THE HIGHWIRE

NAME

EP 501 11/5/26.mp4

DATE

November 6, 2026

DURATION

1h 18m 53s

7 SPEAKERS

Del Bigtree
Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Male News Correspondent
Female News Correspondent
Wes Streeting, MP
Vani Hari, Author, Food Babe Feast

START OF TRANSCRIPT

[00:00:05] Del Bigtree
¿Han notado que este programa no tiene anuncios comerciales? No les estoy vendiendo pañales, ni vitaminas, ni batidos, ni gasolina. Eso es porque no quiero patrocinadores corporativos que me digan qué puedo investigar o qué puedo decir. En cambio, ustedes son nuestros patrocinadores. Esta es una producción de nuestra organización sin fines de lucro, la Informed Consent Action Network. Así que si quieren más investigaciones, si quieren victorias legales históricas, si quieren noticias contundentes, si quieren la verdad. Vayan a Icandecide.org y donen ahora. Muy bien, todos. Estamos listos.

[00:00:44] Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
Hagámoslo.

[00:00:45] Del Bigtree
¡Acción! Buenos días, buenas tardes, buenas noches. Dondequiera que estén en el mundo, es hora de dar el paso hacia The HighWire. Así que permítanme comenzar diciendo que me encanta el olor a napalm por la mañana. Es una de mis frases favoritas del cine. He querido decirla desde hace mucho tiempo. Parece que este momento es tan bueno como cualquier otro. Miren, la mayoría de ustedes sabe que The HighWire no es un programa político. La razón principal de eso es que somos una organización sin fines de lucro y tenemos un estatus fiscal. Se llama estatus fiscal C tres. Y esto significa que no tenemos permitido promover a políticos, ni partidos políticos, ni siquiera legislaciones específicas. Así que, en resumen, tengo que ser muy cuidadoso de no expresar una opinión que pueda influir en una elección. Pero hoy, la elección terminó oficialmente. Y dado que no hay nada que pueda decir que pueda cambiar el resultado de las elecciones intermedias. Estoy bastante seguro de que tengo permitido decir lo que pienso, y eso es lo que pretendo hacer ahora mismo. Y quiero darles una advertencia basada en nuestra comprensión de las etapas del duelo. Probablemente van a desear que The HighWire se transmitiera los miércoles, porque ayer estaba de bastante buen humor. Estaba viendo las cosas de forma positiva, ya saben, de la manera en que están acostumbrados a verlo en The HighWire.

[00:02:21] Del Bigtree
Pero esta mañana me desperté y está claro que el estado de negación se ha disipado. Y estoy furioso. Así que quizás quieran bajar el volumen, al menos. Bien, pero esto es lo que me está molestando. He pasado mi vida haciendo deporte. Todos ustedes me han visto. Me rompí las costillas esquiando. Me gustan los deportes, compito duro y me gusta ser el mejor en todo lo que hago. Y en ese camino, he aprendido que perder es parte de la vida. A nadie le gusta un mal perdedor. Se lo digo a mi hijo cuando juega al tenis. Me juré a mí mismo cuando mis amigos y familiares me llamaban gritando y llorando sobre cómo Trump había teñido de rojo a toda la nación. No sé si recibieron esa llamada después de las últimas elecciones, pero me juré a mí mismo que nunca sería así. Como mi padre solía decirme siempre, a cada perro le llega su día. Si les preguntan a mis hijos, les dirán que he compartido ese mismo mensaje con ellos una y otra y otra vez. Pero esto es lo que realmente me llamó la atención esta mañana, y es la duda que tengo. ¿Cuál es el mandato que se acaba de ganar? Esta pregunta surge por quién soy. Ayer, probablemente me llamaron media docena de reporteros de muchos de los principales periódicos, y todos me hacían la misma pregunta.

[00:03:35] Del Bigtree
¿Creen que esto es un mandato a favor de las políticas demócratas? ¿Creen que esto es un mandato contra Bobby? ¿Es esto un mandato contra Maha? Mi respuesta de ayer para todos ellos fue: no, ni siquiera creo que Maha estuviera en la boleta electoral. Desafortunadamente, no escuché a nadie debatir los valores de Maha, en ninguno de los dos lados de la conversación. Nadie intentaba hablar con nosotros ni contra nosotros. ¿Pero qué había en la boleta electoral? Y en esto es en lo que he estado pensando mucho. Verán, los demócratas no basaron su campaña en el derecho a castrar a niños inocentes y administrarles medicamentos bloqueadores de la pubertad sin el consentimiento de sus padres. No basaron su campaña en el derecho a permitir que adultos intimidantes... ...aíslen a nuestros pequeños alumnos de primer, segundo y tercer grado a solas en una oficina pequeña para preguntarles sobre sus partes íntimas y ver si tienen dudas o si se sienten incómodos en sus propios cuerpos. No basaron su campaña en el derecho a cambiar o incluso acusar a un padre de abuso infantil... ...si se niegan a reconocer la nueva identidad inventada para ellos por algún individuo enfermo que se suponía debía enseñarles matemáticas e historia. No basaron su campaña en el derecho a poner libros pornográficos en nuestras bibliotecas escolares. Y definitivamente no basaron su campaña en el deseo de tildar de terroristas domésticos a los padres que intentaron leer esos mismos libros en voz alta en las reuniones de la junta escolar.

[00:04:58] Del Bigtree
Y sé que no hicieron campaña con el deseo de poner a tantos niños inquietos con metanfetaminas como fuera posible y luego pasarlos a los ISRS. si esas metanfetaminas los ponen de mal humor, y estoy bastante seguro de que ni siquiera hicieron campaña queriendo convertir a EE. UU. en la nación más vacunada del mundo. Y sé que no hicieron campaña para hacer obligatorio para todos los adultos el programa de vacunación para adultos de los CDC, que es tan grande como el de los niños. No escuché a nadie de los que ganaron hacer campaña a favor del derecho a permitir la entrada de hombres a los vestuarios de mujeres, si tenían una fijación tan extrema con las mujeres que querían llevarlas puestas como su propia piel. Y no escuché a nadie hacer campaña con el deseo de entregar nuestro derecho al voto y nuestro derecho a la soberanía y la autonomía corporal a globalistas no electos como la OMS, el FEM y la ONU. Pero, por desgracia, creo que todas estas cosas estarán presentes en una voz, en una voz que ahora está financiada por las farmacéuticas, en el gobierno que acaba de ser elegido. Lo que sí vi en su campaña, sin embargo, fue el aumento del costo de vida impulsado por el alto precio de la gasolina y una impopular guerra en Irán. Y eso es, en realidad, lo que me tiene tan cabreado hoy. No perdimos ante una ideología diferente. Esto no fue un mandato contra las cosas que considerábamos importantes. La mayoría de los estadounidenses tiene un nuevo plan y ha decidido llevar a Estados Unidos en una nueva dirección.

[00:06:27] Del Bigtree
Que así sea. Ganaron. Veámoslo. Escuchémoslo. Soy todo oídos. ¿Qué es lo que no entendimos sobre la difícil situación de Estados Unidos? Estoy esperando. Estoy escuchando. El precio de la gasolina es demasiado alto. ¿Qué? No los escuché. El precio de la gasolina es demasiado alto. Ah, ah, el precio de la gasolina es demasiado alto. Así que su solución es elegir al equipo que ha estado atacando el uso de combustibles durante las últimas 2 o 3 décadas. La gente que ha estado tratando de bloquear cada concesión petrolera, cerrar la producción y limitar la cantidad de almacenamiento de combustible en Estados Unidos. Ellos son los que van a hacer que la gasolina sea más barata. Y por lo tanto nuestros alimentos que se transportan en camiones a gasolina serán más baratos. La gente que actualmente tiene una demanda en Boulder, Colorado, rumbo a la Corte Suprema que busca multar a cada productor de hidrocarburos que alguna vez haya producido gas por una suma de cientos de millones, si no miles de millones de dólares. Ellos van a reducir el precio de la gasolina. Lo siento. No soy graduado en economía. Garantizado. ¿Pero miles de millones de dólares en multas a nuestros productores de petróleo no aumentarían el precio de la gasolina? Y cuando se trata de los empleos de trabajo arduo, que no están pagando lo suficiente, ya saben, ¿podemos explicar que, ya saben, abrir nuestras fronteras a inmigrantes ilegales va a solucionar esto e inundar el mercado con personas para competir por empleos que ya son escasos debido a la IA?

[00:07:56] Del Bigtree
¿Alguna vez han oído hablar del concepto de oferta y demanda? Saben, a todos los que hoy están bailando en las calles, lo único que puedo decirles es: lamento que les hayan mentido. Verán, esta elección no es un mandato. Es un robo de los objetivos y estrategias que realmente estaban empezando a hacer que Estados Unidos fuera saludable otra vez. Estamos de acuerdo con ustedes. Ya estábamos en ello. Tenemos la mejor economía del mundo en este momento. Hemos hecho un mejor trabajo para salir del desastre de la COVID que cualquier otra nación del mundo, las cuales parecen estar todas en quiebra, según informamos cada semana. El empleo va en aumento. Los salarios van en aumento en Estados Unidos, y el último paso para una recuperación total aún no ha ocurrido, pero sería una reducción del costo de vida. Estoy bastante seguro de que eso está a la vuelta de la esquina. Y todo esto se ha logrado en menos de dos años. Y ahora. Y ahora el gran plan de Estados Unidos es que le devolveremos el poder al partido que nos confinó, cortó nuestro suministro de combustible, derribó nuestras fronteras y nos condujo a un oscuro invierno. No estoy enojado porque yo haya perdido o porque mis ideales hayan perdido o nuestros ideales hayan perdido. Estoy enojado porque Estados Unidos acaba de creerse una mentira absoluta.

[00:09:17] Del Bigtree
No elegimos a personas con un plan para Estados Unidos. Elegimos a impostores que nos robaron nuestros lemas, pero que no tienen ninguna intención de cumplir nuestros sueños. Esa es la tragedia de lo que acaba de suceder. Y por eso, a todos los que estaban con nosotros pero decidieron no votar porque no tiene sentido. Ambos partidos son iguales para todos aquellos que patalean como niños caprichosos que no consiguen lo que quieren con la suficiente rapidez. Les di dos años. ¿Quiénes prometieron huir si no se salían con la suya? Ustedes saben quiénes son. Espero que estén celebrando esto. Más vale que vea emojis de pompones y fuegos artificiales en todas sus publicaciones de redes sociales celebrándolo. ¡Yupi! ¡Lo logramos! Este es el mundo que les prometimos. Veamos cómo sus problemas se disparan ahora hacia una solución. Y cuando Donald Trump y Bobby Kennedy estén enterrados en audiencias del Congreso y enfrentando un juicio político, espero que nos expliquen a todos: ¿por qué se les está haciendo un juicio político? Pensé que no hacían nada bien. Eran unos inútiles. ¿Entonces les están haciendo un juicio político por no hacer nada? Esto es culpa de todos ustedes. Este será un momento de aprendizaje para todos nosotros, tanto para quienes ya aprendieron esta lección como para quienes no la entendieron la primera vez ni la anterior, y si Dios quiere, habrá madurez. Pero por último, creo firmemente que hay un lado positivo. Tal vez un factor unificador que sí parece estar surgiendo a través de todos nuestros partidos, seamos demócratas, republicanos o independientes.

