THEHIGHWIRE

NAME

EP 501 11/5/26.mp4

DATE

November 6, 2026

DURATION

1h 18m 53s

7 SPEAKERS

Del Bigtree
Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
Male News Correspondent
Female News Correspondent
Wes Streeting, MP
Vani Hari, Author, Food Babe Feast

START OF TRANSCRIPT

[00:00:05] Del Bigtree
你有没有注意到这个节目没有任何商业广告？ 我没有向你们推销尿布、维生素、冰沙或汽油。 这是因为我不希望有任何企业赞助商来对我指手画脚，告诉我能调查什么或能说什么。 相反，你们才是我们的赞助人。 本节目由我们的非营利组织“知情同意行动网络”（Informed Consent Action Network）制作。 所以，如果你想要更多深入调查，如果你想要具有里程碑意义的法律胜利，如果你想要重磅新闻，如果你想要真相。 请访问 Icandecide.org 立即捐款。 好的，各位。 我们准备好了。

[00:00:44] Jenn Sherry Parry, Executive Producer, The Highwire
我们开始吧。

[00:00:45] Del Bigtree
开拍！ 大家早上好，下午好，晚上好。 无论你身在世界何处，是时候踏上 Highwire 了。 首先让我借用一句话开场：“我喜欢清晨凝固汽油弹的气味。” 这是我最喜欢的电影台词之一。 我早就想说这句话了。 现在看来正是最合适的时候。 嗯，听着，你们大多数人都知道 The Highwire 并不是一个政治节目。 主要原因是我们是一家非营利组织，拥有特定的税务地位。 也就是所谓的 C3 免税地位。 这意味着我们不得宣传政客、政党，甚至具体的立法。 简而言之，我必须非常小心，避免发表可能对选举产生影响的观点。 但今天，选举已经正式结束。 既然我说什么都无法改变中期选举的结果了。 我非常肯定现在可以畅所欲言了，而这正是我现在打算做的事。 根据我们对悲伤各个阶段的理解，我想先给你们提个醒。 你们可能更希望 The HighWire 是在周三播出，因为昨天我的心情还挺不错的。 我当时看待事物非常积极，就是你们在 The Highwire 上习惯看到的那种状态。

[00:02:21] Del Bigtree
但今天早上我醒来时，很显然那种否认现实的状态已经过去了。 我现在非常愤怒。 所以你们至少可以把音量调小一点。 好吧，但真正让我困扰的是这件事。 我这辈子大部分时间都在做运动。 你们都见证过。 我滑雪时摔断过肋骨。 我热爱运动，我全力拼搏，而且我做任何事都想做到最好。 在那段历程中，我学会了失败也是人生的一部分。 没人喜欢输不起的人。 我儿子打网球时我就是这么对他说的。 当我的亲朋好友打电话给我，尖叫着、痛哭着诉说特朗普如何让整个国家翻红时，我就暗自发誓。 我不知道上次大选后你有没有接到过那样的电话，但我暗自发誓我绝不会成为那样的人。 正如我父亲过去常对我说的那样，人人都有走运的一天，风水轮流转。 如果你去问我的孩子们，他们会说我把这番话向他们重复了一遍又一遍。 但今天早上真正触动我的一点，也是我心中的疑问： 刚刚赢得的执政授权究竟是什么？ 产生这个疑问是因为我的身份。 昨天，大概有五六位来自各大主流报社的记者给我打电话，他们都在问我同一个问题。

[00:03:35] Del Bigtree
你认为这是对民主党政策的民意授权吗？ 你认为这是反对鲍比的民意授权吗？ 这是反对MAHA的民意授权吗？ 昨天我对所有这些问题的回答都是：不，我甚至认为MAHA根本不在选票上。 遗憾的是，在双方的对话中，我没有听到任何人探讨MAHA的价值观。 没有人试图对我们发声，也没有人试图针对我们。 但选票上究竟有什么呢？ 这也是我一直在深入思考的问题。 你看，民主党并没有以“有权在未经父母同意的情况下阉割无辜儿童并给他们使用青春期阻滞药物”为竞选纲领。 他们没有以“有权让令人生畏的成年人”为竞选纲领， 把我们一、二、三年级的小学生单独隔离在小办公室里，询问他们的隐私部位，了解他们是否有疑问，是否对自己的身体感到不适。 他们没有以“有权改变甚至以虐童罪指控父母”为竞选纲领， 如果父母拒绝承认某些本该教授数学和历史的病态之人为孩子捏造的新身份。 他们没有以“有权在我们的学校图书馆放置色情书籍”为竞选纲领。 而且他们绝对没有以“企图将那些在校董会会议上试图大声朗读这些书籍的父母定性为国内恐怖分子”为竞选纲领。

[00:04:58] Del Bigtree
而且我知道他们的竞选主张并不是要让尽可能多好动的孩子服用甲基苯丙胺类药物，并随后让他们转为服用SSRI类抗抑郁药。 如果那些甲基苯丙胺药物让他们情绪不稳，我非常确信他们的竞选主张也根本不是要把美国变成 世界上疫苗接种率最高的国家。 我也知道他们并没有主张将CDC规模与儿童疫苗计划一样庞大的成人疫苗计划强制推行给所有成年人。 我没听到任何胜选者的竞选主张是允许男性进入女性更衣室。 即使他们对女性的痴迷极端到想要披着女性的皮囊。 我也没有听到任何人的竞选主张是把我们的投票权、主权和身体自主权拱手让给非民选的全球主义组织，比如世卫组织（WHO）、世界经济论坛（WEF）和联合国（UN）。 但遗憾的是，我相信所有这些都会在新当选的政府中发声——一个如今由制药业资助的声音。 然而，我确实看到他们所利用的竞选议题，是高昂油价推高的生活成本，以及一场不得人心的伊朗战争。 而这正是今天让我感到如此愤怒的原因。 我们并不是输给了一种不同的意识形态。 这并不是针对我们认为重要的事情所做出的全民否决。 而是大多数美国人有了新的计划，并决定带领美国走向新的方向。

[00:06:27] Del Bigtree
那就这样吧。 你们赢了。 让我们看看吧。 说来听听。 我洗耳恭听。 关于美国的困境，我们到底有什么没理解的。 我正等着呢。 我在听着。 油价太高了。 什么？ 我没听清。 油价太高了。 哦，哦，油价太高了。 所以你们的解决办法是去选一个在过去2或3个十年里一直在抨击燃油使用的团队。 那些一直试图阻挠每一项石油租赁、关停生产并限制美国燃料储备量的人。 他们就是能让汽油变便宜的人。 进而，我们用燃油卡车运输的杂货食品也会更便宜。 那些目前在科罗拉多州博尔德有一桩正提交至最高法院的诉讼，试图对每家曾经生产燃油的生产商处以数亿甚至数十亿美元罚款的人。 他们要去降低油价。 抱歉。 我不是学经济学专业的。 绝对不是。 但是对我们的石油生产商处以数十亿美元的罚款，难道不会推高油价吗？ 而说到那些收入不够高的辛劳工作，你知道，难道我们能解释为——你知道，向非法移民开放边境就能解决这个问题，让大量的人涌入市场去争抢那些因为AI而已经变得极其稀缺的工作吗？

