域。 嗯，我希望能说：是的，是你们让这一切成为可能。 如果你在生活中过得很成功，并且想，你知道的，亲身体会那种“那是我促成的”感觉。 “那起诉讼案件是我资助的。” 我们可以专门与你沟通，只需发送邮件至 info at ICANdecide.org 即可。 在节目一开始，我提到了我的孩子们和我的青少年时期的孩子们。 到处都是新闻头条。 其中一些真正让我感到害怕的，仅仅是关于他们之间的人际交往。 想到他们，他们将来会结婚吗？ 他们会有自己的家庭吗？ 我看到了有关生育率和性生活的头条新闻，类似于“无性美国”。 年轻人的性生活越来越少。 嗯，你知道，如果我们谈论的是15岁的孩子那是一回事，但那篇文章接着谈到了22到24岁、25岁一直到30岁的人群。 所以，尽管我们之前可能是想让孩子们多一些克制，但我们是不是走得太远了？ 美国。 随着女性推迟怀孕且生育数量减少，美国生育率创历史新低。 这只是我很期待与下一位嘉宾讨论的话题之一。 我说过，我昨天刚碰巧遇见了他。 我们调整了整场节目，只为争取到与约翰·格雷交流的机会。

[00:55:28] Male News Correspondent
嗯，你可能听说过那本著名的书《男人来自火星》《女人来自金星》。

[00:55:32] Female News Correspondent
它连续四年位居畅销书排行榜，在90年代的精装本销量仅次于《圣经》。

[00:55:40] Female News Correspondent
男人来自火星。 女人来自金星。

[00:55:42] Male News Correspondent
我非常兴奋地欢迎约翰·格雷博士。

[00:55:45] Male News Correspondent
你的原著已被翻译成45种语言，畅销100多个国家。 在许多文化背景下， 确实都非常需要这种指导。

[00:55:53] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
男人不理解女人有何不同。 女人也不理解男人有何不同。 因此，当这些差异显现时，我们往往会觉得是伴侣出了问题。 很多人都知道男人来自火星，女人来自金星。 但时代文化已经改变了。 所以对于获得持久的爱、美满的性生活、激情、浪漫等所有这些方面的见解…… 我们需要拥有全新的洞察。 随着女性成为养家糊口的人，情况发生了变化。 一种新的互动模式形成了，为了维持关系中的这种平等，我们需要掌握新的沟通技巧。 我的使命是教会人们如何在生活中创造更多的爱，而这又得到了生物学机制的支撑。 我们希望长寿，并拥有高质量的生活。 我认为，我们亲密关系的质量才是最重要的。

[00:56:42] Del Bigtree
我觉得这一期节目可能需要定为PG-13级。 你们中很多人正带着年幼的孩子一起观看。 《The HighWire》是你们家庭教育课程的一部分。 你们可能需要考虑一下，是否要让孩子留在房间里听这段对话。 这个留给你们自己决定，但现在我非常荣幸也很高兴能邀请到约翰·格雷。

[00:57:03] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
我非常高兴能来到这里。 从新冠疫情开始，我就一直是你的粉丝了。

[00:57:06] Del Bigtree
嗯，太棒了，因为我不仅这周在这次活动上碰到了你，我们大约一年前还在一次整体健康大会上偶遇过。 你曾提到在疫情期间，你在那些关注你的人当中遇到了一些麻烦。 发生了什么事？

[00:57:21] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
我到处把这些告诉大家，然后人们就开始纷纷取关我。 但你看，我早在2001年就被抵制封杀过。 是的。 当时在2000年，我的书登顶成为了全球最畅销的书籍。 是的。 好的。

[00:57:35] Del Bigtree
太不可思议了。 恭喜你。

[00:57:36] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
所以那些人开始意识到：他太火了。 有一天，奥普拉不再回我电话了。 《今日美国》等媒体都说：“哦，我们报道过你了，报道过你了，报道过你了。” 包括我所有的企业邀约。 我过去常去各大知名企业做演讲。 结果有一天，基本上就在那一周之内，谁都不让我进门了。 我被当成了性别歧视者。 这成了外界的主流论调。 看看中国在革命时期发生的事，他们做的第一件事就是剃光女性的头发，性生活停止了。 所有人都是“同志”，但每个人都需要爱。 我们需要感受到有人关爱我们，也需要有可以去关爱的人。 如果你没有亲密关系，政府就会成为你的父母。 这就是控制人的手段，你生活中不能有爱，只能变得依赖政府。 因此人们的生活中失去了那种稳定性，婚姻也破裂了。 而我的理念恰恰与那种观点截然相反。 我一直在与这种观念抗争，事实上，这也是我能如此受欢迎的原因。 因为我以积极的方式、带着更深刻的理解来探讨男女之间的差异。 各大高校都在宣扬男女都一样。 心理学家们过去很讨厌我。 讨厌我的很多观点。 后来他们开始喜欢我了，因为他们的学生找上门来。 他们的来访者会过来说：“我们读了这本书，它对我们帮助太大了。” 所以现在支持和反对的大概各占一半。 许多人仍然认为我是个彻头彻尾的性别歧视者，但在媒体上，主导舆论始终是：男女是一样的。