[00:10:53] Del Bigtree
Parece que todos sentimos aversión por la guerra. Hemos decidido que no hay lugar para la guerra en el mundo moderno. Hemos perdido el apetito por el costo humano que implican los conflictos de otras naciones. Parece que nosotros, como nación, deseamos volver al pensamiento de nuestros Padres Fundadores, quienes oraban para que nunca degeneráramos en el imperialismo, para que nunca nos convirtiéramos en la policía del mundo. Tenían razón. Y ahora parece que todos lo estamos admitiendo. Y eso es genial. La guerra de Irán es una estupidez, y si todos estamos de acuerdo en eso, tenemos algo a lo que aferrarnos. Tenemos tierra fértil en la que podemos plantar juntos un árbol de paz, y ruego que todos sigamos tomados de la mano. Si nuestros líderes electos comienzan a tocar los tambores y a hacer sonar los sables para la guerra mundial contra Rusia que se está gestando ahora mismo en Europa mientras hablamos. También me alienta escuchar que tantos estadounidenses quieran trabajar para lograr una gasolina más barata, entendiendo ahora que bajar el precio de la gasolina es el camino más rápido hacia una nación próspera para todos. Así que este es el mensaje que quiero para el mundo. Olvidémonos de por quién acabamos de votar. En su lugar, nosotros. Centremos nuestra atención en lo que acabamos de votar y démonos cuenta.

[00:12:21] Del Bigtree
Parece que estamos casi completamente alineados. Pongámonos de acuerdo para exigir cuentas a todos esos políticos que no trabajan para bajar el precio de la gasolina, que no protegen nuestros empleos de personas que no los merecen. Por toda esa gente que decía que, ya saben, defendía nuestros valores e hizo promesas. Exijámosles cuentas. Ya sean republicanos, demócratas o independientes. Sabemos lo que queremos. Claramente, el mundo entero, la nación, sabemos lo que queremos, y ellos saben lo que queríamos oír. Así que asegurémonos de que lo digan en serio y de que empiecen a trabajar para cumplir sus promesas hacia nosotros, no hacia las personas influyentes corporativas y los grupos de presión que los están comprando. A nosotros, nosotros, el pueblo; cumplan la promesa en la que todos aparentemente estamos de acuerdo y que comience la sanación de Estados Unidos. Tengo un gran programa por delante. Acabo de pasar junto a una comida maravillosa porque Vani Hari está en el estudio. Tiene un libro de cocina nuevo genial. Vamos a hablar de Acción de Gracias, y estoy seguro de que querrá hablar de las conversaciones que creo que todos tendremos en la cena de Acción de Gracias. Pero antes, es hora del informe de Jaxen. Algo me dice, Jefferey, que los acontecimientos de esta semana no van a hacer que nuestras noticias desaparezcan, ni siquiera van a facilitar nuestro trabajo. Siento que habrá mucho que informar a partir de ahora de cara al futuro.

[00:14:04] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
No. Sin importar cómo nos sintamos respecto a las elecciones de mitad de mandato. Eh, ya saben, algunas personas están saliendo de la resaca y apenas estamos experimentando cómo se ve un nuevo Estados Unidos tal vez a partir de estas elecciones de mitad de mandato. Pero hay mucha realidad en la que todavía tenemos que enfocarnos. Y uno de los fragmentos de la realidad a los que le hemos estado siguiendo la pista aquí es el estado de emergencia coordinado que realmente ha surgido de la nada por parte de gobiernos de todo el mundo, y realmente no te están diciendo para qué es. Te están diciendo que deberías tener miedo. Y se ve así, por si no lo han visto.

[00:14:36] Male News Correspondent
Correcto. El Pentágono preparándose para un escenario de pesadilla: una guerra global que podría dejar fuera de servicio las redes eléctricas, paralizar las cadenas de suministro y dejar a las bases militares aisladas de los servicios esenciales.

[00:14:46] Female News Correspondent
Bajo la nueva iniciativa del Pentágono, llamada Fortaleza, se esperaría que cada instalación militar importante en los EE. UU. continentales operara de forma independiente durante al menos 90 días.

[00:14:56] Male News Correspondent
Varios de nuestros aliados advirtieron a los ciudadanos que almacenen alimentos, medicamentos y agua, cualquier cosa que necesiten para una emergencia, desastre natural o guerra. El primer ministro del Reino Unido dijo que los sucesos inesperados parecen volverse cada vez más comunes.

[00:15:10] Wes Streeting, MP
Sin duda alguna, nos enfrentamos a una amenaza mayor para este país que en toda mi vida.

[00:15:16] Female News Correspondent
Japón ha creado una nueva agencia gubernamental para reforzar la preparación.

[00:15:20] Male News Correspondent
El gobierno francés está trabajando en una guía de supervivencia que distribuirá a los hogares.

[00:15:25] Female News Correspondent
Los hogares de toda Irlanda han estado recibiendo el folleto «Be Emergency Ready» en las últimas semanas.

[00:15:31] Female News Correspondent
Dinamarca, Lituania, más recientemente Polonia también, y varios otros países europeos disponen de estas guías de supervivencia.

[00:15:39] Female News Correspondent
Noruega le está pidiendo a su población que se prepare para una semana entera. Lo que se pide es arreglárselas por cuenta propia durante siete días.

[00:15:45] Male News Correspondent
El gobierno neerlandés insta a los ciudadanos a prepararse para posibles cortes de energía y agua, exhortando a la población a prepararse ante posibles interrupciones en los servicios de electricidad, agua o comunicaciones.

[00:15:56] Female News Correspondent
Es una herramienta para usar en caso de un desastre natural, ciberataques, crisis sanitarias como la de la COVID-19, una lluvia radiactiva.

[00:16:07] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Así es. Así que ahí lo tienen. De todo un poco, cubre muchísimos frentes. Eh, pero, ya saben, como periodistas no tenemos un acceso privilegiado a todos esos gobiernos, lo cual probablemente sea bueno porque podemos perseguir la verdad tal y como la encontramos. Y le estamos siguiendo la pista a eso. Lo único que podemos asegurar es que hay miedo. Hay un miedo que los gobiernos quieren generar en sus ciudadanos al promover esto. Eh, sinceramente no creo.

[00:16:33] Del Bigtree
Eso porque lo que sabemos, Jefferey, es que debe haber una vía interna porque, ya sabes, una de las definiciones de una operación psicológica, en realidad, o las formas en que debería saltar una alarma sobre. ¿Es esto una operación psicológica? Es ese momento en que todas estas diferentes agencias de noticias que están financiadas por distintos organismos terminan teniendo el mismo titular o, en este caso, aún más impactante, cuando naciones de todo el mundo que aparentemente no se hablan entre sí, ciertamente no comparten las mismas preocupaciones ni fronteras, tienen todas el mismo mensaje: prepárense para, ya sabes, estar confinados o poder confinarse durante un período de tiempo. Así que está claro que en alguna habitación se ha generado un mensaje que está siendo escuchado por funcionarios en países de todo el mundo, incluido Estados Unidos.

[00:17:25] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Sí. Sí, exactamente. Y siempre vuelvo al Covid porque el Covid fue la piedra de Rosetta, fue una mirada al interior de cómo operan realmente los gobiernos. Y una de las cosas que surgió del Reino Unido, aunque esto ocurrió en todas partes. Pero en el Reino Unido fue muy evidente con este titular aquí: «El gobierno utilizó tácticas sumamente poco éticas para asustar al público y forzar el cumplimiento durante el Covid». Así que utilizaron sus unidades militares de operaciones psicológicas. Utilizaron a funcionarios del gobierno. Y vimos lo mismo aquí en EE. UU. hasta cierto punto, pero asustaron al público para lograr su cumplimiento. Así que claramente, con esa emergencia, todas esas emergencias que estamos viendo, se está infundiendo cierto temor. Y cuanto más difuso sea, más miedo va a provocar. Podría ser una guerra nuclear, podría ser una guerra. Podría ser algo. Bueno, quiero seguir por esta vía porque muchos de esos países... hay guerras regionales en curso, pero muchos de esos países están involucrados en guerras regionales. ¿Entonces va a ser una guerra? Bueno, están diciendo que simplemente hagan acopio de provisiones por un corto tiempo. Así que quiero seguir por esta vía. En el último par de meses, algo ocurrió en China. Y estos son los titulares de Reuters. En China, la burbuja de la IA ya ha estallado. Y ahora. Así que perdieron unos 480 000 millones de dólares en valor de mercado. Eso es cerca del 40 % de la IA y los semiconductores que simplemente se desplomaron, desaparecieron. Y lo que está sucediendo aquí en EE. UU., como pueden ver, es que los bancos, los bancos tienen un riesgo sistémico.

[00:18:45] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Están expuestos. Han invertido mucho en esta infraestructura de IA. Así que lo que se ve es que China está colapsando con la inversión en IA. Pero aquí en EE. UU., se ve que los bancos están retirándose de esa inversión. Están... están corriendo hacia los botes salvavidas. Los bancos se están retirando. Y este es el titular mientras la enorme acumulación de deuda de la IA se desconecta de la realidad económica. Y en este preciso momento, el mercado está cayendo bastante. Los semiconductores, la inteligencia artificial; mucha gente señala a las elecciones de mitad de mandato y a la victoria aplastante demócrata, pero esto está... está siguiendo el ejemplo de China en la IA y los semiconductores. Ahora, quiero profundizar por este camino porque nos han preparado mucho para la posibilidad de que haya un ciberataque. Podría haber ciberataques a los bancos. Bueno, muchos países tienen problemas con su divisa. Aquí en Estados Unidos tenemos problemas con nuestra deuda. Al igual que Francia y el Reino Unido. y Alemania. Muchos países pasan por esto, y existe algo llamado feriado bancario. Eso es cuando los bancos cierran, y quizás abren y cierran durante un fin de semana, y luego abren. Y cuando abren, la divisa se revalúa y la deuda quizás disminuye porque la moneda pierde su valor. Bueno, eso pasa muy a menudo. De hecho, aquí hay un estudio de Pew Research. Dice que las crisis financieras son sorprendentemente comunes. Así que analizaron esto abarcando desde 1970 hasta 2011. Pero dicen que pocos países cerraron sus bancos.

[00:20:03] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Y dice esto, recuerden, la emergencia fue de tres días a una semana. Así que pienso en tres días a una semana en este, en este informe, dice que en el pasado, de nuevo, este es un estudio oficial. Analizó décadas de crisis bancarias en el pasado, los feriados bancarios solían durar una semana o menos, según la base de datos. Y pueden ver la imagen aquí, las crisis financieras. Y pueden ver que a menudo se superponen. Así que tienen una crisis de deuda, tienen una crisis bancaria y una crisis monetaria. Bueno, muchos de estos países tienen crisis de deuda. Eh, algunos de los países tienen una crisis bancaria. No sé si alguien esté en una crisis monetaria total. No creo que lleguemos a eso aquí, tal vez en los Estados Unidos, solo porque tenemos la moneda de reserva, a menos que eso desaparezca. Pero sí tuvimos un feriado bancario en 1933. Esto fue del propio sitio web de la Reserva Federal. Feriado bancario en 1933, el presidente Roosevelt emitió una proclamación en ese momento ordenando la suspensión de todas las transacciones bancarias, y fue efectiva de inmediato, solo 36 horas después de prestar juramento al cargo. Así que se puso a trabajar de inmediato cuando hizo eso. Y así, de nuevo, uso la, uso la respuesta a la Covid como una especie de guía aquí. Tienen esta campaña coordinada de miedo. ¿Y luego qué hacen? Tuvieron un ejercicio de simulación Event 201, donde se está viendo lo mismo en los países del G7, los países del G7, EE. UU., el Reino Unido, Italia, Alemania, Japón, Canadá, Francia.