[00:07:56] Del Bigtree
你听说过供求关系这个概念吗？ 你知道，对于今天在街头载歌载舞的每一个人，我只能说，很遗憾你们被欺骗了。 你看，这次选举并非真正的民意授权。 这是对那些真正开始让美国重获健康的目标与策略的窃取。 我们认同你们。 我们本就已经在着手处理了。 我们目前拥有全世界最好的经济。 正如我们每周报道的那样，世界上其他国家似乎都濒临破产，而我们在走出新冠灾难方面做得比世界上任何国家都要好。 就业机会在不断增加。 美国的薪资在持续上涨，全面复苏的最后一步虽尚未到来，但那将会是生活成本的降低。 我十分确信这已指日可待。 而这一切都是在不到两年的时间内实现的。 而现在。 而现在美国的伟大计划竟然是：我们要把权力交还给那个封锁我们、切断我们燃料供应、拆毁我们边境并将我们推入寒冬的政党。 我生气并不是因为我输了、我的理想破灭了，或是我们的理念失败了。 我生气是因为美国竟然全盘相信了一个彻头彻尾的谎言。

[00:09:17] Del Bigtree
我们选出的不是对美国胸怀蓝图的人。 我们选出的是盗用我们口号、却根本无意实现我们梦想的冒牌货。 这正是刚刚发生的一切的悲剧所在。 因此，致所有那些曾与我们站在一起、却因为觉得毫无意义而决定放弃投票的人。 致所有认为两党都一样、因为事情没有迅速如愿就如任性孩子般跺脚的人。“我给了你们两年时间。”那些扬言一旦不如意就要逃跑的人是谁？ 你们心知肚明。 我希望你们正在为此庆祝。 我最好能在你们所有的社交媒体发帖中看到彩球表情符号和烟花，看到你们在欢庆。“太棒了！ 我们做到了！ 这就是我们向你们承诺的世界。”让我们看看你们关切的问题现在会如何迅速迎刃而解吧。 而当唐纳德·特朗普和鲍比·肯尼迪深陷国会听证会泥潭、面临弹劾危机时，我希望你们能向大家解释清楚，他们究竟是因为什么被弹劾？ 我还以为他们什么都没做对呢。 他们一无是处。 那么他们是因为无所作为而被弹劾的吗？ 责任全在你们所有人身上。 对我们所有人来说，这将是一个吸取教训的时刻——无论是那些早已领悟的人，还是第一次或上一次都没长记性的人，但愿大家都能有所成长。 但最后，我坚信一线希望依然存在。 无论我们是民主党人、共和党人还是无党派独立人士，一种似乎正在跨越我们所有党派的团结力量正在显现。

[00:10:53] Del Bigtree
看来我们大家都对战争深恶痛绝。 我们已经认定，现代世界没有战争的容身之地。 我们不再愿意承受卷入他国冲突所带来的人员伤亡代价。 看来，作为一个国家，我们渴望回归开国元勋们的思想，他们曾祈祷我们永远不要沦为帝国主义，永远不要成为世界警察。 他们是对的。 而现在看来，我们大家都在承认这一点。 这太棒了。 伊朗战争是愚蠢的，如果我们在这点上达成共识，我们就有了可以携手共进的契机。 我们拥有了肥沃的土壤，可以共同种下一棵和平之树，我祈祷我们大家能继续携手并肩。 哪怕我们选出的领导人开始为此时此刻正在欧洲酝酿的针对俄罗斯的世界大战大敲战鼓、剑拔弩张。 我也十分欣慰地听到这么多美国人希望努力降低油价，并且现在认识到降低油价是实现全民繁荣的最快途径。 所以，这就是我想传达给世界的信息。 忘掉我们刚才把票投给了谁。 相反，让我们把重心放在我们自己身上。 让我们把注意力集中在我们刚才投票支持了什么，并清醒地认识到这一点。

[00:12:21] Del Bigtree
看来我们的立场几乎完全一致。 让我们达成共识，向所有那些不努力降低油价、不保护我们的工作岗位免受不配得到它们的人侵害的政客问责。 针对所有那些声称自己捍卫我们的价值观并做出承诺的人。 让我们对他们进行问责。 无论他们是共和党人、民主党人还是独立人士。 我们知道自己想要什么。 很显然，全世界、全美，我们知道自己想要什么，而他们也知道我们想听什么。 所以让我们确保他们言出必行，开始履行对我们的承诺，而不是对那些收买他们的企业影响力人士和游说团体负责。 我们，我们人民，去践行我们显然都认同的承诺，让美国的疗愈进程开启。 接下来我们有一期精彩的节目。 我刚才路过了一些美味的食物，因为瓦妮·哈里（Vani Hari）来到了演播室。 她出了一本很棒的新食谱。 我们将聊聊感恩节，而且我确信她会想谈谈大家在感恩节晚餐上都会聊到的话题。 但首先，进入《贾克森报道》（Jaxen Report）时间。 杰弗里，我有种预感，本周发生的事件并不会让我们的新闻减少，甚至不会让我们的工作变轻松。 我觉得在未来的日子里，我们将有很多内容可以报道。

[00:14:04] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
确实不会。 无论我们对中期选举作何感想。 嗯，你知道，有些人正在从中走出来，而我们或许正在经历这次中期选举后一个崭新的美国会是什么样子。 但我们仍有许多现实问题必须关注。 我们一直在追踪的现实之一，就是世界各国政府毫无征兆地协同宣布进入紧急状态，而且他们并没有真正告诉你这是为了什么。 他们只是告诉你应该感到害怕。 如果你还没看过，情况大致是这样的。

[00:14:36] Male News Correspondent
没错。 五角大楼正在为一个噩梦般的场景做准备：一场可能摧毁电网、瘫痪供应链并使军事基地失去基本服务保障的全球战争。

[00:14:46] Female News Correspondent
在五角大楼名为“堡垒”的新倡议下，美国本土的每一个主要军事基地 预计都需独立运作至少90天。

[00:14:56] Male News Correspondent
我们的几个盟国已警告民众储备食物、药物和水，即应对紧急情况、自然灾害或战争所需的一切物资。 英国首相 表示突发事件似乎正变得越来越频繁。

[00:15:10] Wes Streeting, MP
毫无疑问，我们国家当前面临的威胁比我有生以来的任何时候都要严峻。

[00:15:16] Female News Correspondent
日本已成立一个新的政府机构以加强应急准备。

[00:15:20] Male News Correspondent
法国政府正在编制一份将分发给各家庭的生存指南。

[00:15:25] Female News Correspondent
最近几周，爱尔兰各地的家庭陆续收到了《做好应急准备》宣传手册。

[00:15:31] Female News Correspondent
丹麦、立陶宛、最近加入的波兰以及其他一些欧洲国家也都推出了此类生存指南。

[00:15:39] Female News Correspondent
挪威正在通知其国民做好应对整整一周的准备。 其要求是靠自己维持7天。

[00:15:45] Male News Correspondent
荷兰政府敦促民众为可能的停电和停水做好准备，呼吁大家做好应对电力、供水或通信服务潜在中断的准备。