[00:58:59] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
是的。 而且我们失去了“男人就是男人”这种整体互动模式。 “女人就是女人”。 在传统上。 过去一直如此，亲密关系也更融洽。 然后我们又添了另一件事，那就是女性追求更加独立的整个风潮，我对此绝不反对。 我只是知道这会产生更多问题。 是的。 你知道，我父亲收入不错。 我母亲依靠他。 七个孩子。 他们的感情非常好。 他们一直在一起。 他们深爱着彼此。 如今，当女性置身职场，发生的情况是她们开始分泌更多男性荷尔蒙。 任何时候当女性体内出现压力荷尔蒙时，她体内的情况就是睾酮过多而雌激素不足。 这完全是生理层面的。 在女性体内，如果她分泌了大量睾酮，却没有适量的雌激素来平衡，她的皮质醇水平就会上升。 现在，当大脑感受到皮质醇时，它分不清是老虎正在攻击我，还是我约会要迟到了。 你会产生相同的反应，但如果仅仅是约会迟到，这种反应就不理智了，对吧？ 对男人来说也是一样。 所以男人会变得愤怒。 我们会烦躁，会封闭自己。 为什么？ 我们会有压力反应。每当男人的睾酮水平下降，他的雌激素水平就会上升。 这是一种失衡。 而他就会产生压力反应。

[01:00:20] Del Bigtree
所以呢？ 当我感到沮丧和愤怒、压力巨大时， 我的睾酮水平正在骤降？

[01:00:25] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
这就是为什么人们不知道这一点，他们以为睾酮会导致男性变得愤怒或具有攻击性。 女性经常抱怨男性身上出现的那些烦躁、脾气暴躁和自私，在那些时候，他们的睾酮……他们其实正在产生皮质醇。 战斗或逃跑。 皮质醇之所以产生，是因为他们的睾酮水平偏低，而雌激素水平偏高。 现在，你可以说产生皮质醇是因为存在真正的危险。 但你的大脑会认为，如果你的睾酮偏低且雌激素偏高，你就是在面对一只老虎。 所以我们会反应过度。 但男性最初开始过度反应的表现，是我们会变得非常沉默。 而保持沉默是男性重建睾酮的一种方式。 交谈则是女性产生雌激素的一种方式。

[01:01:08] Del Bigtree
真的吗？

[01:01:08] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
是的，我也是这样。

[01:01:09] Del Bigtree
如果男人说话。 我们会产生雌激素吗？ 是的。 真的吗？

[01:01:12] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
这并没有什么不好。

[01:01:13] Del Bigtree
所以交谈会激发雌激素。 不论你是男人还是女人。

[01:01:17] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
对。 无论哪一方都一样。 而不说话。

[01:01:19] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
以及解决问题和赚钱，会产生睾酮。 所以女性现在走向职场。 独立——独立能产生睾酮。 你知道，当你觉得“我能行，我能搞定”的时候。 你知道大卫雕像吧。 你知道这个人，他…… 他就站在那里。 他在表达，“我能搞定”。 这就是女性需要从男性身上得到的。 因为如果她们与自己的感受保持联结，她们要么是在压抑自己的感受并变得过于男性化，要么就是深陷情绪之中。 压力。 每当女性处于压力之中时，她的情绪就会变得不理性。 而且没有人谈论这一点。 你甚至不被允许说这种话，因为当我的妻子不理性时，我也不会直接对她说出来。

[01:01:52] Del Bigtree
我是说，只是为了平衡一下观点。 你也是在说，当我们的睾酮水平下降时，男人就会变得不理智，卷入激烈的争论并引发……

[01:02:01] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
其实，我想说的是在中度压力和高度压力下，皮质醇或肾上腺素起作用时，女性在中度压力下就会产生负面情绪。 我们则不会。

[01:02:11] Del Bigtree
男人不会。

[01:02:12] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
男人不会。 我们有研究表明男性在经历肾上腺素飙升，这也是为什么我们喜欢肾上腺素。 它…… 我们不会产生负面情绪，就像你现在完全没有负面情绪一样。 你基本上没有情绪起伏。 我们保持着理性。 我们有明确的目标。 所以男人的构造就是如此。

[01:02:25] Del Bigtree
我总是说，当有人亲自过来对我说：‘戴尔，你知道的，感谢你的付出和牺牲。’ 我发现自己会说：‘我是一名战士。’ 我是说，我喜欢冲锋陷阵，我不在意，你知道的，遭受攻击。 事实上。