[00:21:21] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Simularon un ataque de IA a los bancos. Eh, piensen en esto. Un feriado bancario es muy, muy poco común, pero también impopular porque la gente ya no quiere poner dinero en los bancos. Vuelve... vuelve a las poblaciones en contra de la gente. Pero ¿y si ocurriera un ciberataque con IA por parte de actores desconocidos o de un país, no sé, con el que estemos en guerra o algo así, y se tuvieran que cerrar los bancos? Solo una reflexión. Y justo cuando preparaba este segmento ayer, anoche, hace dos noches, tenemos a Paraguay. Paraguay tuvo literalmente un colapso bancario. Esto salió en CNN. El presidente de Paraguay renuncia. El presidente renunció en medio de una crisis por el colapso bancario que dejó a millones sin poder acceder a su dinero. 1 de cada 3 personas en ese país, 1 de cada 3 residentes, han perdido el acceso a su dinero. Sin tarjetas de débito. Nada. Ahora bien, esto no se debió a una crisis de deuda. En realidad, esto se debió a un sobreapalancamiento del banco. Hubo algunos problemas internos con el presidente y por eso renunció. Pero solo para recalcar esto, se percibe algo raro en el ambiente. El mercado de valores, la burbuja de la IA podría estar empezando a estallar aquí en los Estados Unidos, tal vez mostrando señales de eso. Y hay problemas de deuda con nuestra moneda. Así que ¿y si...? ¿Y si...? Si no es una guerra, si no es otra pandemia, ¿apunta esto a algo relacionado con el problema monetario? No lo sé. No sé si alguien lo sabe, pero tenemos que hacernos estas preguntas.

[00:22:40] Del Bigtree
También quiero añadir algo sobre la mesa. Hace poco estuve en una conferencia y me encontré con un tipo que se dedica a la ciberseguridad. A eso se dedica. Y le pregunté: «¿Cómo se ve ese futuro con la IA?». Y me dijo: «Estoy intentando salirme de este negocio. Es imposible. Ya no somos capaces de construir sistemas que la IA no logre burlar. No podemos descifrarlo, es más inteligente que nosotros en eso, y no quiero ser responsable de las brechas de seguridad. Y todo el mundo en mi sector está huyendo despavorido porque es una responsabilidad enorme. Ahora, si de algún modo una IA logra entrar a una empresa que dijimos que estábamos protegiendo, la culpa es nuestra. Y, sinceramente, no sé cómo vamos a lidiar con eso». Así que cuando pienso, por ejemplo, incluso en la IA y, ya saben, si eso es lo que estas naciones están, no sé, poniendo sobre la mesa. Hay que imaginarse que esto es como, ya saben, esto es algo así como si descubriéramos que existe un kit casero de ganancia de función que cualquier idiota en el mundo pudiera tener en su casa. La IA ahora está esencialmente en manos de personas que no tienen buenas intenciones para ninguna parte del mundo. Gente muy inteligente, ¿pueden crear agentes? ¿Van a atacar la red eléctrica o algo por el estilo? ¿Cómo te proteges de eso? Va a ser para siempre.

[00:23:48] Del Bigtree
Ahora bien. ¿Cómo se controla eso? Eh, entonces, ya sabes, quiero decir, ya sabes, Jefferey, no soy partidario de sumarme al pánico. No creo que sea momento de entrar en pánico. Creo que deberíamos preocuparnos cuando empecemos a escuchar estos titulares. Pero otra cosa que también he dicho es que les tomen la palabra. Lo he estado diciendo: cuando dicen que no es cuestión de si ocurrirá, sino de cuándo ocurrirá la próxima pandemia, tómenles la palabra. Hay una pandemia en el horizonte de alguna manera, en algún lugar, de algún modo; ellos lo saben. Y si les están diciendo que necesitan almacenar algo de comida, seré sincero, salí y volví a abastecer mi congelador de carne, ya saben, que se me había ido vaciando un poco. Dije: «¿Saben qué?». ¿Por qué no? Voy a comprar un poco más de papel higiénico. No salgan corriendo a arrasar con Costco. Y le echen la culpa a The HighWire. Pero creo que deberíamos estar preparados en este mundo en el que vivimos, porque Dios sabe lo que está a punto de suceder. Y Dios sabe qué. La verdadera agenda que acabo de mencionar en mi monólogo está detrás de estas personas que no nos dijeron por qué realmente querían ser elegidas, o ciertamente no defendieron los principios con los que estábamos acostumbrados a vivir en el circo. Del que acabamos de salir, ya saben, hace dos años... si ese circo regresa. ¿Qué pasará?

[00:24:59] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Correcto, correcto. Ya sabes, y como mencionaste en tu declaración de apertura, básicamente el partido que censuró a los estadounidenses durante el Covid está, esencialmente, de vuelta en el poder. Sí. Y así todo se vuelve a barajar. Todo vuelve a estar sobre la mesa en lo que respecta a nuestro discurso, nuestros debates en línea y la censura que pueda llegar. Y miramos hacia el Reino Unido. Hemos estado haciendo esto mucho últimamente porque su censura allá se ha estado cocinando como una fórmula refinada a estas alturas. Ha estado ocurriendo mientras nosotros disfrutábamos de esta válvula de escape durante los últimos años, y señalando que esa censura nunca volvería a suceder por parte de las Big Tech. El Reino Unido ha estado construyendo un espacio diferente aquí. Esto acaba de salir en el New York Post. Este es el titular. Un adolescente británico se burló de un político local. Luego la policía se presentó en su puerta. Ahora piensen en esto tras estas elecciones de mitad de mandato, ¿cuánta gente en Estados Unidos está simplemente debatiendo, para bien o para mal, sobre estas elecciones intermedias y experimentando frustración o alegría y haciendo memes? Piensen en esto. Esto es lo que dice en este artículo. Frasier, esta es la persona que hizo esto. Este adolescente publicó una foto editada del concejal conservador Simon Burnett con orejas de conejo. También criticó a Burnett por llevar pantalones cortos y una camiseta a una reunión del concejo. Aquí está la foto. No puedo evitar reírme, pero es bastante gracioso. Y por eso, le tocan a la puerta. La policía se presenta y lo arresta. Se lo llevan, le toman las huellas dactilares, le toman sus datos biométricos. Ahora tiene un expediente. Así que vas a Substack. Aquí está nuestro amigo Sergey. Escribió sobre este arresto por unas orejas de conejo. La libertad de expresión británica. La policía viene por los estadounidenses. Ahora bien, este no es un titular alarmista. En realidad se trata de datos. Aquí estamos siguiendo los datos y pueden ver cómo.

[00:26:42] Del Bigtree
Permíteme recordárselo a todos, Jefferey. Y ya lo he dicho antes, sabes, soy un votante de un solo tema. Y en las últimas elecciones, el partido en el que crecí, el Partido Demócrata, se postuló con la promesa de acabar con la libertad de expresión, acabar con la desinformación. Eso significa que el gobierno ahora decide qué información es verdadera. Irónicamente, el mismo gobierno que nos mintió sobre toda la ciencia en torno al Covid, mintió y dijo que el distanciamiento social tenía base científica. Tony Fauci admitió ante nuestro Congreso: Simplemente lo inventamos. Sin base científica alguna. Nos mintieron diciendo que la vacuna tenía una efectividad del 95%. Y todo el que se ha puesto diez vacunas de Covid ha tenido Covid como 5 o 6 veces, y luego nos mintieron sobre las mascarillas y su efectividad, y nos mintieron diciendo que cuando nos sentábamos, estaba bien quitársela. Y cuando nos poníamos de pie, como si necesitaras que alguien te dijera que eso era una mentira. Pero esa gente decía: vamos a detener a todos los que vayan en contra de nuestros deseos, de nuestra agenda. Incluso lo llamaron desinformación, Jefferey. Vamos a terminar con la desinformación y su definición es información. Que es verdadera, pero que se usa para. Para, ya sabes, quejarse y faltarle el respeto al gobierno y a sus agendas. O sea, son comillas al aire, amigos. Y así estuvo justo aquí. Y una de las cosas en las que todos, ya sabes, espero que mantengamos la mirada es que acabamos de votar para que el partido que cree eso vuelva a gobernar en Estados Unidos; la gente que votó por ellos, por cierto, no estoy enojado con ellos. No votaron por eso. Ninguna de estas personas hizo campaña con eso, Jefferey. No hicieron campaña a favor de la censura, y si lo hubieran hecho, pues que así fuera. Vivo en una nación con personas que quieren censura, quieren ser censuradas, no confían en sí mismas. Pero ese no es el caso. No estoy enojado con los votantes. Estoy enojado con la gente que les mintió. Especialmente si empezamos a ver que esta agenda llega a Estados Unidos.

[00:28:32] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
¿Verdad? Y para la nueva clase política que está llegando al poder ahora mismo, ya no tienen la excusa de una pandemia para censurar, para censurar internet por siempre jamás. Lo que sí tienen es la Online Safety Act del Reino Unido, que es un modelo que fácilmente podríamos ver repetido. Esa es la vía más fácil para implementar esto en Estados Unidos. Ahora, aquí tienen el plan maestro. Quiero repasar este diagrama de flujo. Es muy simple. Cuando empiezas a escuchar a los políticos. Dejemos las emociones fuera de esto. Cuando los políticos empiezan a usar la palabra discurso de odio, discurso de odio, discurso de odio, esta es una forma metódica de hacer avanzar la jugada. Así que pueden ver aquí, número uno, el uso de una etiqueta: discurso de odio, discurso peligroso, desinformación accidental, desinformación deliberada. Y luego está la ley. Esa es la Online Safety Act. Esto establece todo el marco legal de por qué no puedes hacer eso. ¿Y cuáles son las sanciones? Bueno, en el Reino Unido tienen a Ofcom. Esa es la Oficina de Comunicaciones. Ellos son el ente regulador. Son quienes señalan a los malos, ya saben, a los malos ciudadanos que dicen malas palabras y mensajes de odio.

[00:29:24] Del Bigtree
La KGB, esencialmente. Exacto.

[00:29:26] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Totalmente. Sí, absolutamente. Y tuvimos a Seguridad Nacional aquí en EE. UU. que actuó como tal durante el Covid. Así que ellos son las personas que tienen el expediente de cada ciudadano británico. Pueden extraer archivos, ver lo que publicaste. Y luego, debido a la Ley de Seguridad en Línea y a Ofcom, dirigen a la policía hasta tu puerta. Igual que a esa adolescente británica con las orejas de conejo. Y finalmente, el alcance. Así que quiero enfocarme en el Reino Unido ahora mismo y mostrar cuántas personas han sido arrestadas desde 2021. Así que en cuatro años, casi 63.000 personas han sido arrestadas. Casi 12.300 personas han sido imputadas por expresión, por expresión en línea. ¿Cómo está ocurriendo esto? Bueno, ahora tenemos que prestar atención porque la Ley de Seguridad en Línea no está redactada solo para ciudadanos británicos. No está redactada solo para ciudadanos alemanes; está redactada para todo aquel que use internet, incluidos los estadounidenses. Veamos el texto real de esta Ley de Seguridad en Línea. Esta es la sección 204. Dice que la facultad conferida por la sección 106 incluye la facultad de exigir la comparecencia para un interrogatorio de una persona que se encuentre fuera del Reino Unido. Vaya. Así que pueden llevarte, la policía puede llevarte al Reino Unido. Puedes ser citado judicialmente allí según esta ley. Va más allá. Dice que esta sección 110 se aplica a actos realizados por una persona en el Reino Unido o en cualquier otro lugar, o en cualquier otro lugar.