[00:15:56] Female News Correspondent
这是一套可在发生自然灾害、网络攻击、像新冠这样的卫生危机以及核放射性落下灰时使用的应对工具。

[00:16:07] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
没错。 情况就是这样。 涵盖了方方面面，包罗万象。 嗯，但是，你知道，作为记者，我们并没有通往所有这些政府的内部渠道，但这或许是件好事，因为我们可以根据调查到的事实去探寻真相。 我们目前也一直在追踪这一点。 我们唯一能确定的是，存在一种恐惧。 政府似乎想通过推行这些举措，让民众产生一种恐惧。 嗯，我真的不认为。

[00:16:33] Del Bigtree
因为我们所知道的是，杰弗里，肯定存在内部渠道，因为你知道，心理战的定义之一，或者说让人敲响警钟的迹象， 这是心理战吗？ 正是当所有这些由不同机构资助的不同新闻机构最终都采用相同的头条新闻，或者在这种情况下甚至更令人震惊的是，全世界那些表面上互不沟通、显然也没有共同关切或边界的国家，居然都准备好了完全相同的信息——你知道，准备好被封锁，或者能够将自己封锁一段时间。 所以显而易见，在某个房间里生成了一条信息，并传达给了包括美国在内的世界各国的官员。

[00:17:25] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
是的。 对，没错。 我总是会提到新冠疫情，因为新冠疫情就像一块罗塞塔石碑，让我们得以窥见政府运作的内部真相。 英国披露的一件事就是如此，但这种情况其实到处都在发生。 但在英国表现得尤为明显，就是这条头条新闻：政府使用极不道德的手段恐吓公众以使其顺从疫情管控。 于是他们动用了军队的心理战部队。 他们利用了政府官员。 我们在美国这边也看到了类似的情况，在一定程度上，他们通过恐吓公众来让他们顺从。 所以很显然，在那场紧急情况以及我们所见的所有这些紧急状态中，都有一种被蓄意煽动起来的恐惧。 而且事情越是模糊不清，引发的恐惧就越甚。 可能是一场核战争，可能是一场战争。 可能是某种危机。 我想从这个角度来探讨，因为很多国家——虽然目前发生的是局部战争，但很多国家都卷入了这些地区战争。 那么会爆发战争吗？ 好吧，他们只是说要进行短期物资储备。 所以我想顺着这条思路说下去。 在过去的几个月里，中国发生了一些事情。 这是来自路透社的头条新闻。 在中国，人工智能泡沫已经破裂。 而现在。 因此他们蒸发了约4800亿美元的市值。 这相当于人工智能和半导体领域约40%的价值直接暴跌、化为乌有。 而你在美国这里看到的情况是，银行——银行存在系统性风险。

[00:18:45] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
他们面临着巨大的风险敞口。 他们在这一AI基础设施上投入了巨资。 所以你看到的是，中国在AI投资方面正在崩溃。 但在美国，你看到银行正从该项投资中撤退。 他们……他们正在争先恐后地跳上救生艇逃生。 银行正在撤回资金。 而这正是新闻头条：随着AI债台高筑，它已脱离经济现实。 就在我们此刻交谈的同时，市场正在大幅下跌。 半导体、人工智能……许多人将这归咎于中期选举和民主党的大胜，但实际上它是在步中国在AI和半导体领域的后尘。 现在，我想探讨一下这个方向，因为我们之前被不断灌输将会有网络攻击发生。 银行可能会遭到网络攻击。 很多国家的货币都存在问题。 我们美国自身也面临债务问题。 法国和英国也是如此。 还有德国。 许多国家都面临这种情况，而且还有一种所谓的“银行停业休假”。 那就是银行停业，也许在周末关闭，然后重新开门。 而当它们重新开门时，货币会被重新估值，债务可能会因为货币贬值而减少。 这种情况经常发生。 事实上，皮尤研究中心的一项研究显示。 该研究表明金融危机出奇地普遍。 他们考察了1970年至2011年期间的情况。 但他们表示很少有国家会关闭其银行。

[00:20:03] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
上面是这样说的，请记住，紧急状态持续了三天到一周。 所以我在想这份报告中提到的三天到一周，报告中指出，在过去——再次强调，这是一项官方研究—— 它回顾了过去数十年的银行业危机，根据该数据库的数据，以往的银行歇业期通常持续一周或更短时间。 你可以看到这里的图片，金融危机。 你可以看到它们往往相互重叠。 所以会出现债务危机、银行业危机和货币危机。 其中很多国家都存在债务危机。 嗯，有些国家存在银行业危机。 我不知道是否有国家陷入了全面的货币危机。 我认为我们在美国可能永远不会出现这种情况，仅仅是因为我们拥有储备货币地位，除非这一地位不复存在。 但我们在1933年确实经历过银行歇业。 这是来自美联储官方网站的信息。 1933年的银行歇业期，罗斯福总统当时发布了一项公告，下令暂停所有银行业务，并在宣誓就职仅36小时后立即生效。 所以他采取这一行动时可谓是立刻着手处理。 因此，我再次将新冠疫情应对措施作为一种参考。 你可以看到这场经过协同策划的恐慌宣传。 然后他们做了什么？ 他们举行了‘事件201’桌面演练，如今你在七国集团国家也看到了同样的情况，G7国家包括美国、英国、意大利、德国、日本、加拿大、法国。

[00:21:21] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
他们模拟了一场针对银行的人工智能攻击。 嗯，所以想想看。 银行停业非常非常罕见，但同样极不受欢迎，因为人们再也不想把钱存进银行了。 这会让民众产生对立情绪。 但如果发生了来自不明组织，或是来自某个与我们处于交战等状态的国家的人工智能网络攻击，从而导致银行不得不关闭，那该怎么办。 只是随便一想。 就在我准备这个节目的昨天、昨晚、两天前的晚上，巴拉圭出事了。 巴拉圭确实发生了一场银行倒闭危机。 这是CNN报道的消息。 巴拉圭总统辞职。 由于银行倒闭导致数百万人无法动用自己的资金，总统在危机之中辞职。 该国每3个人中就有1人，也就是每3名居民中就有1人无法提取自己的钱。 借记卡刷不了。 什么都没了。 现在来看，这并不是因为债务危机。 这其实是因为银行过度加杠杆。 总统牵涉进了一些内幕交易问题，这也就是他辞职的原因。 但明确强调一点，外界已经弥漫着这种不祥的气息。 股市方面，美国的人工智能泡沫可能正开始破裂，也许已经显露出了这种迹象。 而且我们的货币也存在债务问题。 那么如果，如果真是这样呢。 如果不是战争，如果不是另一场大流行病，这是否指向了某种货币体系的问题？ 我不知道。 我不知道是否有人知道，但我们必须提出这些问题。