[01:02:39] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
我，你知道的。 我很欣赏你的个性。 我看到你有你专注的领域。 而我专注于两性情感领域。 我深耕于这个领域。 我也曾遭受攻击，经历过斗争。 我从未获得过…… 嗯，尽管我是全美乃至全球最畅销的作家，但在我处于巅峰时期，我从未获得过…… 一次正面的纸媒专访。

[01:02:55] Del Bigtree
真的吗。

[01:02:56] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
全都是批评我，全都是说我很危险。 一直如此。 现在的媒体。

[01:02:59] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你证明了……

[01:03:00] Del Bigtree
这证明了我的观点，即根本没有所谓负面的报道。 事实上，负面报道可能效果更好。

[01:03:05] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
是的。 而且对于视频里的内容，我必须心怀感激。 我的意思是，我是个很好的人。 我说的每句话都很有道理。 这很好。 我有机会反驳那些批评文章或指出他们的偏见。

[01:03:16] Del Bigtree
对。

[01:03:16] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
而且大家都希望把电视视为积极正向的事物。 所以——而且我也是个积极乐观的人。 因此我曾是媒体的宠儿。 我上过所有知名节目，上了18次《奥普拉秀》并为她提供指导，还去过《今日秀》。 有了那么多曝光，我能卖出很多书。 所以他们终止了这一切。 我现在不被允许上全美电视节目。

[01:03:32] Del Bigtree
这很有意思，你知道，我觉得你也看到了，而且我认为你是对的。 你会意识到，随着我们正步入我们在书里读到的那种反乌托邦未来，雌雄同体成为了所有这些故事的重要组成部分，无论是《1984》还是《美丽新世界》，我开始觉得我们正在走向这样一个大家毫无二致的境地。 没有任何差异。 医生来决定你的性取向，诸如此类的事情。 但我们该如何解释眼下在年轻人身上发生的这种现象呢？

[01:04:00] Del Bigtree
我一直在谈论这些公开表明身份的青少年，因为我现在家里就有一个，这和我当年的世界完全不同。 我们那时都有——你知道，我们都有睾酮。

[01:04:10] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
好，我们来看事实。 是的。 好的。

[01:04:12] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
在过去的20年里。

[01:04:13] Del Bigtree
嗯。

[01:04:14] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
20岁男性的睾酮水平下降了20%。

[01:04:18] Del Bigtree
好的。

[01:04:18] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
这意味着他们会更容易产生情绪反应。 他们会更缺乏安全感。 他们害怕面对感情关系。 而女性则变得更加受睾酮主导。 她们更加独立。 当一个女人感到独立时，就会觉得“我不需要你”。 你看，我们成长时都知道，我们肩负着一份责任。 如果你不能让女人幸福， 基本上你就别想得到夫妻生活。 你必须养家糊口。 你必须为此努力工作。

[01:04:41] Del Bigtree
是的。

[01:04:41] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
而现在很多男性并没有这样的父亲。 让他们能看到榜样。 你看，孩子是通过他们的父亲来学习的。 男孩会学会。 男孩从那些自信能做到的父亲身上学会“我也能做到”。 并从能够依靠父亲的母亲身上学会这一点。 但紧接着这里还有另一个完全不同的因素在起作用。 那就是阿特拉津，一种会让青蛙变同性恋的杀虫剂。 它会让青蛙同时产生雄性和雌性器官。 这存在于我们所有的食物中。 它在扰乱我们的荷尔蒙。 这是个大问题。 塑料会抑制睾酮分泌，但它却会促进女性体内的睾酮分泌。 所以当女性分泌更多睾酮时，在这个过程中，她们分泌的雌激素就很少。 任何时候只要女性不快乐、压力大并产生压力荷尔蒙，她的雌激素就会偏低。 她的睾酮就会过高。 那么什么是低，什么是高呢？ 如果你去谷歌搜索看看。 你只要去查一查女性与男性的标准荷尔蒙水平对比。 作为一个健康的男性，你体内的睾酮含量会是身边任何女性的10倍。

[01:05:43] Del Bigtree
明白吗？

[01:05:43] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你必须分泌出十倍的量。 所以你会自然而然地专注于那些能促进睾酮分泌的行为。 因为如果你不产生睾酮，你的雌激素水平就会上升。 你的、你的、你的压力水平就会上升。 任何时候男人只要感到压力，他的睾酮就会下降。广

[01:05:57] Del Bigtree
太引人深思了。 我们必须好好关注这一点。 而且当……你知道的，因为我也可能会喜怒无常。 我想这对在场的各位来说都是个爆炸性新闻，不过我的意思是。广

[01:06:05] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
是的，我和你妻子聊过了。广

[01:06:08] Del Bigtree
我的情况是，我倾向于……我能应对很多事情。 我能处理，我能，我处理得很好，但接着就会有某件事触发导火索。 然后突然间就……