[00:30:45] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Así que son la policía de todo el internet. Por suerte, en Estados Unidos tenemos dos propuestas legislativas federales que están intentando bloquear esto ahora mismo. Están siguiendo el proceso legislativo. Se están votando; ambas restringen la aplicación de la censura extranjera en EE. UU. Así que tenemos la Ley GRANITE, y ese es un acrónimo largo, pero significa Guaranteeing Rights Against Novel International Tyranny and Extortion Act (Ley de Garantía de Derechos Frente a la Tiranía y Extorsión Internacionales Novedosas). Básicamente, establece que un tribunal nacional no reconocerá ni ejecutará ninguna sentencia, multa, orden o legitimación extranjera. Simplemente no lo van a permitir. Pero luego tenemos la Ley Home Front, que es básicamente lo mismo que la Ley GRANITE. Pero la Ley Home Front permite a los particulares. Esa va un paso más allá. Añaden disposiciones sobre indemnización por daños y perjuicios y honorarios de abogados, y prohíben la extradición por expresión protegida. Así que el Reino Unido no puede venir a arrestarte, pero también puedes demandar por daños y perjuicios si esto ocurre. Así que ahora mismo se está librando una lucha por la libertad de expresión. No sé si todo el mundo sabe de esto, y creo que probablemente todos los políticos en Estados Unidos lo saben, y la dirección que tomen se verá en el próximo año o dos. Esta es, esta es la lucha por la libertad de expresión estadounidense.

[00:31:55] Del Bigtree
Bueno, y definitivamente nos va a afectar. Y si alguien que esté viendo este programa no cree que eso forme parte de lo que pasa por mi mente y por la de Jefferey y la de otros como nosotros al ver este cambio en la política de los Estados Unidos de América. Miren, yo he sido crítico con Donald Trump. He sido crítico con Joe Biden, Kamala Harris. Somos críticos. Señalamos los problemas. ¿Entonces qué sucede si de repente su gobierno decide que ya no le caen bien? Y, ya saben, vimos con qué facilidad durante el Covid quieren simplemente entregar nuestra soberanía a sistemas globales más grandes. Lo hicieron con la OMS. Y francamente, si creen en la desinformación, es mucho más fácil dejar que otras naciones nos vigilen. ¿Entonces qué sucede? Jefferey, ¿cuántas cosas hemos dicho tú y yo sobre el Reino Unido, sobre Europa, sobre sus gobiernos, sobre lo que le están haciendo a su gente que harían que nos arrestaran si estuviéramos en el Reino Unido? Yo, estoy seguro de que son montañas, y tienen montañas de pruebas contra Jefferey, por cierto, todas basadas en hechos.

[00:32:57] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Todo referenciado y basado en hechos.

[00:32:58] Del Bigtree
Correcto. Exactamente. Pero eso no es lo que está en juego aquí. Entonces, ¿qué pasa si deciden, eh, ya sabes, procesarnos o llevarnos y, de repente, la gente que acaba de ser elegida nos ama? Definitivamente no. ¿O van a decir: "Oye, esta es una excelente manera de manejar esto"? "Dejemos que Inglaterra arreste a nuestros propios ciudadanos". Tengo sentimientos encontrados sobre las dos leyes de las que acabas de hablar. Por cierto. A veces realmente me pregunto si es prudente crear una ley sobre algo que ya debería estar protegido por nuestra propia constitución. Tengo derecho a la libertad de expresión, y creo que es peligroso cuando empiezas a seleccionar y redactar leyes como si tuvieran que ser escritas. Es casi como si crearas una debilidad en la fortaleza que ya tenías. Quiero decir, no soy abogado y no pretendo menospreciar. Estoy seguro de que tienen buenas intenciones, pero no debería necesitar una ley. De hecho, no creo que necesite una ley que diga que tengo permitido decir lo que me dé la maldita gana en los Estados Unidos de América. Y si estás escuchando eso en Inglaterra porque estoy en mi computadora en un espacio de redes sociales, ese es tu problema, y mi gobierno defenderá ese derecho hasta el final de los tiempos. No necesito una ley adicional en este momento. Tengo una constitución redactada por hombres que tuvieron una visión hace cientos de años. Increíblemente, tuvieron la visión de que nos encontraríamos en esta situación. Y por eso quiero confiar más en la Constitución.

[00:34:19] Del Bigtree
No necesitamos más leyes. No necesitamos más legisladores. Lo que necesitamos es defender la Constitución y su poder, que resistió mejor que la Constitución de cualquier otro país del mundo durante el COVID, y que resistirá para proteger a los ciudadanos estadounidenses en todos sus derechos si creemos en ella; obviamente está bajo amenaza. Eso es lo que yo... ya sabes, eso es lo que me preocupa. Y para todos, le digo esto a todos los medios de comunicación y lo digo en serio, Jefferey, si fueran honestos y dijeran que ellos, ya sabes, si empiezan a hacer las cosas con las que no hicieron campaña, vamos a denunciarlo porque no hiciste campaña con eso. No hiciste campaña a favor de la censura. No hiciste campaña a favor de un ataque contra la Constitución de los Estados Unidos de América ni de todas las demás cosas que he enumerado, pero Jefferey, eh, esto es lo que quiero decirte: mientras estoy aquí de pie, tú has sido valiente. Nosotros nos mantuvimos firmes en esto. Nos mantuvimos firmes en esto. Durante el COVID, cuando pudieron habernos cerrado, les hicimos saber quiénes éramos, Jefferey, no usamos mascarillas. Le dijimos a la gente: salgan y contágiense de este resfriado, y todavía estamos aquí. No sé tú, pero yo no planeo dar marcha atrás ahora, y no voy a tener miedo. Y creo que lo que estamos representando aquí son los valores estadounidenses. Y tú eres uno de los grandes estadounidenses, eh, en esta tierra. Y es simplemente un honor trabajar contigo.

[00:35:30] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Totalmente. Gracias. E igualmente. Y sí, Gran Bretaña no nos va a hacer retroceder en la libertad de expresión estadounidense, ni lo hará ningún otro país. Y esa es la posesión más preciada que tenemos.

[00:35:40] Del Bigtree
Absolutamente. Jefferey. Sigamos haciendo este trabajo. Eh, con tu programa, la estás rompiendo. Tenemos más oportunidades para descargar. Hay tantas noticias sucediendo todo el tiempo. Jefferey está cubriendo parte del material. Que no nos cabe en el programa de aquí, así que mírenlo el lunes en su gran programa. La audiencia está creciendo. A la gente le encanta. Les encanta eso. Es una dosis rápida. Es realmente breve y directo al grano. Y luego pueden seguir con sus vidas. Así que sigue con el excelente trabajo, Jefferey, y te veo la próxima semana.

[00:36:05] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Muy bien. Gracias.

[00:36:07] Del Bigtree
Muy bien. Bueno, no es por decir "se los dije", pero se los dije. He estado diciendo en este programa casi todas las semanas: no se confíen. No se duerman. No crean que todo esto terminó y que la COVID quedó atrás en el retrovisor. El solo hecho de que Bobby Kennedy esté ahí no nos resuelve la vida. De hecho, en realidad podría empeorarla. Y he dicho muy específicamente: tenemos que prepararnos para la reacción que vendrá tras todo lo que hemos logrado. Habrá repercusiones. He estado diciendo que la industria farmacéutica es el grupo de cabildeo más poderoso de Estados Unidos. Es la industria más rica del mundo. Y fuimos testigos de eso. Fue capaz de permear instituciones globales como la OMS, Gavi, la ONU, la OTAN, lo que se les ocurra, todo en contra de nuestra soberanía, y no solo en el mundo, sino que específicamente Estados Unidos, la nación más libre del mundo, con la Constitución más sólida, se doblegó ante el poder de la industria farmacéutica. Y se los dije: ellos no perdieron dinero. A pesar de que hemos perdido la confianza, y nuestra confianza en las farmacéuticas está en el nivel más bajo de la historia, nuestra confianza en los EE. UU. en el gobierno está en el nivel más bajo de la historia. Nuestra... ya saben, nuestra confianza en el HHS, los CDC, la FDA, francamente en todos nuestros médicos, está en el nivel más bajo que jamás haya estado. Bobby no causó eso. Por eso consiguió el puesto. Pero nada de eso cambió. Nada de dinero se perdió en toda esa debacle y con todo lo que aprendimos; la industria farmacéutica se enriqueció: 100 000 millones de dólares ganaron con la peor vacuna, el montón de porquería menos probado que jamás haya pisado esta tierra.

[00:37:54] Del Bigtree
Es peligroso para muchísima gente, pero ¿dónde iban a gastar ese dinero? ¿Acaso pensamos que solo porque despertamos y nos dimos cuenta de que, oigan, no parece que busquen nuestros mejores intereses, de repente se iban a marchar sin más? Se los dije, están detrás de la colina. Simplemente se replegaron detrás de la colina. Se están rearmando, están reinvirtiendo, están reuniendo a su ejército y vienen de nuevo por nosotros, por nuestros hijos y por el futuro de esta especie. Quieren que seamos menos y lo dicen en serio. Y aquí estamos. Dije que esto iba a pasar. Está bien. Creo que las cosas pasan por una razón. Mi vida me ha demostrado que Dios cuida de nosotros y que, a veces, necesitamos una lección. A veces necesitamos rearmarnos. A veces nuestro acero necesita afilarse contra el acero, y estamos en ese momento. Pero diré esto: ahora debería quedarle claro a todo el mundo en Estados Unidos, especialmente a quienes se preocupan por su libertad, su soberanía y su derecho a la toma de decisiones informada, que estamos bajo ataque. Hemos estado bajo ataque, y hay una cadena que sé con certeza que nunca ha dado un paso atrás. No empezamos, ya saben, a hablar de esto porque de repente estuviera de moda hacerlo. Y estamos junto a todos los demás podcasters. Nosotros estuvimos aquí antes que nadie. De hecho, les dimos sus argumentos y celebramos cuando se unieron a nosotros. Pero no nos hemos detenido. Tenemos 90 demandas en todo este país que, gracias a Dios, no cambian según por quién votemos.

[00:39:28] Del Bigtree
146 demandas presentadas, 516 documentos generaron 8 millones de páginas, incluidos los datos de Pfizer que intentaron ocultar durante 75 años. Los datos de Moderna, los datos de V-safe, que ahora Jeffrey Tucker está leyendo en voz alta en una impactante muestra al leer los campos de texto abierto. Sin duda, vayan a ver lo que está haciendo en el Brownstone Institute. Pero estamos aquí. Hemos estado aquí, y tenemos varios casos en camino a la Corte Suprema que va a decidir más que cualquier cosa que acabe de ocurrir en estas elecciones. Pero necesitamos su ayuda. Y ahora vamos a necesitar su ayuda más que nunca. No solo vamos a continuar con las demandas, sino que probablemente tendremos que repeler las garras, los dardos y las flechas de la censura y los ataques. Pero estamos aquí y no nos vamos a ninguna parte. Y ustedes han hecho todo esto posible. Nos han ayudado a sacar adelante el trabajo. Eso nos sitúa aquí hoy y ha logrado todas las grandes cosas que vemos en nuestro mundo. Y vendrán más días grandiosos por delante porque somos guerreros. Ustedes son guerreros y no nos vamos a detener. Somos el perro guardián de la salud pública de Estados Unidos. Pero por favor, reconozcan ahora que esta inversión es importante. Si no están donando al trabajo que estamos haciendo, entonces les preguntaría por qué. Si se quedaron de brazos cruzados y no votaron, al menos depositen su confianza y su voto en nosotros ahora. Tenemos trabajo por hacer. Todavía podemos proteger a nuestros hijos. Tenemos una lucha. Está en marcha. Es real. La batalla es real. Y, francamente, nuestros padres fundadores nos dijeron que esta es una batalla que nunca terminaría.