[00:22:40] Del Bigtree
我也想顺便谈谈这一点。 我最近参加了一个会议，遇到了一位从事网络安全的人。 那就是他的本行。 我问他，在人工智能的时代，未来的网络安全会是什么样子？ 他说，我正打算退出这个行业。 这根本不可能做到了。 我们再也无法构建出AI无法攻破或绕过的系统了。 我们弄不明白它比我们更聪明的地方，而我不想为出现的漏洞承担责任。 我们行业里的每个人都在仓皇逃离，因为这成了一种法律责任。 现在，如果某个AI以某种方式攻破了我们声称正在保护的公司，那责任就在我们身上。 老实说，我不知道我们要如何应对这一切。 所以当我想起AI，以及各个国家是否在运用它，我不知道，但把这些因素掺杂进来。 你必须想象一下，这有点像我们发现存在一种家用“功能获得”实验工具包，世界上任何一个蠢人都能放在家里。 AI基本上已经落入了那些对世界上任何地方都不怀好意的人手中。 一些非常聪明的人，他们能否构建出智能体？ 他们会去攻击电网之类的设施吗？ 你要如何防范这种情况？ 这将是永无休止的。

[00:23:48] Del Bigtree
现在。 你该如何监管呢？ 嗯，所以，你知道，我想说，杰弗里，我可不想盲目恐慌。 我不认为现在是恐慌的时候。 但我认为，当我们开始听到这些头条新闻时，确实应该提高警惕。 但我也说过另一件事，那就是听信他们的话。 我一直在说，当他们声称下一场大流行不是“是否会发生”而是“何时发生”时，要相信他们的话。 一场大流行即将来临，无论以何种形式、在何地、以何种方式，他们心知肚明。 因此，如果他们告诉你需要储备一些食物，坦白说，我确实出门了，把我那快要见底的肉类冷冻柜重新装满了。 我说，你知道吗？ 何乐而不为呢？ 我顺便多买点卫生纸吧。 大家不要一窝蜂地跑去开市客抢购。 然后把责任推给《The HighWire》。 但我认为，在我们所处的这个世界里，我们应该做好准备，因为天知道接下来会发生什么。 天知道会怎样。 正如我刚才在独白中所说，那些没有告诉我们他们究竟为何想当选的人，或者显然没有坚守我们在那个闹剧中早已习惯的生活原则的人，背后究竟有着怎样的真实意图。 如果两年前我们刚刚脱离的那场闹剧卷土重来。 又会发生什么呢？

[00:24:59] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
对，没错。 你知道，正如你在开场发言中提到的，基本上在新冠疫情期间审查美国人的那个政党，实质上又重新掌权了。 是的。 所以一切都被重新洗牌了。 涉及到我们的言论、我们的网络讨论以及可能随之而来的审查制度时，一切都重新摆上了台面。 我们再来看看英国。 我们最近经常关注那边，因为他们那里的审查制度在此时已经发展得极其成熟了。 在过去几年我们享受着这种宣泄口、并指责大型科技公司绝不能再发生这种审查的同时，那边却一直在持续推进。 英国一直在这里构建一个截然不同的空间。 这刚出自《纽约邮报》。 这是标题。 一名英国青少年取笑了当地政客。 随后警察就找上了门。 现在想想看，在这场中期选举之后，全美有多少人在围绕这些中期选举展开讨论——无论好坏——经历着沮丧或喜悦，并制作各种表情包梗图？ 想想这一点。 文章里是这样写的。 弗雷泽，就是做这件事的人。 这名青少年发布了一张保守党议员西蒙·伯内特被加上兔耳朵的修改照片。 他还批评伯内特穿着短裤和T恤出席议会会议。 这是照片。 我忍不住笑了，但那确实挺滑稽的。 就因为这个，有人敲了他的门。 警察找上门并逮捕了他。 他们把他带回去，采集了指纹，采集了他的生物识别信息。 他现在有案底了。 然后你去看看Substack。 这是我们的朋友谢尔盖。 他针对这起因兔耳朵被捕事件写道。 英国的言论。 警察正在冲着美国人而来。 现在，这并不是一个制造恐慌的标题。 这实际上是数据。 我们在这里依据的是数据，你可以看到具体是如何演变的。

[00:26:42] Del Bigtree
杰弗里，让我提醒大家一下。 我之前就说过，你知道的，我是个单一议题选民。 在上一届选举中，我从小支持的政党——民主党——竞选的主张却是终结言论自由、终结错误信息。 这意味着政府现在可以决定什么是真实信息。 具有讽刺意味的是，正是同一个在所有关于新冠科学问题上对我们撒谎的政府，撒谎说保持社交距离是符合科学的。 托尼·福奇向我们的国会承认了。 “我们只是凭空编造的。” 根本毫无科学依据。 向我们撒谎说疫苗有效率达到95%。 结果每个接种了10针新冠疫苗的人都感染了新冠大约5到6次，然后又在口罩及其有效性上对我们撒谎，还撒谎说当我们坐下时就可以摘下口罩。 而站起来时又得戴上，好像你还需要别人来告诉你那是个谎言一样。 但那些人当时却在说，我们要阻止所有违背我们意愿、违背我们议程的人。 杰弗里，他们甚至称之为虚假信息。 “我们要终结虚假信息”，以及他们所定义的那些信息。 哪怕那是真实的，却被用来…… 你知道，用来对政府及其议程表达不满和不敬。 我是说，这真是要打上引号了，各位。 所以事情就摆在眼前。 你知道，我一直希望大家关注的一件事是，我们刚刚把信奉那一套的政党重新选回了美国的执政地位；顺便说一句，对于投票支持他们的人，我并不生他们的气。 他们投票并不是为了支持那个。 杰弗里，这些人竞选时没有一个人是主张那个的。 他们竞选时并没有打着审查制度的旗号，如果他们真那么做了，那也就算了。 我就当生活在一个充斥着渴望审查、愿意被审查、不相信自己的人民的国家。 但事实并非如此。 我没有对选民生气。 我是对向他们撒谎的人感到愤怒。 尤其是如果我们开始看到这种议程在美国落地的话。

[00:28:32] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
对吧？ 而对于当下即将掌权的新政治阶层来说，他们没有疫情这个借口去无休止地审查互联网。 他们所拥有的是英国的《网络安全法案》，这是我们很容易看到被照搬重演的蓝图。 这是在美国推行该做法最唾手可得的途径。 现在来看看这里的蓝图。 我想梳理一下这个流程图。 这非常简单。 当你开始听到政客们…… 我们先抛开情绪不谈。 当政客们开始不断使用“仇恨言论”、“仇恨言论”、“仇恨言论”这个词时，这就是推动这一进程向前发展的套路化手段。 所以大家在这里可以看到，第一步，使用标签：仇恨言论、危险言论、错误信息、虚假信息。 然后就有了法律。 那就是《网络安全法案》。 这明确阐述了为什么你不能这么做的整部法律规定。 那么处罚措施是什么？ 在英国，有Ofcom。 也就是英国通讯管理局。 他们是监管机构。 他们就是那些指出不良现象——也就是指出那些发表不良言论和仇恨言论的不良公民——的人。