[01:06:15] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
比如，那你平时会做什么？ 你知道，你钓鱼吗？ 你打猎吗？ 额。广

[01:06:19] Del Bigtree
不。 嗯，我滑雪，我会……我是说，我喜欢做运动之类的事情。广

[01:06:24] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
嗯，就是那个，是的。广

[01:06:25] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
那就是我所说的“洞穴时间”。 在这段时间里，你不需要努力去让家人和妻子开心。广

[01:06:30] Del Bigtree
明白吗？

[01:06:30] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你忙于在各个地方消耗自己、奉献自己。 你需要更多的时间来休整，重建你的睾酮水平。 我把“洞穴时间”作为男人重建睾酮的一种方式，举个例子来说， 它就是任何女人会认为是浪费时间的事情。广

[01:06:43] Del Bigtree
嗯。广

[01:06:44] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
好的。 所以，所以如果一个男人正试图……

[01:06:45] Del Bigtree
这就是为什么我喜欢割草，就像我坐上拖拉机，得花上大约四个小时。 听不到电话响，什么也做不了。 别人会说，你为什么不找个割草工来做呢？ 我就会说，其实，这算是唯一一个地方。 但是。 我可以完全独处。

[01:06:58] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
但那个…… 有一句话我想让所有的父亲都教给他们的儿子。 所有男人都要明白，这是因为你告诉我…… 有时压力不断积聚，你得面对这颗星球上的种种罪恶。 你一直都在打这场仗。 可以说，你并不总能打赢，因为你必须不断抗争。 所以任何时候只要你感到压力，好吧，当有人攻击你或挑战你时，你就会产生某种应激反应。 这意味着你的睾酮水平受到了冲击，而现在你回到家里，你的妻子在生活中也承受着压力，她开始倾诉自己的问题，有时还会把你看作是问题的根源，此时你本就已经压力重重了。 你根本听不进她说的话。 你会做的是讲逻辑，跟她解释：亲爱的，你没必要心烦，或者那根本算不了什么大事。 你在应对大问题。 从现实来看，这些不过是鸡毛蒜皮的小事。 所以我们以为只要给出解决方案， 她就会感觉好受些。 我们不懂女人。 男人就是不明白，对女人来说宣泄内心的感受有多重要。 那些不满、沮丧、担忧和顾虑的情绪。 但女性也必须学会。 如果她们想让男人倾听。 她们必须学会先设定前提：“我并不是想改变你。”“你不需要去解决任何问题。”“我只是在宣泄。”

[01:08:11] Del Bigtree
我们总想解决问题。 我们把它变成了说教时间。 “哦，亲爱的，那我来教你怎么做吧。” 那结果从来都……

[01:08:15] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
好不了。 从来都不会有好结果。 让我们看看……

[01:08:18] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
即使在适度压力下，对我们来说也会发生这种情况，血流会离开…… 大脑的情绪区域会流向逻辑区域。 这样我们才能应对危险。 你不可能一边心怀恐惧一边应对危险。 因此当皮质醇涌入时，我们的情绪就会变得完全失去理智。 但对于承受适度压力的女性而言，这是可以测量出来的。 血流会离开负责逻辑的前额叶皮层，回流到大脑的情绪区域。 她们需要倾诉那些困扰她们的事情。 这会提升她们的雌激素，从而减轻她们的压力。 而男人们并不明白，当我妻子心烦意乱、在抱怨某些事情或经历这些时，她觉得这样做是完全安全的。 很多女性不这样做，所以她们的压力更大，因为我知道这就像一片乌云遮住了太阳。 只需倾听她。 “帮我更好地理解这一点”或者“跟我多讲讲”。 你心里必须明白的是。 这不会持续超过十分钟。 你不会有事的。 她会非常感激你。 仅仅因为你倾听了，只要去倾听就好。 在那期间，你知道的，女人并不完美。 她们会顺带抱怨你等等。 在理想情况下，她们可以尽量减少这种情况。 我经常传授很多关于与其抱怨不如提出请求、把抱怨视为一种请求以及如何去做的理念。 但尽管如此，她们依然不会是完美的。 没有人是完美的。 所以当抱怨扑面而来时，我脑海中专注的是：我会有所反应，比如一丝愤怒或沮丧，一种防御性反应。

[01:09:36] Del Bigtree
是的。

[01:09:36] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
“自我克制”你做不到。 但只要你克制住，这种情绪在你体内就会慢慢过去，因为愤怒在向你传达信号：“我处于危险之中，我必须做点什么。” 所以如果你什么都不做，你的大脑最终就会接收到这个信号：“既然我什么都没做，那就说明没有危险。” 所以核心就在于，你的大脑能够放下愤怒。 但这个词——“克制”，男孩们从来没有被教导过，男人们也没有被教导过。 看，这就和你去健身房锻炼一样。 那是十分钟的痛苦煎熬。