[00:41:10] Del Bigtree
Ahora estamos luchando por la libertad, por la soberanía. Está siendo atacada por mentirosos e impostores con ideales verdaderamente antiamericanos. Así que hagamos lo correcto. Trabajemos juntos. Formen parte de la Red de Acción por el Consentimiento Informado. Si nos están escuchando ahora mismo y no pueden ver una pantalla, se lo pondré fácil. Pueden enviarnos un mensaje de texto al 72022 con la palabra donar, y les responderé de inmediato para facilitarlo todo. Es muy sencillo. Y de hecho podrán celebrar cuando tengamos grandes triunfos y victorias legales. Es increíble. Irónicamente, la semana pasada celebramos 500 episodios y repasamos estos videos increíbles y hermosos de todo lo que hemos logrado. Y luego, una semana después, quizás uno de los mayores reveses que hayamos visto en mucho tiempo. Eh, supongo que en cierto modo somos víctimas de nuestro propio éxito. ¿Verdad? Pero espero que hayan disfrutado de sus vacaciones de la locura. Espero que hayan disfrutado no tener que luchar por la comprensión sincera de su propio hijo sobre su propia sexualidad en su hogar, donde se supone que debe suceder. Espero que hayan disfrutado no tener hombres en los deportes femeninos. Eh, han sido unas buenas vacaciones, pero prepárense, ármense, coman bien porque eso es lo que nos hace fuertes, y hablando de comidas. Una de las grandes personas que lucha por nuestro suministro de alimentos y por cómo comer mejor. Vani Hari me va a acompañar. Si no saben quién es, entonces han estado viviendo bajo una roca en algún lugar. Miren esto.

[00:42:48] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Dentro de ese edificio, Monsanto. Bayer estará defendiendo su derecho a envenenarnos. Estamos aquí para asegurarnos de que eso no suceda.

[00:42:56] Female News Correspondent
Ella se hace llamar Food Babe. Es una bloguera activista que está denunciando a una importante cadena de comida.

[00:43:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Hice una investigación exhaustiva de los ingredientes de Subway, y lo que descubrí fue espantoso. Espero reunirme con alguien de Kraft hoy para hablar sobre la eliminación de estos controvertidos colorantes de los macarrones con queso. Escribí una publicación en mi blog y se volvió tan viral que Chick-fil-A me invitó a su sede para hablar sobre mejoras que podrían hacer. Crecí comiendo comida rápida y tuve muchísimos problemas de salud durante mi infancia, y cuando tenía poco más de 20 años tomaba nueve medicamentos recetados, me habían realizado dos cirugías diferentes y toqué fondo cuando descubrí la comida real. Dejé todos los medicamentos recetados y descubrí una vida que nunca creí posible. Estos son los Skittles: diez colorantes artificiales en la versión estadounidense y dióxido de titanio. Este ingrediente está prohibido en Europa porque puede causar daño al ADN. Nuestro suministro de alimentos se ha visto inundado de sustancias químicas sintéticas innecesarias y aditivos industriales que están destruyendo nuestra salud. Tenemos que seguir presionando hasta que cada familia pueda entrar al supermercado y comprar comida real sin preocuparse por las sustancias químicas que contiene. No te quedas callado. Hablas de esto. Publicas sobre esto. Les preguntas a tus legisladores cuál es su postura. Hoy entregamos más de 400.000 peticiones a Kellogg's. Por favor, déjennos entrar. ¡Salgan! ¡Dejen de esconderse de nosotros! ¡Salgan! ¡Déjennos ganar!

[00:44:31] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Mi objetivo a partir de hoy es llegar a cada uno de los estadounidenses. Para que conozcan la verdad sobre nuestra industria alimentaria. No nos vamos a detener. Vamos a seguir exigiendo cambios. Y vamos a liderar el boicot contra Kellogg's. Ya no podemos permitir que nuestras propias empresas estadounidenses nos sigan tratando de esta manera. Ya hemos tenido suficiente. Es poco ético y tiene que parar. Nunca permitas que nos silencien. Nosotros somos el pueblo y este es nuestro momento.

[00:44:59] Del Bigtree
Bueno, ella es Food Babe. Probablemente deberían llamarla la Food Warrior. Tiene un nuevo y genial libro de cocina llamado Feast. Más de 100 recetas. Ahora nos acompaña. Vani Hari.

[00:45:11] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Hola, Del.

[00:45:12] Del Bigtree
Es genial tenerte aquí. Sabes, cuando planeamos tenerte en el programa iba a ser una pequeña conversación ligera sobre el Día de Acción de Gracias y una mejor manera de celebrarlo, y ya llegaremos a eso. Pero vaya. O sea, has estado en primera línea. Has sido una de esas personas que de verdad se arremangó. Has pasado mucho tiempo en Washington D. C. intentando sacar cosas adelante. Así que, ya sabes, ¿qué opinas? Estoy seguro de que esta elección ha tenido cierto impacto en el trabajo que quieres hacer. Que has tenido la intención de hacer.

[00:45:42] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí. O sea, creo que lo que trataste con Jefferey es realmente importante. Sabes, me banearon de Twitter y X durante casi dos años durante los años de la covid. Y ni siquiera dije gran cosa. Ya sabes, y pienso en todas las personas que formaron parte de la docena de la desinformación y que fueron completamente eliminadas de las plataformas por advertir sobre los peligros de los fármacos que nos estaban imponiendo. Y pienso en la censura a la ciudadanía. Y de verdad me preocupa eso. Creo que esa es probablemente mi mayor preocupación en este momento. Y me alegra mucho que hayas dedicado parte del programa a hablar de eso, porque creo que lo que más me ha encantado de que Robert F. Kennedy Jr. asuma un cargo en la Casa Blanca como secretario del gabinete, lo que más me ha encantado es que, por primera vez en la historia, hemos podido decir la verdad sobre el sistema alimentario. Sí. Mi momento favorito de los últimos dos años fue estar de pie en el jardín de la Casa Blanca con el director de la FDA en ese momento, el doctor Marty Makary, con las cámaras de CNN apuntándonos, nosotros diciendo la verdad sobre los colorantes alimentarios artificiales por primera vez en la historia, directamente desde el jardín de la Casa Blanca.

[00:47:00] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Mientras que antes, todas las demás administraciones de la FDA se negaban a decir la verdad sobre nuestro sistema alimentario. Correcto. Y sobre estas sustancias químicas que han inundado nuestro suministro de alimentos. Y por eso espero que eso continúe. Así es. Espero que todavía podamos educar a los estadounidenses sobre la verdad: cómo las empresas estadounidenses nos están envenenando con ingredientes que no usan en otros países, cómo nuestro sistema alimentario tiene más de 10.000 sustancias químicas mientras que otros países solo tienen 400 permitidas para su uso, por ejemplo, o el hecho de que estamos constantemente en desventaja en cuanto a cómo nuestra agricultura está inundada de químicos aquí en los Estados Unidos en comparación con cualquier otra nación en desarrollo. ¿Por qué? Tenemos las tasas más altas de cáncer. Por qué la zona cero de las tasas de cáncer más altas del mundo está precisamente en Iowa, entre todos los lugares. Quiero seguir hablando de esos temas, porque creo que eso es lo que va a traer un cambio real. Y estoy viendo una enorme movilización de base en este momento, y creo que nuestro movimiento va a crecer de aquí en adelante. No me preocupa que.

[00:48:10] Del Bigtree
Te iba a preguntar. Va a... ¿qué va a hacer?

[00:48:12] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Porque mucha gente quiere que desaparezca. Quiero decir, ¿quiénes son las personas que querrían que desapareciera? Las grandes farmacéuticas, las grandes químicas, la gran industria alimentaria, ¿verdad? Los intereses corporativos, los grupos de interés que han impedido que se aprueben políticas en los últimos dos años. Es decir, he visto política tras política entrar en la Casa Blanca y luego simplemente frenarse en seco debido a la captura corporativa, porque las corporaciones llaman a la Casa Blanca y lo detienen. Una ocurrió recientemente. Ya sabes, fui invitada por el director de la FDA y del HHS para hablar en un anuncio que estaban haciendo sobre el cambio de la norma GRAS para cerrar finalmente el vacío legal que permite a las empresas de alimentos introducir sustancias químicas en el suministro alimentario.

[00:48:55] Del Bigtree
La. Generalmente reconocido como seguro, GRAS, como. Así es. Simplemente vamos a asumir que es seguro y seguir adelante.

[00:49:01] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Comenzaron a dar pasos para cerrar ese vacío legal. Pero parte de ese anuncio era publicar una definición de alimento ultraprocesado. Y esa definición ayudaría al programa de almuerzos escolares a decidir qué incluir como parte de esos cambios. Y también presionaría a la industria alimentaria para que empezara a eliminar todas las sustancias químicas que no utilizan en otros países en los mismos alimentos procesados que venden en ambos.

[00:49:23] Del Bigtree
Parece una obviedad.

[00:49:24] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Es una obviedad. Era un informe oficial, pero se frenó en el último segundo. Me dijeron que cambiara mi discurso la noche anterior. Iba a dar una charla en el HHS, y fue porque la industria alimentaria había llamado a la Casa Blanca, según los rumores, sí. Y frenaron el progreso.

[00:49:41] Del Bigtree
Bueno, pero se comunicaron contigo, asumiendo que fue la Casa Blanca en alguna forma, ¿verdad?

[00:49:45] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí. Se puso en contacto conmigo el director de la FDA. Me informaron sobre la definición porque necesitaba saber qué decir. Exacto. Y... y luego lo retiraron.

[00:49:53] Del Bigtree
Así que teníamos una nueva definición. Estaba a punto de anunciarse. Ibas a dar un discurso y todo eso se canceló. O sea, ¿quiénes son "ellos"? Quiero decir, ¿tienes una idea de eso? Tú... estás ahí dentro. Es la pregunta que todos nos hacemos. O sea, ya sabes.

[00:50:07] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Es la gente de la cima absoluta que controla todo: el titiritero, el amo en la cima.

[00:50:13] Del Bigtree
Sí.