[00:29:24] Del Bigtree
本质上就是克格勃。 没错。

[00:29:26] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
确实。 是的，确实如此。 在美国，国土安全部在新冠疫情期间就扮演了这种角色。 所以他们就是掌握着每一个英国公民档案的人。 他们可以调取档案，查看你发布了什么内容。 然后由于《在线安全法》和英国通信管理局（Ofcom），他们指引警察找上你的门。 就像那个戴兔耳朵的英国青少年一样。 最后是其管辖范围。 所以我想现在把目光转向英国，展示自2021年以来有多少人被捕。 在四年内，有将近63,000人被逮捕。 将近12,300人因言论、因网络言论而被指控。 这是怎么发生的？ 我们现在必须保持警惕，因为《在线安全法》并非仅针对英国公民制定。 它也不仅针对德国公民制定，而是针对所有使用互联网的人，包括美国人。 让我们来看看这部《在线安全法》中的具体条款措辞。 这是第204条。 其中写道：第106条赋予的权力包括要求身在英国境外的个人出席接受询问的权力。 哇。 所以他们可以把你——警察可以把你带到英国。 根据该法案，你可能会被传唤到那里。 甚至还不止于此。 其中写道：本第110条适用于个人在英国境内“或其他地方”、“或其他地方”实施的行为。

[00:30:45] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
所以他们成了整个互联网的警察。 幸运的是，在美国，目前有两项联邦立法提案正试图阻止这种情况。 它们正在走立法程序。 它们正在接受表决，两项法案都限制在美国境内执行外国的审查令。 我们有一项《GRANITE法案》，这是一个很长的首字母缩写词，代表《保障权利免受新型国际暴政和勒索法案》（Guaranteeing Rights Against Novel International Tyranny and Extortion Act）。 基本上，它规定国内法院不会承认或执行任何外国判决、罚款、命令或起诉资格。 他们根本不会接受这些。 但随后我们还有《本土法案》（Home Front Act），它基本上与《GRANITE法案》相同。 但《本土法案》允许个人采取行动。 它更进一步。 他们增加了关于损害赔偿金和律师费的条款，并禁止因受保护的言论而被引渡。 所以英国不能跑来抓你，而且如果发生这种情况，你还可以起诉要求损害赔偿。 所以目前正在进行一场捍卫言论自由的斗争。 我不知道是否每个人都知道这件事，但我认为美国所有的政客大概都知道，无论他们打算走向哪个方向，在接下来的一两年里都会见分晓。 这就是一场捍卫美国言论自由的斗争。

[00:31:55] Del Bigtree
嗯，而且这绝对会对我们产生影响。 如果有观看本节目的观众不认为，当我们目睹美利坚合众国的政治发生这种转变时，我和杰弗里以及像我们这样的人脑子里所想的正是这些。 听着，我曾批评过唐纳德·特朗普。 我也批评过乔·拜登、卡玛拉·哈里斯。 我们向来持批判态度。 我们指出问题所在。 那么，如果你的政府突然决定不再喜欢你了，会发生什么？ 而且，你知道，我们在新冠疫情期间看到，他们是多么轻易地就想把我们的主权拱手让给更大的全球体系。 他们在世卫组织的事情上就是这么干的。 坦白说，如果他们拿虚假信息说事，让其他国家来监管我们就会容易得多。 那么会发生什么？ 杰弗里，关于英国、关于欧洲、关于他们的政府、关于他们对其人民的所作所为，我们说了多少话是如果我们在英国就会被逮捕的？ 我、我敢肯定那多如牛毛，而且顺便说一句，他们掌握了针对杰弗里堆积如山的证据，全都是事实。

[00:32:57] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
全部有据可查且符合事实。

[00:32:58] Del Bigtree
对。 没错。 但眼下涉及的根本不是这个问题。 所以，如果他们决定——呃，你知道的——起诉我们或传讯我们，那些刚刚当选的人突然就会爱戴我们了吗？ 绝对不会。 他们会不会说：嘿，这是处理这件事的好办法。 就让英国逮捕我们自己的公民吧。 对于你刚才提到的那两部法律，我的心情很复杂。 顺便提一句。 有时我真的很怀疑，针对本应受我们自身宪法保护的事项去专门立法，是否真的明智。 我拥有言论自由的权利，我认为当你开始单独拎出来立法、搞得好像非得立这些法不可时，这是很危险的。 这简直就像是在你原本拥有的强项中制造出软肋。 我的意思是，我不是律师，我也不想贬低任何人。 我相信他们的出发点是好的，但我本不应该需要这么一部法律。 事实上，我认为我不需要一部法律来告诉我，在美利坚合众国我可以随心所欲地说我想说的任何话。 如果你在英国听到了这些，只是因为我坐在电脑前处于社交媒体空间，那是你们自己的问题，而我的政府将永远坚定捍卫这项权利。 我现在不需要额外的法律。 我拥有一部由数百年前极具远见的人撰写的宪法。 令人难以置信的是，他们竟然早有远见，料到我们会陷入当下的处境。 因此，我更希望依靠宪法。

[00:34:19] Del Bigtree
我们不需要更多的法律。 我们不需要更多的立法者。 我们真正需要的是捍卫宪法及其力量——在新冠疫情期间，这部宪法比世界上任何其他国家的宪法都经受住了考验；只要我们坚信它，它就能继续保护美国公民的一切权利，而显然它现在正受到威胁。 这就是我……你知道的，这就是我所担心的。 对于所有人，我对所有媒体都这么说，我是认真的，Jefferey，如果他们坦诚的话，他们会说……你知道，如果他们开始做竞选时未曾主张的事，我们就会公开指出，因为你在竞选时根本没承诺过这些。 你竞选时可没主张过审查制度。 你竞选时可没主张过攻击美利坚合众国宪法以及我列出的所有其他事情。但是，Jefferey，嗯，我想对你说的是，我站在这里想说，你一直非常有勇气。 我们一直坚守在这立场上。 我们顶住了这一切。 在新冠疫情期间，当他们本可以封禁我们时，我们让他们知道了我们的立场，Jefferey，我们没有戴口罩。 我们告诉人们，出去得一场感冒吧，而我们现在依然挺立在这里。 我不知道你怎么想，但我现在根本不打算退缩，我也绝不会害怕。 而且我相信，我们在这里所代表的就是美国的价值观。 而你是这个世界上……呃……最伟大的美国人之一。 能与你共事真是莫大的荣幸。

[00:35:30] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
完全赞同。 谢谢你。 我也一样。 是的，英国无法逼迫我们在美国的言论自由上退让，任何其他国家也做不到。 那是我们拥有的最宝贵的财富。

[00:35:40] Del Bigtree
当然。 杰弗里。 让我们继续这项工作。 呃，你的节目做得太出色了。 我们有了更多了解最新动态的机会。 时刻都有那么多新闻在发生。 杰弗里正在跟进其中的一些内容。 我们这边的节目放不下所有内容，所以请在周一精彩的节目中收看他的报道。 观众群体正在不断壮大。 大家都很喜欢。 他们很喜欢这一点。 节奏快、信息密集。 非常简短精炼、切中要害。 然后他们就能继续忙自己的生活。 所以继续保持这项出色的工作，杰弗里，我们下周见。

[00:36:05] Jefferey Jaxen, Investigative Journalist, The Jaxen Report, The Download
好的。 谢谢你。