[01:10:03] Del Bigtree
是的，

[01:10:04] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
我们能做到那一点。 但我们会想，为什么非得是我去做？为什么？ 凭什么？ 我只要让她改变她的感受，问题不就迎刃而解了吗。 不，这是理解两性关系的一部分。 女人总会有情绪起伏，男人总会想要拉开距离。 因为当男人感到有压力时，他们需要退回自己的空间。 拉开距离能够重建睾酮水平。 然后他就会走出来。 但女人的做法通常是，当他拉开距离时，她会紧追不舍，试图让他倾诉内心的感受。 “你怎么了？”“我们好好谈谈吧。” 就跟所有心理咨询说的那样。 不，他必须学会如何自我调节。 自我调节有两种方式。 其实还有好几种。 但其中一种就是去修剪草坪。 是的。 你难道没有生过妻子的气，然后跑去修剪草坪，之后就什么事都没有了吗？

[01:10:45] Del Bigtree
是的。

[01:10:45] Del Bigtree
只要给它点时间，让它自然消解。 但这其实只是我的能量在发生变化，对吧？

[01:10:50] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
没错。

[01:10:50] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你所做的其实是……

[01:10:51] Del Bigtree
睾酮水平在……

[01:10:52] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你的目标正在毫不费力地实现。 有时你必须去拼搏，而那会带来压力。 所以这就是“洞穴时间”的意义。 它是指做一些能让你，呃，对你构成挑战的事情。 可以是在游戏中，也可以是注视着你。

[01:11:05] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
只是听听新闻。 那是我最喜欢的事，听新闻就是了解别人的问题以及应对方案。 而我就像是在与你产生共鸣。 我就是解决方案。

[01:11:16] Del Bigtree
那么跟我说说你的新书吧。 你知道的，你曾写出过有史以来最畅销的书。 这一本，我是说，看起来你像是在自找麻烦。 《男人来自火星， 女人来自金星：女性专属版》。 嗯，《无论有没有男人都要幸福》。 那么这、这是什么意思呢？ 这代表着什么，它的含义就是……

[01:11:38] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
女性，女性往往承受着压力，并指望男人能让自己快乐。 他做不到。 你必须为自己在某种程度上的快乐承担责任。 而女性无法承担责任的原因之一在于， 她们首先不明白如何从男人那里得到自己所需要的东西。 她们的沟通方式不对。 而且，她们也没有花足够的时间去与其他女性倾诉发泄情绪。 你看，其他女性会说：“是的，我完全懂你的感受。 我完全懂你的感受。” 这样她们就能从另一位女性那里获得某种程度的共鸣，从而减轻自身的压力。 她会更快乐，然后她就能分享自己的感受。 在遇到重大问题的时候，她与丈夫倾诉。 只要她不指望他像个闺蜜一样，他就会心生体恤与怜惜。 如果你看藏传佛教，其整个体系都是面向男性的。 作为男人，你能做到的最高境界就是心怀慈悲与同情。 这就是你的本色。 你很在意，你很焦急。 我们必须把这件事办好。 我们将不惜一切代价。 这能激发出无私的精神。 而在男人身上，这就是慈悲与体恤。 女性也是如此。 当她展现出脆弱时，总能激发男人去感受这份同情与怜惜的能力。 如果一个女人不展露脆弱，他就会自我防卫。 因此，教导女性如何展现脆弱，如何在身体中连接更多的雌激素并将其发挥到极致。

[01:12:47] Del Bigtree
我是说，我能想象你正在承受一些舆论压力。 这本书难道不应该由一位女性来写吗？ 而不是由一个男人来写。 我是说，你以前就被指责过有性别歧视。 而现在你真的就像我所说的那样，是在走钢丝。 那么，你为什么——你为什么——你为什么要写这本书呢？

[01:13:02] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
可以说，我是唯一了解这一点的人。 没有人写过这背后真正的生物学机制。 你看，人们可能会攻击我， 认为这只是我的个人见解。 但现在我谈论的是事实。 男女都可以检测自身的激素水平。 任何感到不快且压力重重的女性，其雌激素水平都偏低，生育力也会随之下降。 所以我们看到了当下整个不孕不育的危机，而且女性难以开启一段亲密关系。 她们在等待，一直在等待步入恋爱关系，因为她们处于自己偏男性化的一面。 而这种男性特质会说：“我不需要任何人。” 我发现，如果女性没有偏向男性化特质，她就会深刻感知到自己的女性能量，这种能量会表达：“要想获得幸福，我需要在生活中感受到帮助。” “我需要支持。” 这并不是让男人包办一切，但关键在于，这才是提升雌激素的途径—— 那就是男人随时为女人提供帮助。 哪怕当她选择你的时候，她也是在想：“这是一个我尊重的男人， 我知道在对我很重要的事情上，我可以依靠他。” 但如今女性如此独立，而且年纪越大就越难进入关系，因为她们变得越来越独立。 她们会想：“我为什么需要男人？” 所以我为所有年龄段的人写了这本书，让女性明白你可以从男人身上获得什么，以及为什么你过去未能得到。 虽然我说这是专门给女性看的，但男性也应该和妻子一起阅读这本书，并把它作为礼物送给她。 男人学会这些东西，绝对会大大加分。 而这整本书的核心，就是探讨女性如何做出改变，以及男性如何随之自然而然地发生改变。