[00:50:13] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Y, y es, tiene que haber rendición de cuentas aquí. Este, hubo un mandato en 2024. Sí. Correcto. Y tenemos que ser sinceros en cierta forma sobre esa elección. En cierto modo sabíamos que el presidente Trump iba a ganar, de la misma manera que, eh, Darlene Graham perdió en Carolina del Sur, donde la impusieron como candidata al Senado y simplemente esperaban que el Partido Republicano votara por ella porque la habían impuesto. Lo mismo ocurrió en 2024 con el Partido Demócrata. El Partido Demócrata impuso a Kamala Harris. Exacto. Y esperar que la gente fuera a votar por alguien designada de esa forma, que tenía el menor índice de popularidad, sin votos en las primarias cuando se postuló a la presidencia, fue un plan estúpido. Así que no tenían un plan. Así que sabíamos que el presidente Trump iba a ser presidente. Así que dejemos eso, dejemos eso en claro. ¿Verdad? Pero creo que lo que llevó a la gente a las urnas, lo que llevó a la gente al movimiento y con deseos de ver un cambio y de apoyar a un nuevo partido, dejando a un lado las líneas partidistas, y a muchos independientes sumándose a la mesa, es que vieron comenzar una coalición, ¿verdad? Vieron a la gente unirse para decir, ¿saben qué? La política es la política. No importa si eres demócrata o republicano. Ya sabes, Bobby Kennedy fue demócrata toda la vida, ¿verdad? El que él simplemente dejara eso a un lado para decir, ¿saben qué? Tengo que lograr algún progreso. Él va a ser presidente, ¿verdad? Correcto. Voy a tener que, esto es lo único que puedo hacer. Tengo 70 años. Exacto. Y, y por lo tanto, tomar esa postura y entrar allí, arremangarse y tratar de hacer cosas.

[00:51:56] Del Bigtree
Permíteme aclarar esto, porque de verdad es un momento sumamente importante. Es la única parte de esta conversación que realmente puedo aportar. No solo Bobby no... Él va a ganar. Bobby se dio cuenta: «Si me quedo, seré la única razón por la que él pierda». «Ya sabes, voy a hacer que pierda si sigo en esta carrera». «Y si mi voto importa, entonces voy a inclinarme por la persona que creo que logrará hacer más aquí». Así que es algo realmente gigantesco y sísmico lo que ocurrió en nuestra política. Fue hace apenas dos años. Y, ya sabes.

[00:52:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Creo que el voto significa mucho cuando se trata de una elección tan reñida como esa. ¿Verdad? Realmente significa mucho. Pero quiero darte la razón: durante estas elecciones intermedias, nadie se postuló con la plataforma MAHA. No. Incluso las personas que lideraban el caucus MAHA, como Roger Marshall. Abandonó a MAHA en el último minuto cuando votó a favor de la ley agrícola. Esa que le permite a la EPA tomarse otros cinco años para revisar sustancias químicas, dándoles a las empresas químicas cinco años más para envenenarnos sin ningún tipo de supervisión. Exacto. Eh, así que tuvimos a farsantes de MAHA postulándose para cargos públicos, ¿verdad? Sí. Y eso es algo en lo que la gente ahora tiene que pensar cuando quiere ganarse a esta coalición. Y puedo asegurarles que no nos atrae la política partidista. No nos atrae montar un circo en las audiencias donde intentan someter a juicio político a la gente y hacerlos quedar en ridículo solo para conseguir fragmentos de sonido y clips que luego publican en X, ¿verdad? No nos interesa eso. Nos interesa saber: ¿qué vas a hacer para salvar a nuestros hijos? Exacto. ¿Qué vas a hacer para arreglar este sistema alimentario en el que el 60% son sustancias químicas que no deberían estar en nuestros cuerpos? ¿Verdad? Sí. ¿Qué vas a hacer para asegurarte de que nunca más seamos censurados? ¿Qué vas a hacer para garantizar que yo pueda elegir lo que entra en el cuerpo de mi hijo en el consultorio médico?

[00:53:48] Del Bigtree
Sí. Sí. Bueno. Amén. Bonnie. Y lo que te hace increíble es que no eres de esas personas que solo se quedan ahí sentadas a quejarse y lamentarse. ¿Conoces ese montaje? Sabes, yo he... He caminado contigo. He estado a tu lado. He gritado junto a ti. Has salido ahí fuera. Lo que has hecho con Kellogg's... Realmente eres una fuerza de la naturaleza que va a seguir adelante. Eh, pero hablemos de lo que teníamos planeado hablar, porque ahora tendremos mucho tiempo para hablar sobre la, eh, la, la situación política, la cual, mira, creo que si todo el mundo se mantiene en sus trece y no da el brazo a torcer... O sea, creo que en este país la mayoría discrepamos sobre lo que creemos que va mal con el país.

[00:54:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo dijimos, no sé. Lo advertimos desde el mismísimo principio de esta situación, en plan, la gente tiene que reconocer que cuando el presidente Trump firmó la orden ejecutiva sobre el glifosato, fue porque íbamos a ir a la guerra. Todo está relacionado con la guerra. Se estaba protegiendo el glifosato porque Israel lo estaba usando como arma química, y estaban usando fósforo elemental, del cual Bayer es el único proveedor.

[00:54:56] Del Bigtree
Vaya, no sabía eso. De acuerdo.

[00:54:58] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Para municiones. De acuerdo. De acuerdo. Así que nada de esto habría pasado si no hubiéramos ido a la guerra. De acuerdo. La orden ejecutiva sobre el glifosato que, ya sabes, le lanzó una bomba al movimiento MAHA, ¿verdad? Sí.

[00:55:12] Del Bigtree
Eh, y y, con franqueza, pasearon a uno de sus archienemigos, Bobby Kennedy, por Times Square para que fuera linchado públicamente por ello. Y, sabes, la gente puede juzgar a Bobby por eso, pero yo, ya sabes, cuando lo observo, veo a un tipo que dice: «Está bien, si eso es lo que tengo que hacer para permanecer aquí dentro, no puedo cambiar esto, pero quiero quedarme y cambiar lo que sí pueda». Exacto. Es, eh...

[00:55:34] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Y él es un luchador, ya sabes. Quiero decir, él no se rinde. Camina casi como un armadillo. Tiene como una armadura encima, ¿verdad? Puede recibir todos los disparos, ¿verdad? Y bueno, como he estado aquí en Texas, tenía que usar esa analogía. Pero creo que lo que es tan interesante es lo que hemos estado diciendo, ya sabes, las mujeres de este movimiento hemos estado diciendo e intentando advertirle a la Casa Blanca y a la gente a cargo que las elecciones de medio mandato van a ser una masacre. Sí. Las mujeres no salen a votar a favor del glifosato y la guerra. Simplemente no lo hacen.

[00:56:07] Del Bigtree
Correcto.

[00:56:08] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
No lo hacen. Y no se motivan a votar por un partido que defiende eso.

[00:56:12] Del Bigtree
Sí. Excelente punto. Además, una de las cosas en las que has sido realmente fantástica es que vas allí directamente. Te he visto en conversaciones con Brooke Rollins. Eh, ya sabes, en el USDA, ya sabes, en la EPA, estás ahí dentro, estás hablando con toda esta gente, pero también los estás confrontando. Y hubo un tuit con el que no estuviste de acuerdo. Echemos un vistazo a esto. Este es el tuit de Brooke. «Una cena de Acción de Gracias por solo 25 $.» «Eso sí que es algo por lo que estar agradecido.» «En estas fiestas, @POTUS está trabajando para bajar los precios y poner más comida en su mesa y más dinero en su bolsillo.» «Gracias a @Amazon por dar un paso al frente y ofrecer una cena completa de Acción de Gracias por solo 25 $.» «Queda más trabajo por delante, pero este es otro paso para hacer que Estados Unidos vuelva a ser asequible.» Muy bien. Y tal vez, tal vez aquí es donde el hacer que Estados Unidos vuelva a ser asequible se alinea con hacer que Estados Unidos vuelva a ser saludable.

[00:57:06] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Bueno, ella celebra el precio, pero no celebra los ingredientes. Sí. Y tiene que fijarse en los ingredientes que le está promocionando a los estadounidenses. Y esos ingredientes en esos productos que Amazon está, está ofreciendo son absolutamente horribles. O sea, uno de los productos es el relleno Stove Top. Sí. Tiene glutamato monosódico. Al igual que esta, por cierto, esta crema de champiñones de Campbell's. Glutamato monosódico. Este es un ingrediente inventado por los japoneses para dárselo a los soldados en tiempos de guerra, cuando sentían tanto TEPT que no podían comer y tanto estrés que no podían comer. Espolvoreaban esto en su comida para que comieran y se les estimulara el apetito. Ahora está inundando nuestras comidas de Acción de Gracias que estamos, que estamos promocionando a... Estadounidenses de bajos recursos, personas que realmente están pasando dificultades. Y eso me parece inaceptable. Sí. No está bien envenenar a los menos afortunados de este país. Simplemente no está bien. Creo que está muy bien decir que necesitamos precios más bajos y hacer que la comida sea asequible, pero esta no es la forma de hacerlo. Básicamente, dándoles un producto que les estimula el apetito, dándoles, haciendo que sigan enganchados a la comida, haciendo que estimulen su apetito, haciendo que coman más de lo que deberían y luego teniendo que tomar un fármaco porque no pueden liberarse de la industria farmacéutica, de, de la industria alimentaria, más bien.

[00:58:24] Del Bigtree
Así que supongo que tenemos, tenemos los ingredientes de Stove Top. Aquí están. Y también estabas hablando de Stove Top. Aquí está, harina de trigo enriquecida, niacina, mononitrato de tiamina. ¿Qué tiene de malo?

[00:58:36] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Jarabe de maíz de alta fructosa, jarabe de maíz de alta fructosa. Sin duda. No se debería agregar azúcar al relleno Stove Top ni de ningún tipo.

[00:58:42] Del Bigtree
Del peor tipo de azúcar que existe.

[00:58:43] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Está el glutamato monosódico que acabo de mencionar, la proteína de soya hidrolizada que proviene de soya modificada genéticamente que, ya sabes, está diseñada para soportar fuertes dosis de glifosato vinculado al cáncer. Tienes el saborizante natural, por supuesto, que son miles de químicos diferentes. No tienes idea de lo que hay detrás de esa etiqueta. Que estimulan tu apetito. De nuevo, hace que una millonésima parte de un sabor haga que la comida procesada sepa mejor de lo que debería. Luego tienes BHA y BHT, dos ingredientes que no encontrarás en casi ningún producto en Europa. Son disruptores endocrinos. Cuando pensamos en nuestros hijos entrando a la pubertad a temprana edad, cuando pensamos en trastornos autoinmunes, cuando pensamos en problemas hormonales, infertilidad, esos son los culpables.

[00:59:22] Del Bigtree
Además sabe a mierda. O sea, yo, yo, voy a admitir esto. Por lo general, soy yo quien prepara la cena de Acción de Gracias. Regresaré a Boulder, Colorado, a visitar a mi familia. Y siempre digo: «Yo me encargo de la cena». De verdad lo disfruto mucho. Estaba con mi mamá cuando ella la preparaba. Y el relleno es como la cosa más fácil del mundo. En verdad no puedes arruinarlo, ya sabes, es solo un montón de pan para relleno, algo de apio, un poco de romero, salvia, lo que sea y queda increíble. Todos dicen: «¡Dios mío, Dale, ¿cómo hiciste esto?!». Cuando en realidad es una de las cosas más fáciles del mundo. La salsa de carne. Sí. Bastante fácil. Y aun así la gente va y compra estas versiones como sintéticas. O sea, ¿quién necesita esto?

[01:00:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí, esta salsa de pavo lleva colorante de caramelo. Esto se hace a partir de amoníaco. Está considerado como carcinógeno, según el Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer. ¿Por qué le añaden colorante de caramelo a este producto? ¿Verdad? La salsa de pavo debería tener un color marrón de forma natural si utilizas los jugos de la bandeja, que es como se debe preparar la salsa. En mi libro Food Babe Feast incluyo esa receta que preparo. Ya sabes, cuando asas el pavo, guardas los jugos del fondo. Y simplemente usas un batidor de varillas pequeño, le añades un poco de harina, unas hierbas y, ya sabes, sal y pimienta. Y ya está lista. Puedes añadirle un poco de vino y darle un toque más sofisticado, ya sabes. Quiero decir, se pueden hacer muchas cosas diferentes, pero sí, puedes divertirte. Pero no está bien seguir encasquetándole veneno a la población estadounidense. Y pienso incluso en lo de Halloween.