[00:36:07] Del Bigtree
好了。 好吧，我不想说“我早就告诉过你”，但我确实早就警告过你们。 我几乎每周都在这个节目里说，千万不要自满。 不要放松警惕。 不要以为一切都结束了，不要以为新冠疫情已经成为过去式。 仅仅因为鲍比·肯尼迪入局，并不代表我们的日子就稳妥了。 事实上，这反而可能让情况变得更糟。 而且我非常明确地说过，我们必须为取得的所有成果所招致的反扑做好准备。 必将迎来反噬。 我一直在说，制药业是美国最强大的游说势力。 它是全世界最富有的行业。 我们都亲眼目睹了这一切。 它有能力浸染操纵像WHO、全球疫苗免疫联盟（Gavi）、联合国、北约等所有全球机构，统统站在我们主权的对立面；不仅在全世界，尤其是美国——这个世界上最自由、拥有最强大宪法的国家，也向制药业的权力屈膝臣服。 而且我告诉过你们，他们根本没赔钱。 尽管我们已经失去了信心，对大药企的信任降到了历史最低点，我们对美国…… ……政府的信任也跌到了历史谷底。 我们对，你知道的，对HHS、CDC、FDA，坦率地说，对我们所有医生的信任，都降到了前所未有的最低点。 这不是鲍比造成的。 这也正是他能得到这份工作的原因。 但这一切都没有改变。 在这场大灾难和我们所认清的真相中，他们的钱一分都没少，大药企赚得盆满钵满——他们靠着这个地球上有史以来最差劲、经过最少测试的一堆疫苗垃圾捞取了1000亿美元。

[00:37:54] Del Bigtree
这对这么多人来说都很危险，但他们打算把那笔钱花在哪里呢？ 难道我们以为，仅仅因为我们醒悟过来并意识到“嘿，看起来他们并不是为了我们的最大利益着想”，他们就会突然消失吗？ 我告诉过你们，他们就在山的那一边。 他们只是撤退到了山后。 他们正在重整旗鼓，重新投资，集结军队，他们正冲着我们、我们的孩子以及这个物种的未来卷土重来。 他们希望我们的人口减少，而且他们是认真的。 所以我们走到了这一步。 我早就说过这会发生。 没关系。 我相信凡事的发生皆有原因。 我的人生经历告诉我，上帝在眷顾着我们，而有时我们需要吸取教训。 有时我们需要重整旗鼓。 有时我们的锋刃需要以铁砺铁，而我们正身处这样的时刻。 但我必须说这一点：现在全美国的每一个人都应该清楚，尤其是那些在乎自身自由、主权以及知情决策权的人，我们正遭受攻击。 我们一直遭受着攻击，而我确切知道有一个网络平台从未退缩过。 你知道，我们并不是因为这突然成了一件时髦的事才开始谈论这些的。 也不是为了和其他所有播客主凑在一起。 在所有人之前，我们就已经在这里了。 事实上，是我们为他们提供了论点，当他们加入我们时，我们还为此感到高兴。 但我们从未停下脚步。 在全国各地我们有90起诉讼，谢天谢地，这些诉讼不会因为我们的投票结果而改变。

[00:39:28] Del Bigtree
已提起146起诉讼，出具了516份文件、共800万页，其中包括他们试图隐瞒75年的辉瑞数据。 还有莫德纳的数据、V-safe的数据，杰弗里·塔克现在正以震撼的方式公开宣读其中的开放文本字段。 请务必去关注他在布朗斯通研究所开展的工作。 但我们坚守在此。 我们一直都在这里，并且我们有几起案件正在递交至最高法院的途中，其裁决结果的影响力将超越刚刚在这次大选中发生的一切。 但我们需要您的帮助。 现在我们比以往任何时候都更需要您的帮助。 我们不仅要继续提起诉讼，可能还不得不击退来自审查和攻击的利爪与明枪暗箭。 但我们就在这里，绝不退缩。 是你们让这一切成为可能。 是你们帮助我们推进了这项工作。 才让我们今天站在这里，并实现了我们在当今世界所见证的一切伟大成就。 未来还会有更多辉煌的时刻，因为我们是勇士。 你们是勇士，我们绝不会停下脚步。 我们是美国公共卫生的监督者。 但现在请认识到，这项投入至关重要。 如果您还没有为我们正在做的事业捐款，那我倒想问问您是为什么。 如果您之前袖手旁观没有去投票，现在至少请把您的信念和支持投给我们。 我们还有很多工作要做。 我们仍然能够保护我们的孩子。 我们面临一场硬仗。 战斗已经打响。 这是动真格的。 这场战斗切切实实。 坦白讲，我们的开国先贤曾告诉我们，这是一场永无休止的战斗。

[00:41:10] Del Bigtree
我们现在是在为自由、为主权而战。 它正受到骗子和冒牌者的攻击，他们秉持着真正违背美国精神的理念。 所以让我们做正确的事吧。 让我们携手合作。 加入知情同意行动网络（Informed Consent Action Network）。 如果你现在正在收听但看不到屏幕，我会让操作变得很简单。 你可以发送短信到72022，输入单词“donate”（捐赠），我会立即回复你，让一切变得非常轻松。 这真的很简单。 而且当我们在法律上取得重大胜诉和胜利时，你还能与我们共同庆祝。 太棒了。 讽刺的是，上周我们庆祝了第500期节目，回顾了展现我们所有成就的那些精彩绝伦的视频。 然而仅仅一周后，我们就遭遇了许久以来最严重的挫折之一。 嗯，在某种程度上，我想我们是成了自身成功的受害者。 对吧？ 但我希望你们享受了远离这荒谬现实的休整时光。 我希望你们喜欢不必在自己家里——本该发生这种教育的地方——为了孩子对自己性别的坦诚认知而去抗争的感觉。 我希望你们喜欢女子体育赛事中没有男性的时光。 呃，这是一段不错的短暂休整，但要武装起来，做好准备，好好吃顿大餐，因为那能让我们变得强壮，说到大餐。 一位为我们的食品供应和健康饮食而战的杰出人士。 瓦尼·哈里（Vani Hari）即将加入我的节目。 如果你不知道她是谁，那你就真是与世隔绝太久了。 来看看这个吧。

[00:42:48] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
在那栋大楼里，孟山都公司。 拜耳公司将辩称他们有权毒害我们。 我们来到这里，就是为了确保这种事情不会发生。

[00:42:56] Female News Correspondent
她自称为“食物宝贝”（Food Babe）。 她是一位积极行动的博主，正在揭发一家大型连锁食品企业的黑幕。

[00:43:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我对赛百味（Subway）的配料进行了彻底调查，发现的情况令人触目惊心。 我希望今天能与卡夫（Kraft）的人会面，讨论从芝士通心粉中去除这些备受争议的色素。 我写了一篇博文，引发了极大的关注，以至于福来鸡（Chick-fil-A）邀请我去他们的总部探讨可以做出的改进。 我是吃快餐长大的，小时候有很多健康问题，到了20岁出头时，我需要服用九种处方药，做过两次不同的手术；就在我跌入人生低谷时，我发现了真正的天然食物。 我停掉了所有的处方药，实现了我以前从未想过的生活。 这是彩虹糖（Skittles），美版含有十种人工色素以及二氧化钛。 这种成分在欧洲被禁用，因为它可以导致DNA损伤。 我们的食品供应充斥着不必要的合成化学品和工业添加剂，正在摧毁我们的健康。 我们必须不断推动，直到每个家庭走进杂货店都能买到真正的食物，而不必担心其中的化学物质。 大家不要保持沉默。 要公开谈论这件事。 要发帖传播这件事。 去询问你们的立法者持什么立场。 今天我们向家乐氏（Kellogg's）递交了超过400,000份请愿书。 请让我们进去。 出来！ 别躲着我们！ 出来！ 让我们取得胜利！