[01:14:16] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
你看，就像一个人打招呼说“嗨”，另一个人也会回应。 “嗨。” 我们都知道，如果你改变自己，你周围的一切都会随之改变。 而在亲密关系中，这种力量最为强大，因为你们彼此紧密相连、深切在乎、紧密结合。 当她做出改变时，他也会改变。 想想看。 我们都知道，妈妈开心，全家开心。 从来没人说“爸爸开心”。 事实是，如果你回到家心情特别好，而你妻子心情很差，她反而会因为你太开心而更加不高兴。 但我总是会先试探一下。我很热爱我的工作， 但当我回到家时，我不会直接去夸耀今天有多棒。 除非她当下的心情已经很不错。 因为女人希望你们能感同身受。 她们渴望那种连接。 连接。 分享经历会提升雌激素水平。 对男人来说，我们也需要雌激素。 那是我们与女性建立连接所需要的。 因为当你完全处于睾酮主导的状态时，若要寻求圆满，就需要唤醒你的女性面。 你会想要走向那一面，而那些没有与女性建立关系来连接自身女性面的男人——我们都渴望成为完整的个体。 他们就会沦为瘾君子。 他们会变得暴躁易怒，你知道的，因为无论是产生积极情绪还是消极情绪，你都在分泌雌激素。 我们需要一定量的雌激素来感受快乐。 快乐就源于雌激素。 但对男人而言，雌激素过多而睾酮偏低，就会带来愤怒、不满、易怒、缺乏耐心以及无法做出承诺。 所以，你看，现在到处都是多元之爱和随性泛滥的性行为。 好吧。

[01:15:39] Del Bigtree
所以显然我想更深入地聊聊。 实际上关于亲密关系，不仅是我自己的，还有我身边所看到的，我有很多问题想问你。 我现在有好几个朋友都是这样。 我也到了这个年纪。 孩子们都离开家自立了。 我身边的很多朋友都在离婚。 他们都在说，其实彼此已经好几年没有过真正的亲密接触了。 我觉得这太不可思议了。 所以我想深入探讨一下这方面的话题。 你何不留下来参与我们的私享访谈呢？ 让我们深入探讨一下亲密关系中究竟发生了什么。

[01:16:05] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
我知道我们没时间了，但我必须回答一个问题。 为什么现在的青少年不再有性生活了？ 好吧，亲密关系已经不在了，他们都在网上进行虚拟性行为。 这全都是虚假的。 虚假的性行为比真实的亲密关系产生更多的多巴胺和快感。 他们缺乏这方面的技巧。 他们只需要通过OnlyFans和色情内容就能轻而易举地得到满足。 那么对此该如何应对呢？ 这应该是非法的。 它过去曾是非法的，但最高法院裁定说，不，你可以做任何事。 那远在我们拥有互联网之前。 这就是卖淫，这是合法化的卖淫。 孩子们不应该接触这些。 你早些时候在节目里也谈到了这一点。 我的建议可能有些幼稚，因为我不在那个领域。 确实很幼稚。 我知道可以在手机上安装一些应用程序，防止孩子看到那些内容。 是的。 而且你不需要在那里提供身份证明。 这就是他们想做的事。 他们解释得很透彻。 他们想要掌控权，而且他们把话术包装成：难道你不想让你的孩子免受其害吗？ 而且我们可以保护他们。 不，你完全可以通过很多其他方式做到这一点。 应该由父母来亲自把关。 在我女儿的学校，我儿子——我的新继子，我再婚了，我妻子去世了，现在我又再婚了。 我有一个16岁的继子，因为我之前生的全都是女儿。 家里能有个男孩子我真的很开心。 他非常懂事能干。 但是……但是他在读这里的高中。 他有一整节课都在讲身份认同。 你看，他们什么正经东西都没学到。 他们学的是自己如何都是受害者、主流社会、种族理论等等这些疯狂的东西。 你不该让孩子接触这些东西。 这就好像你只要身为少数群体就能获得权力一样。 我很无力。 我受到了虐待。 所以现在我得到了更多关注，得到了更多好处。 这完全是本末倒置。 你看，我们本该教导他们前进的方向。 我们却把焦点放在把他们塑造成受害者上。 这对男性来说非常艰难，因为作为男性，每当你觉得自己是个受害者时，体内就会分泌大量的雌激素。 这对他们来说很难熬，但如果他们能倾诉出来，就能重新回到平衡的状态。