[01:00:47] Del Bigtree
Bueno, hablemos de Halloween, porque acabamos de pasarlo.

[01:00:50] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí.

[01:00:50] Del Bigtree
Y a mí me gusta Halloween.

[01:00:52] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Me encanta el hecho de poder promocionar un trick by the tree.

[01:00:56] Del Bigtree
Sí.

[01:00:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo cual a mis hijos les encantó recibir porque se quedaron como: ¿qué? Toda esta bolsa es buena.

[01:00:59] Del Bigtree
En plan, me puedo comer esto.

[01:01:01] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo sé. Así fue.

[01:01:01] Del Bigtree
Increíble. No tengo que acumularlo y esconderlo debajo de mi...

[01:01:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Almohada ni tener que ponerlo encima de la nevera, porque querían comérselo todo de golpe. Pero sí, no, fue absolutamente increíble. Pero ya sabes, el truco o trato en el HHS.

[01:01:12] Del Bigtree
Estoy viendo todo esto. Creo que tenemos algo. ¿O no?

[01:01:14] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Estoy mirando. Sí. Debimos haberlo hecho.

[01:01:16] Del Bigtree
Sí.

[01:01:16] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Estoy viendo el video de este evento y me fijo... Y digo: pusieron dulces convencionales de Halloween en este evento. ¿Por qué hicieron eso?

[01:01:25] Del Bigtree
Aquí vamos. Y es que... oh, aquí vamos. Aquí estaba. Sí. Coman comida real y... oh, es MAHA. Ahí hay comida real. Eso es Airheads. Skittles, Reese's. Dios mío, qué porquería. ¿Eso es siquiera un dulce? Vaya. Por poco no lo veo.

[01:01:42] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo sé, lo sé. Así que si todavía tienen dulces de Halloween en su casa, que sé que a mucha gente le pasa, hagan que venga la Switch Witch. Ella puede venir cuando quieran, ¿verdad? Hagan que venga por la noche a cambiar los dulces por un juguete o algunos libros. Eso es lo que hacen mis hijos. Y les encanta, y nunca vuelven a ver los dulces. Van directo a la basura. La gente me pregunta: «Bonnie, ¿los donas a los soldados o algo así?».

[01:02:01] Del Bigtree
Y yo digo: «No quiero matarlos».

[01:02:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
¿Por qué querría envenenar a la gente? Exacto. Aquí se tiene que acabar esto de envenenar a la gente con ingredientes que no benefician a su cuerpo. Y les puedo asegurar que, cuando empiezas a comer comida real, puedes empezar a sentirte mejor de lo que te has sentido en toda tu vida. Lo sé porque dejé nueve medicamentos recetados. Empecé a vivir una vida que nunca creí posible. Y eso es lo que quiero para cada estadounidense.

[01:02:25] Del Bigtree
Muy bien. Háblame de este libro. ¿Por qué? ¿Por qué un libro de cocina, Bonnie? Bueno, Feast.

[01:02:30] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Se trata de evitar el pasillo de la muerte de las festividades. Bien, el pasillo de la muerte de las festividades es ese gran pasillo en el supermercado, ¿verdad? Cuando entras y está lleno de colores brillantes, sin importar qué época del año sea. El Super Bowl, donde están las galletas con los colores de los dos equipos, y pasteles, tartas y todas esas cosas justo al frente de la tienda. Podría ser San Valentín, podría ser Halloween. Tal como lo hemos celebrado. Puede ser Acción de Gracias, puede ser Navidad. Pero cada vez, la industria alimentaria sabe que te va a atrapar con su veneno porque la nostalgia se impone, las tradiciones se imponen. «Oh, siempre compro estos chocolates en esta época». «Oh, siempre compro estos dulces en San Valentín». «Oh, siempre compro estos huevos en Pascua», ¿verdad? Ocurre casi todos los meses. Y luego tu hijo está en la escuela y vive 30 fiestas de cumpleaños diferentes donde pasan por la misma nostalgia de celebrar el cumpleaños de alguien. Y estamos constantemente inundados de veneno. Se sirven los peores químicos posibles, porque todo tiene colores brillantes con colorantes alimentarios artificiales. Tiene todos esos aditivos y conservantes de los que acabo de hablar durante la comida de Acción de Gracias. El glutamato monosódico, el colorante caramelo, el BHA, el BHT, el TBHQ que encuentras en los Reese's Peanut Butter Cups. No importa la temporada: tendrán forma navideña durante la Navidad. Tendrán forma de huevo en Pascua. Pero este libro trata sobre cómo celebrar con comida real y desarrollar buenas y nuevas tradiciones con tu familia, donde puedas decirle que no a toda esa porquería procesada. Puedes decirle que no al pasillo de la muerte de las festividades. Y por eso quería demostrar que puedes divertirte. Puedes comer cosas deliciosas, galletas, pasteles, tartas, pero puedes prepararlas con ingredientes saludables y de comida real, no con los químicos que la industria alimentaria usa para mejorar las ganancias de sus bolsillos.

[01:04:14] Del Bigtree
Bueno, eso es increíble. Hola a todos los que están ahí. Increíble libro, Vani Hari. Tengo entendido que tienes como 20 copias que nos has firmado. ¿Es eso lo que escuché? Así que si van a nuestra tienda y compran el libro allí, pueden conseguir una copia firmada en The HighWire punto shop. Así que no solo se llevan un increíble libro de cocina, se llevan la firma de una de las grandes madres guerreras de Estados Unidos. Eh, vas a pasar a la historia y podremos tener un libro de cocina para demostrar que te conocimos. Eh, tengo entendido. Pasé por la mesa de aquí y vi que hay algo que vas a prepararnos rápidamente. Así que, ¿por qué no vamos a hacer eso? Muy bien. Suena bien. Pensemos, pensemos en cosas mejores. Pensemos en la cena de Acción de Gracias y en las conversaciones ligeras y alegres que vamos a tener con todos nuestros familiares.

[01:04:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Me encanta hablar de política. Acción de Gracias.

[01:04:59] Del Bigtree
Aunque esta va a ser difícil. Creo que estoy... esa fue como la primera noche, como la noche de las elecciones. Estuve despierto toda la noche repasando literalmente lo que voy a... la conversación que voy a intentar tener con algunos de mis amigos y familiares allá en Boulder, Colorado, la Catedral de Cristal del liberalismo. Bien, ¿qué tenemos?

[01:05:17] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Muy bien. Entonces, eh, ya saben, esto es una piña, y voy a preparar este dip de piña que Laura, un miembro de mi familia, prepara en cada fiesta. Y le pido que lo traiga. Y es tan delicioso. Es un poco dulce, es un poco salado y es tan bonito. Y es algo que puedes llevar a una reunión festiva si vas, y simplemente puedes ponerlo sobre la mesa. Y así que vamos a preparar esto; lo primero que tienes que hacer. Y este siempre es el paso que olvido. Así que te voy a enseñar cómo hacer esto. Pero, pero necesitas cortar un poco de la piña para que quede plana sobre el...

[01:05:52] Del Bigtree
De acuerdo, en la parte plana así.

[01:05:54] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Exacto. Tiene que mantenerse así.

[01:05:56] Del Bigtree
Como si eso se volcara. De acuerdo. Todo se echa a perder.

[01:05:59] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Así que ahora vamos a hacer... vamos a preparar el relleno aquí. Y el relleno es supersaludable. Tiene... tenemos un poco de mayonesa orgánica justo aquí.

[01:06:08] Del Bigtree
Mayonesa en una piña. Quiero ver cómo resulta esto.

[01:06:10] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Es muy importante encontrar mayonesa que no tenga aceites de semillas transgénicos, todos los aditivos, todo ese tipo de cosas. Esto es un poco de cebolla picada, bien. Y quiero decir, esto es muy sencillo, ¿verdad? Solo mayonesa y algo de cebolla, ¿cierto? Y luego tienes un buen queso de cabra rallado. Y me encanta usar queso de cabra. Este es un cheddar de cabra.

[01:06:32] Del Bigtree
Bien.

[01:06:32] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Esto proviene de A2. Así que simplemente es más fácil de digerir. No causa problemas estomacales, ¿de acuerdo? Y simplemente mezclas todo esto y...

[01:06:42] Del Bigtree
Pensabas que eso era coco. Así que esto definitivamente no va en la dirección que creía.

[01:06:45] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí. No, esto...

[01:06:46] Del Bigtree
Es queso

[01:06:47] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí.

[01:06:48] Del Bigtree
Queso.

[01:06:48] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí. Y realmente quieres, como la mayonesa... Asegurarte de que toda la mayonesa y las cebollas estén bien aquí. ¿Por qué no revuelves esto un poco? Revuelve esto un poco. Suena bien. Y voy a cambiar esto. Voy a traer... Ya tenemos...

[01:06:59] Del Bigtree
Hazlo. Sí.

[01:07:00] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Corta para abrir. Así que después de cortar la parte plana, ponla hacia abajo. Solo hay que cortar una pequeña abertura en el lateral. Ya sabes, saca un poco de esa piña para poder poner el dip adentro. Así que una vez que esté mezclado, hay que intentar poner...

[01:07:13] Del Bigtree
...lo ahí dentro. A ver si puedo hacerlo.

[01:07:14] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
De acuerdo. Vamos a poner a Del a cocinar aquí.

[01:07:16] Del Bigtree
Eso es. No se me da mal. O sea, una de las cosas, ya sabes, y por cierto me identifico, como que me podría haber ido genial. Ahora tengo que hacerlo para la cámara donde realmente se pueda ver. Pero sabes, una de las cosas en las que pensaba, ya sabes, cuando hablamos de empleos y todo, y me identifico con el costo de vida en Estados Unidos, es que fui mesero durante 20 años. Sí. Me tomó 20 años poner en marcha una carrera en los medios. Y me encanta que el sueño americano lo haya hecho posible. No me quejé durante esos 20 años ni pensé que alguien me debiera algo. De hecho, miro hacia atrás y digo: me alegro de que haya sido difícil. Es como que apartó de mi camino a la gente que no tenía el mismo nivel de talento.

[01:07:57] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo sé. Me encanta. O sea, yo trabajé en una casa de panqueques, así que me despertaba a las 5 a.m. y hacía mantequilla. ¿Batir mantequilla? No, de verdad lo hacía. Fue increíble. Lo fue.

[01:08:06] Del Bigtree
Entonces, ¿qué es...

[01:08:06] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
...esto? Pues este es un untable de fruta que simplemente pones encima. Ahora bien, este es un untable 100% de fruta, así que no tiene azúcar añadida. Es... la marca es Crofters si la buscas, pero es solo fruta. Y esta es de fresa

[01:08:17] Del Bigtree
Ahora lo entiendo. Esto es en realidad queso de cabra y fruta.

[01:08:20] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí, lo es. Es... es...

[01:08:21] Del Bigtree
Bastante rico.

[01:08:22] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Está riquísimo. Y luego me encanta servirlo con estas galletas rústicas orgánicas. O puedes usar estos pretzels planos orgánicos. Este es en realidad mi favorito. Compro una bolsa grande de estos en Costco. Bien. Estuve allí hace poco porque True Bonnie se lanzó en Costco, lo cual fue algo enorme porque solo tienen como 4000 marcas en la tienda en todo momento. Así que tienen estos orgánicos en Costco, los cuales no tienen orgánicos en otros supermercados.