[00:44:31] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
从今天起，我的目标是触达每一位美国人。 让他们知道我们食品行业的真相。 我们不会停下脚步。 我们将继续要求改变。 我们将带头抵制家乐氏。 我们不能再允许我们美国的本土公司这样对待我们了。 我们已经受够了。 这是不道德的，必须立即停止。 绝不要让他们使我们沉默。 我们是人民，这是属于我们的时刻。

[00:44:59] Del Bigtree
好的，她就是“食品宝贝”（Food Babe）。 或许应该称她为“食品斗士”。 她出了一本很棒的新食谱书，叫作《盛宴》（Feast）。 里面有100多道食谱。 她现在来到了我们的节目。 瓦妮·哈里（Vani Hari）。

[00:45:11] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
嗨，戴尔。

[00:45:12] Del Bigtree
非常高兴你能来这里。 你知道，当我们最初计划邀请你上节目时，原本打算轻松地聊聊感恩节以及过感恩节的更好方式，我们稍后会谈到那个。 但天哪。 我是说，你一直奋战在一线。 你一直是那些真正撸起袖子实干的人之一。 你花了很多时间在华盛顿特区努力推动事情的解决。 所以，你对此有什么看法？ 我相信这次选举对你想要做的工作产生了一定影响。 或者说一直打算去做的工作。

[00:45:42] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。 我是说，我认为你和杰弗里讨论的内容非常重要。 你知道，在新冠疫情的那几年里，我在Twitter和X上被封禁了将近两年。 而我其实根本没说那么多。 你知道，我想到了所有属于“虚假信息十二人”的那些人，他们仅仅因为警告强加给我们的药物危害就被彻底封禁剥夺了发言平台。 我也想到了对公民权利的审查。 我真的对此深感担忧。 我认为这大概是我目前最大的担忧。 我很高兴你专门花了一部分节目时间来讨论这个，因为关于小罗伯特·F·肯尼迪在白宫担任内阁部长这一职务，我最感到欣慰的是，历史上有史以来第一次，我们能够讲出关于食品系统的真相。 是的。 在过去的两年里，我最喜欢的时刻就是和当时的FDA负责人马蒂·马卡里博士一起站在白宫草坪上，在CNN摄像机的注视下，有史以来第一次在白宫草坪上讲出关于人工食用色素的真相。

[00:47:00] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
而在此之前，历届FDA都拒绝透露有关我们食品系统的真相。 是的。 以及这些充斥在我们食品供应中的化学物质。 所以我希望这种势头能继续保持下去。 是的。 我希望我们仍然能够让美国人了解真相，了解美国公司是如何用他们在其他国家不使用的成分来毒害我们的，例如我们的食品系统中为何含有超过10,000种化学物质，而其他国家仅有400种获准使用，或者了解与所有其他发展中国家相比，我们美国的农业是如何充斥着化学物质，使我们始终处于劣势的事实。 为什么？ 我们的癌症发病率最高。 为什么全球癌症发病率最高的“重灾区”竟然偏偏在爱荷华州。 我想继续探讨这些问题，因为我认为这才是带来真正改变的关键所在。 我现在看到了巨大的基层组织力量，而且我认为我们的运动从现在起将会不断壮大。 我并不担心。

[00:48:10] Del Bigtree
正打算问你。 它会，它会走向何方。

[00:48:12] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
因为很多人希望它消失。 我是说，哪些人会希望它消失呢？ 大型制药公司、大型化工企业、大型食品巨头，对吧？ 正是那些在过去两年里阻碍政策通过的企业利益集团和特殊利益集团。 我的意思是，我目睹了一项又一项政策进入白宫，然后因为被企业利益集团俘获而彻底搁浅，因为大公司会给白宫打电话来叫停它。 最近就发生了一起。 你知道，FDA和HHS的负责人曾邀请我在他们的一项公告发布会上发言，该公告旨在修改GRAS（公认安全）规则，从而彻底堵住允许食品公司向食品供应中引入化学物质的漏洞。

[00:48:55] Del Bigtree
那个。 “公认安全”GRAS规则，比如。 没错。 我们就直接默认它是安全的，然后不管了。

[00:49:01] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
他们已经开始采取措施填补那个漏洞了。 但那次声明的一部分内容是发布超加工食品的定义。 而且该定义将有助于学校午餐计划决定在相关改革中纳入哪些内容。 同时也会向食品行业施压，迫使其开始清除那些在其他国家销售的同类加工食品中不会添加的所有化学物质。

[00:49:23] Del Bigtree
这看起来完全是理所当然的事。

[00:49:24] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
确实是理所当然的事。 那原本是一份白皮书，但在最后一刻被叫停了。 我在前一天晚上被告知要修改演讲稿。 我当时要在HHS发表演讲，而根据传闻，是因为食品行业给白宫打了电话，是的。 从而阻碍了进展。

[00:49:41] Del Bigtree
嗯，但是有人联系了你，推测是代表白宫某种形式的干预，对吧？

[00:49:45] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。 FDA的负责人联系了我。 他们向我简述了这一定义，因为我需要知道该说些什么。 对。 然后，然后它就被撤回了。

[00:49:53] Del Bigtree
所以我们原本有了一个新定义。 它马上就要公布了。 你原本打算发表演讲，结果这一切全被叫停了。 我是说，“他们”到底是谁？ 我是说，你有察觉到是谁吗？ 你身处其中。 这是我们大家都会遇到的疑问。 我是说，你懂的。

[00:50:07] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是那些处于最顶层、控制着一切的人——幕后的操纵者，位于顶层的掌控者。

[00:50:13] Del Bigtree
是的。

[00:50:13] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
而且，而且这里必须要有问责机制。 嗯，2024年的选举展现了明确的民意授权。 是的。 对吧。 关于那场选举，我们必须坦诚面对。 我们其实早就预感到特朗普总统会赢，就像达琳·格雷厄姆在南卡罗来纳州落败那样——他们直接硬把她安插为参议员候选人，并且仅仅因为是他们安插的，就理所当然地认为共和党人会投她的票。 2024年民主党也发生了同样的事情。 民主党直接内定了卡玛拉·哈里斯。 对吧。 而指望大家去投票给这样一个被内定加冕、支持率极低、当年竞选总统时连一张初选票都没拿到的人，简直是个愚蠢的计划。 所以他们根本就没有可行的方案。 因此我们早就清楚特朗普总统会当选。 所以我们先把这一点说清楚。 对吧？ 但我认为，真正把人们吸引到投票箱前、吸引到这场运动中、渴望看到变革并愿意支持新政党、抛开党派界限，以及促使众多独立人士加入进来的原因，是他们看到了一个联盟正在形成，对吧。 他们看到大家团结在一起，说：你知道吗？ 政治归政治。 无论你是民主党人还是共和党人，都无所谓。 要知道，小罗伯特·肯尼迪一辈子都是民主党人，对吧？ 他能放下过去的党派身份，说：你知道吗？ 我必须取得实质性的进展。 他注定要当选总统了，对吧？ 对。 我不得不这样做，这是我唯一能走的路。 我都70岁了。 对吧。 所以他毅然表明立场，投身其中，卷起袖子努力去干实事。