[01:17:46] Del Bigtree
好的。 这真是非常有价值的信息。 精彩内容还在后头。 请别走开。 在《Off the Record》节目中，我非常期待这一期。 而且据我了解， 在你人生的某个阶段，你曾是一名僧侣。

[01:17:55] John Gray, PH.D, NYT Best Selling Author, Marriage Counselor & Sex Therapist, MARSVENUS.COM
是的，没错。

[01:17:55] Del Bigtree
好的。 我们稍后会聊到这个。 如果你想了解这一切，一定要继续关注。 《Off the Record》在周五晚上播出。 我们将深入探讨所有这些问题。 它究竟是如何影响我们的人际关系的？ 在这种情况下，我们又该如何教育我们的孩子？ 另外，有没有一些技巧和秘籍，能够真正化解我们家庭中出现的紧张情绪，防患于未然？ 我们都会一一探讨。 但首先，该进入下一个环节了。 你知道，就在最近，我碰到了几个人，他们说：‘我刚在机场碰到了一个穿着 Highwire 服饰的人。’ 然后另一个人说：‘哦，我也遇到了同样的事。’ ‘他们穿着 American 系列。’ ‘我走上前去，我们居然还一起拼了出租车去参加同一个活动。’ 事情就是这样运作的。 当你走在外面时，社群就是这样建立起来的。 所以快去我们的 Highwire 商店看看 American 系列周边吧。

[01:18:39] Female Speaker
拼写 American 少不了…… “I CAN”（我能）。在知情同意行动网络（ICAN）， 自由始于坚信“我能”。

[01:18:47] Female Speaker
我可以独立思考。

[01:18:49] Male Speaker
我可以提出疑问。

[01:18:50] Male Speaker
我可以畅所欲言。 我每天都可以自己做决定。

[01:18:54] Female Speaker
ICAN 为你和全美儿童而战。

[01:18:58] Male Speaker
我可以要求知情同意。

[01:18:59] Catharine Layton, COO, ICAN
我可以挺身捍卫医疗自由。

[01:19:02] Male Speaker
我可以为我的家人选择更健康的生活。

[01:19:04] Female Speaker
十年来，ICAN一直挺身捍卫定义这个国家250年历史的自由。 自由不仅关乎我们为何而奋斗，更关乎我们为何而活。

[01:19:15] Male Speaker
我可以尽情玩耍。 我可以努力工作，

[01:19:19] Female Speaker
我可以去探索。

[01:19:20] Male Speaker
我可以开怀大笑。

[01:19:21] Male Speaker
我可以去爱。

[01:19:22] Male Speaker
我可以自主决定。

[01:19:24] Female Speaker
自由不仅仅是挂在嘴边的话语。 而是需要切实去践行的。支持 ICAN，帮助我们继续为知情同意权、医疗自由和选择权而奋斗。 即日起至10月底，访问 Thehighwire.com 商店即可享受全场图书10%的优惠折扣。 因为我可以。

[01:19:41] Group of People
意味着我们都可以。

[01:19:42] Female Speaker
意味着这就是美国精神。

[01:19:48] Del Bigtree
如您所见，现在我们网站上的所有书籍均享九折优惠。 我们在对《The War on Ivermectin》提供九折优惠时取得了极佳的反响。 这是皮埃尔·科里医生（Doctor Pierre Kory）写的一部精彩著作。 我们想，不如干脆把所有书籍都按这个折扣出售。 所以现在所有书籍一律享受九折优惠。 这些都是我们极力力挺的书籍。 这是一个非常棒的藏书系列。 如果你拥有这些书，基本上就涵盖了所有相关领域。 而且，您每次购买周边商品都非常有意义。 这是支持我们工作的一种绝佳方式，同时也增进了你自己的体验，有助于找到你的社群归属，无论是一顶帽子、一件T恤还是类似物品。 因此我想感谢大家的支持，欢迎去网站看看。 商品总是在更新。 随时都有新品上架。 我还想做个特别提醒。 明晚我会在华盛顿特区。 周五我将在 Wise Traditions 大会上发表演讲。 请访问 wisetraditions.org。 这是最优惠的价格。 第26届年会。 明晚我们将放映《An Inconvenient Study》。 放映前我会做一个简短的演讲。 大家可以去关注了解一下。 嗯，而且，顺便提一句，如果您还不了解卫斯理·普莱斯（Wesley Price）的研究成果，我们上周刚和牙医讨论过，很多整体牙科都源于此，因为卫斯理·普莱斯本身是一名牙医，但他深入研究了食物以及食物如何影响我们的生理机能。