[01:08:48] Del Bigtree
Hay que tener cuidado porque se ven exactamente iguales.

[01:08:50] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Se ven exactamente iguales.

[01:08:51] Del Bigtree
E incluso los he encontrado en nuestras, en nuestras, ya sabes, alacenas, y digo: «Espera un segundo. ¿Cómo llegó esto aquí?».

[01:08:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo sé, y esto es...

[01:08:57] Del Bigtree
En realidad.

[01:08:57] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Este es uno de los valores que Costco realmente aporta a sus miembros, lo cual aprendí, ya sabes, al dar charlas en su sede y demás, donde consiguen que, por ejemplo, los Costco de California eliminaran el glutamato monosódico de los Doritos solo para sus clientes.

[01:09:12] Del Bigtree
¿En serio?

[01:09:12] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
¿No es una locura que puedan... que tengan tanta cuota de mercado? De hecho, venden más comida orgánica que cualquier otro supermercado, por lo que pueden hacer ese tipo de cosas. Es increíble. Pero bueno, eh, sí, ¿probaste esto?

[01:09:25] Del Bigtree
Ya acabo de meter mi totopo ahí.

[01:09:26] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Eh, pero sí, esto está tan bueno. Toma, tienes que... tienes que probarlo.

[01:09:30] Del Bigtree
Comeré uno más.

[01:09:31] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Pero es como ese toque dulce, salado, crujiente, ¿sabes?

[01:09:35] Del Bigtree
En fin, ¿qué más... qué más tenemos?

[01:09:37] Del Bigtree
Supongo que todo esto está en el libro.

[01:09:38] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí. Este es un pastel sorpresa de calabaza. Y, en realidad, está hecho sin azúcar refinada. De hecho, está elaborado principalmente con dátiles. Ni te darías cuenta. Y está delicioso y tiene crema batida de verdad por encima. Esta es mi versión del relleno tradicional con pan francés orgánico. Así que obtienes un pan que no ha sido rociado con glifosato. No contiene ninguno de esos aditivos. Definitivamente no le estás agregando GMS en casa a este relleno que puedes preparar para Acción de Gracias. Y por aquí tengo mi cazuela de batata. Y la marca de malvaviscos que me encanta usar se llama Hammonds. Es simplemente un malvavisco mucho más saludable que los que encuentras en la tienda. Kraft produce uno que todavía usa colorante azul. Es una locura absoluta; uno pensaría que un malvavisco blanco no tendría colorante, pero le ponen azul. Simplemente para hacerlo aún más brillante.

[01:10:27] Del Bigtree
Porque pueden.

[01:10:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Porque pueden, exacto. Y ni siquiera tienes que usar malvaviscos. Puedes usar solo nueces pecanas o no ponerle nada si quieres. Si solo te gusta el sabor dulce.

[01:10:34] Del Bigtree
De las batatas; en lo personal, creo que las batatas ya son lo suficientemente dulces.

[01:10:36] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Lo sé, a mí me encanta una buena cazuela de batata. Pero sí, se trata de reinventar nuestras tradiciones. Y en realidad, no se trata de quedarse sin pastel, ¿cierto? No se trata de comer pastel o no. Se trata de cuáles son los ingredientes de tu pastel. Y solo quiero que todos sepan que pueden tener un Día de Acción de Gracias muy saludable. Pueden pasar unas fiestas saludables. No tienen que volver a ser víctimas del pasillo mortal de las fiestas.

[01:11:01] Del Bigtree
Muy bien. Bueno, miren, si están ahí y están haciendo planes para Acción de Gracias. Asumo que la mayor parte de nuestra audiencia es bastante buena cocinando, pero si no es así, este es un gran libro. Es un momento ideal para conseguirlo. Consíganlo antes de Acción de Gracias para que estén listos con recetas sorprendentes, ya saben, que son fáciles y van a quedar geniales. Pero aún más importante, es un excelente regalo. Es decir, todos conocemos a alguien a quien le intimida cocinar, y creo que a veces no pensamos en cosas como: ¿qué regalo le puedo dar a esta persona? ¿Qué tal si empezamos a ayudar a nuestros amigos y familiares a cocinar? ¿Qué tal para su hijo universitario que se va a la universidad? De todas formas, ¿qué tal un libro de cocina? Bonnie, gracias por tu gran trabajo, sigue así y nos vemos del otro lado. Vamos a seguir haciendo un gran trabajo juntos.

[01:11:46] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
Sí, por supuesto.

[01:11:47] Del Bigtree
Permítanme concluir y cerrar este programa en esta semana tan loca. De acuerdo. Muy bien. Muy bien. Creo que prácticamente he dicho la mayor parte de lo que se tenía que decir. Y si son mis amigos, familiares y la gente allá afuera. Ya saben, probablemente seguiré desahogándome por teléfono durante los próximos días y expresando lo que pienso. Pero realmente quiero dirigirme al presidente Trump solo por un momento. En primer lugar, lo entiendo. A todos nos han dado una buena paliza. Como dije, he estado en los deportes. Pasa. Y en muchos sentidos, ya sabe, algunas de estas cosas, como he dicho, no son culpa suya. Creo que muchos de los lemas y políticas de los que ha hablado fueron robados y utilizados de cierta forma en su contra, en contra de este país. Pero creo que lo que realmente deberíamos comprender, presidente Trump, es lo que estoy diciendo. Este país está más alineado de lo que nos damos cuenta. Queremos, ya sabe, precios más bajos en nuestros alimentos. Queremos, ya sabe, un mundo en el que podamos vivir. Queremos que nuestros trabajos nos paguen lo suficiente como para formar una familia, comprar una casa, todas estas cosas. Mire, incluso lo he visto trabajando en ello. ¿Podemos transferir nuestros préstamos hipotecarios? Hay muchas cosas que están jugando en nuestra contra en este mundo, pero esto es lo que quiero decir.

[01:13:11] Del Bigtree
Eh, sí te dimos un mandato y ese mandato vino a través de Robert Kennedy Jr. Y te he visto jugar a dos bandas en este juego durante los últimos dos años. Y francamente, ha sido, ya sabes, lo bastante deprimente como para que piense que perdiste a algunos votantes que habrías tenido tal vez, ya sabes, según veo en algunas encuestas, como hasta un 25% en algunas de ellas que dijeron: Simplemente no voté. Personas que realmente querían ver que a Bobby se le permitiera hacer su trabajo. Y en cambio, te he visto llevar a Robert Boyle a la oficina y veo lo que estás haciendo. Estás intentando, ya sabes, apoyar a los negocios en Estados Unidos. Y aunque, ya sabes, estos son un montón de delincuentes y demonios, en cierto nivel son negocios y tú eres un hombre de negocios, tenemos que mantener el negocio en marcha. Así que tenemos, tenemos que tenemos que mantener a Pfizer aquí. Y tenemos que mantener a Bayer Monsanto como cerca. Mantén a tus enemigos más cerca. Tal vez sea algo al estilo de El Padrino, pero todo el tiempo que has estado haciendo eso, un par de personas aparentemente de tu gabinete están, ya sabes, apartando a la gente alrededor de Bobby que le ayudaba a sacar las cosas adelante, e intimidando a científicos que quieren trabajar con Bobby para hacer los estudios que deben hacerse. Y aquí estamos. Y tengo noticias para ti.

[01:14:25] Del Bigtree
Estoy bastante seguro de que esta guerra con Irán va a llegar a su fin. Tanto si ese era tu plan como si no, ya estamos hartos de eso. Imagino que tú también. No te ha servido de nada. Y en cuanto eso suceda, los precios de la gasolina bajarán y entonces la economía realmente cobrará vida. Y gracias por el gran trabajo que has hecho para sacarnos de este pozo demencial en el que nos metió la administración Biden. Pero esto es lo que quiero decirte. Si crees que tu legado se construirá sobre el hecho de que, ya sabes, abarataste la gasolina y salvaste la economía, no creo que vaya a ser así. Creo que, en realidad, los demócratas se van a atribuir el mérito. Acaban de asumir el cargo. Dijeron que creen en precios de gasolina más bajos y que quieren que los precios de los alimentos bajen. Y cuando eso termine sucediendo, lo cual era la consecuencia inevitable del trabajo que ya estamos realizando quienes también nos preocupamos por esos temas, dirán: miren lo que hicimos. Ustedes nos eligieron con su voto y nosotros somos los que salvamos la economía. Hicimos bajar los precios de la gasolina con nuestra demanda contra Exxon, Mobil y Shell. Eh, lo sabemos. Lo sé. Solo déjame decir esto. Sé que sabes que sé que sabes que eso será una completa patraña.

[01:15:34] Del Bigtree
Pero hay un terreno que le puedo garantizar que sus enemigos no van a reclamar. Nunca van a adjudicarse el haber sido ellos quienes hicieron que Estados Unidos volviera a ser saludable. No van a afirmar que fueron responsables de investigar las vacunas que nunca tuvieron un ensayo de seguridad adecuado. Ni siquiera se van a acercar a eso. Y una vez que hagamos los estudios reales y descubramos, ya sabe, si hay niños que están sufriendo efectos adversos. Quizá haya una forma de evaluarlo. Y una vez que empiecen a darse cuenta: «Dios mío, las vacunas son como cualquier otro medicamento, tienen etiquetas de advertencia y hay niños muriendo». Y algunos, ya sabe, no tendrán futuro y otros, ya sabe, quedarán discapacitados por el resto de sus vidas. «Tal vez no las quiero». «Tal vez quiero poder elegir». Y le garantizo que, cuando esa gente comience a tomar esa decisión y a celebrar: «Dios mío, me siento mejor cuantos menos fármacos tomo». La industria farmacéutica y todos sus voceros no van a salir a decir: «Sí, nosotros logramos eso». No, van a salir huyendo. Van a esconderse de ello. Así que lo que quiero decirle, presidente Trump, es que si todavía desea un legado, si todavía quiere ser recordado por haber sido grandioso, tiene una oportunidad. No es la economía. La economía va a ser un desastre.

[01:16:49] Del Bigtree
Otros se encargarán de ello, y la IA va a convertir cualquier cosa, todo, en un desastre de todos modos. Pero ahí tiene a un hombre al que sí le importa: Robert Kennedy Jr. Tiene a un hombre que quiere hacer lo correcto y necesita ayuda. Necesita estar rodeado de personas a las que les importe la ciencia, no de personas a las que les importe ganar dinero de la industria en Estados Unidos. Por favor, quite a estos codiciosos del camino de Bobby. Dele rienda suelta y déjelo hacer el trabajo. Votamos por él para que hiciera eso. Votamos por usted para que se lo permitiera, para que lo apoyara a hacerlo. Es prácticamente el único legado real que queda, y va a ser difícil. Sin duda es necesario hacérselo lo más fácil posible. Y si hace eso, le estaremos eternamente agradecidos y lo recordaremos, y nuestros hijos, nuestros hijos sanos y nuestros nietos sanos lo recordarán. Ahora es el momento. ¿Si no es ahora, cuándo? Presidente Trump. Arriba. Y si esto es verdaderamente importante para usted, y creo que lo es. Abra las compuertas y mostrémosles de qué estamos hechos. Miren, los Estados Unidos de América. Vamos a seguir siendo libres. Imaginen ser libres y saludables. De eso se trata todo aquí en The HighWire. Y nos vemos la próxima semana.

END OF TRANSCRIPT