[01:21:11] Del Bigtree
当然，你知道，现在我们都在谈论建立我们自己的花园、我们自己的农场。 呃，我们看到我们的政府终于开始投资有机农场和再生农业了。 我认为这将会是一场非常盛大的会议。 这也是他们今年选在华盛顿特区举办的原因之一。 所以如果你在附近，或者想去的话，抓紧买张票，到现场去吧。 我也会去那里的。 嗯，你知道，和约翰·格雷交谈，首先，他真是一束希望之光，带来了一股清新之风。 我们在这里探讨的很多内容都非常沉重。 嗯，我们谈论的一些事情在某种程度上看似难以克服，比如我们的孩子正在面对的困境，但其实是有简单的解决方法的。 只要我们能够冷静下来，安静下来。 而且，我认为还要和我们的孩子沟通，和我们的家人沟通，和我们的配偶沟通，抽出那些时间。 但你知道我认为最重要的是什么吗？ 而且，你知道，这只是我个人的小秘诀。 其实，我往往是非常积极乐观的。 也许，你知道，我是个无可救药的乐观主义者。 我想以前有文章这样形容过我，但我真的很想看到人性中最美好的一面。

[01:22:18] Del Bigtree
我真心希望看到周围世界最美好的一面。 甚至当你看到我——如果你看过我采访那些与我意见相左的人——嗯，我真的只是想理解他们。 我不是为了去抓别人的把柄。 我并不是想让某人难堪。 我知道他们是善良的人。 我在开启对话时的假设是：我知道你认为自己是在为孩子们做正确的事。 你知道，当我与非常支持疫苗的人或政客交谈时，我会说，嘿，听着，我想在开始这段对话时先说这么一句。 我知道你非常关心孩子们，这也是你持有这种信念的原因。 我希望你也能这样看待我，我来到这里是因为我真的非常担心我们孩子的安全。 现在，我们可能在具体看法上存在分歧。 那我们为什么不在相互理解的前提下展开讨论呢？ 让我们看看能否找出什么才是真正对我们的孩子最好的。 这就是我对待这件事的方式。 我看到与我交谈的人最好的一面，而且我意识到，如果我们带着负面立场去交流，那又能谈出什么结果呢？ 你曾经有哪次在带着攻击性、认为对方是个彻头彻尾的混蛋的情况下开启对话，而对方会在你以这种方式切入时转向支持你呢？ 我还想说，当我们想到政府、想到我们在这个世界上想要的东西时，你觉得带着“这绝不可能发生”的负面能量去面对你想要的事物，会有任何不同吗？ “这些人完全站在我们的对立面。”

[01:23:41] Del Bigtree
你知道，政客们永远不会兑现他们承诺要做的事情。 其实我觉得都是一回事，当人们说你在创造属于自己的现实时，对吧。 我认为这其中大有深意。 什么样的现实？ 在其中我的现实又是什么？ 当我在经历我的现实时，我的能量状态是怎样的？ 我是那种，你知道的，悲观地认为杯子是半空的心态吗？ 看什么都是问题。 我是个受害者。 正如约翰·格雷指出的那样，我是少数派。 我是一座孤立无援的岛屿，全世界都在与我作对。 如果这是你的视角，你还指望从这个世界得到什么呢？ 而你完全可以用积极的视角看待生活中同样的经历，站在杯子是半满的一方说：看看发生的所有这一切。 看看发生的那些好事。 看看政府都做了什么，对吧？ 有需要改进和改变的地方吗？ 当然有。 但如果我们相信改变是可以做到的，如果我们站在一个积极的立场上。 我个人深信，而且我要告诉你，《The HighWire》的成功正是建立在这一点之上的。 这也是 ICAN 的立足之本，在我们发布这些法律进展更新时，在我们成功打赢针对 FDA 的诉讼时。

[01:24:42] Del Bigtree
这不是因为我们一开始就认为自己会输。 而是因为我们深知自己能够获胜。 我们知道这是正确的事。 我们知道这是有可能实现的。 我最喜欢的一件事就是在走遍全国时—— 当人们在机场走过来对我说：“你知道我最喜欢 Highwire 哪一点吗？”“无论发生什么，你总是能给我带来希望。”“我感觉自己有了归属的群体，我感觉我们都会好起来的。”“我清楚问题所在，但我觉得自己能为此做些什么。” 这正是最让我感到自豪的事。 这绝非虚言。 我只是坚信我们能够有所作为。 我知道，当我们保持积极的心态，看到生活中的美好，花时间陪伴我们的孩子，停下脚步去享受生活的美好，并且意识到这就是我们正在经历的生活。 我们生活在一个极其耐人寻味的时代。 别再抱怨了。 事情不会在一夜之间改变。 无论我们看向何处，荒谬之事都铺天盖地。 对此付之一笑，并怀抱希望吧。 我相信会有更多的事情向着有利于我们的方向转变。 我们下周在 Highwire 节目再见。

END OF TRANSCRIPT