[00:51:56] Del Bigtree
请让我澄清一下，因为这是一个非常、非常关键的时刻。 这是我真正能在这场对话中贡献的一部分。 不仅鲍比没有。 他会赢的。 鲍比意识到：如果我继续参选，我将是他败选的唯一原因。 你知道的，如果我继续留在这场竞选中，我就会让他输掉。 如果我的选票起作用，那么你知道的，我会选择我认为能在这里做成更多事情的人。 所以在我们的政治中发生了一件真正具有震撼性的地震级事件。 那仅仅是两年前的事。 而且，你知道的。

[00:52:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我认为在那样势均力敌的选举中，选票意义重大。 对吧？ 它确实意义非凡。 但我想赞同你的观点，在这次中期选举中，没有人是以MAHA为纲领参选的。 没有。 那些人，甚至是MAHA党团的核心人物，比如罗杰·马歇尔。 在投票支持农业法案时，在最后一刻背弃了MAHA。 该法案允许EPA再花5年时间审查化学品，给化工企业再增加5年在没有任何监管的情况下毒害我们的时间。 对。 嗯，所以我们有些竞选公职的人是假借MAHA名义的人，对吧？ 是的。 所以，当人们想要赢得这个联盟的支持时，现在就必须考虑这一点。 我可以告诉你，我们对党派政治不感兴趣。 我们对在听证会上上演小丑秀不感兴趣，你们在会上试图弹劾他人、让人显得愚蠢，只为了制造原声片段以及在X上播放的短视频剪辑，对吧？ 我们对那些不感兴趣。 我们关心的是：你们打算怎么做来拯救我们的孩子？ 对。 你们打算怎么做来修复这个食品系统——其中60%都是根本不属于我们身体的化学物质。 对吧？ 是的。 你们打算怎么做来确保我们再也不会被审查？ 你们要如何确保我在看医生时能够自主选择让什么进入我孩子的身体？

[00:53:48] Del Bigtree
是的。 对。 好吧。 阿门。 邦妮。 你之所以了不起，是因为你不是那种只知道坐在那里抱怨发牢骚的人。 你知道那个集锦片段吧？ 你知道，我曾经…… 我和你一起走过。 我和你并肩站在一起过。 我在你身旁一起呐喊过。 你行动了起来。 你在针对家乐氏这件事上所做的一切，你真是一股势不可挡的力量，并将继续前行。 额，不过我们还是来聊聊原计划要聊的内容吧，因为我们现在会有充足的时间来讨论那个……额，政治局势。看吧，我认为如果每个人都坚守阵地并坚持立场。 我是说，我觉得在这个国家，大家在“这个国家究竟出了什么问题”这一看法上基本都存在分歧。

[00:54:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我们早就预料到了，我也说不好。 我们在这件事一开始就指出来了，大家需要认识到，特朗普总统签署关于草甘膦的行政命令时，那是因为我们要开战了。 一切都与战争有关。 草甘膦受到保护是因为以色列将其用作化学武器，而且他们使用的是元素磷，而拜耳是其唯一供应商。

[00:54:56] Del Bigtree
哇，我之前都不知道。 好吧。

[00:54:58] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
用于弹药。 好的。 好的。 所以如果我们没有参战，这一切都不会发生。 好的。 关于草甘膦的行政命令，你知道的，就像在MAHA运动中投下了一枚重磅炸弹，对吧？ 是的。

[00:55:12] Del Bigtree
嗯，而且……坦白说，就像是把他们的头号死敌之一鲍比·肯尼迪拉到时代广场示众，让他为此饱受挞伐与羞辱。 而且，你知道，人们可以为此评判鲍比，但我看着他时，我看到的是他在说：好吧，如果这是我留在局内必须做的事，虽然我改变不了这个，但我希望能留下来去推动我所能改变的事。 对。 这……额。

[00:55:34] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
他是个战士，你知道的。 我是说，他绝不是个轻言放弃的人。 他走起路来简直就像只犰狳。 他身上就像披着铠甲一样，对吧。 他能顶住所有的子弹，对吧？ 而且我身在德克萨斯州，所以才用了这个比喻。 但我觉得特别有意思的是，我们——也就是这场运动中的女性一直在说，也一直在试图告诉白宫和当权者，中期选举将会是一场惨败。 是的。 女性绝不会站出来投票支持草甘膦和战争。 她们绝不会这样做。

[00:56:07] Del Bigtree
没错。

[00:56:08] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
她们不会。 她们也不会有热情去为一个代表这些立场的政党投票。

[00:56:12] Del Bigtree
是的。 说得太好了。 而且你非常出色的一点就是，你会亲自深入其中。 我看过你与布鲁克·罗林斯交流。 嗯，比如在美国农业部、在环保局，你深入其中与这些人交涉，但你也会公开指出他们的问题。 有一条推文你提出了异议。 让我们来看看这个。 这是布鲁克的推文。 “仅需25美元的感恩节晚餐。 这确实值得感恩。 在这个节日季，@POTUS 正在努力降低物价，让您的餐桌更丰盛，让您的钱包更充实。 感谢 @Amazon 挺身而出，仅以25美元提供一顿完整的感恩节大餐。 前方的路还很长，但这是让美国再次负担得起的又一步。” 好了。 也许，也许这就是“让美国再次负担得起”与“让美国再次健康起来”是否一致的关键所在。法

[00:57:06] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
嗯，她在为价格欢呼，但她没有为成分欢呼。 是的。 她需要看看她正在向全美民众推销的到底是什么成分。 而亚马逊提供的那些产品里的成分简直可怕至极。 我是说，其中一款产品就是 Stove Top 填料。 是的。 里面含有谷氨酸钠（味精）。 顺便说一句，金宝汤（Campbell's）的这款奶油蘑菇汤也是如此。 谷氨酸钠。 这种成分是日本人发明的，用于在战时提供给士兵，当时士兵们因严重的创伤后应激障碍和巨大压力而吃不下饭。 他们会把这个撒在食物上，这样士兵就能吃下去并刺激食欲。 现在它却充斥在我们的感恩节大餐中，被推销给众人。 那些贫困的美国人，那些生活真正拮据的人。 我认为这是不可接受的。 是的。 在这个国家毒害弱势群体是绝对不行的。 这简直不可理喻。 我认为呼吁降低物价、让食品价格亲民是件好事，但这绝不是正确的做法。 基本上就是给他们一种刺激食欲的产品，让他们对食物上瘾，刺激他们的食欲，让他们吃得超出所需，然后不得不依赖药物，因为他们无法摆脱制药业……更确切地说是摆脱食品工业的控制。

[00:58:24] Del Bigtree
所以我想我们拿到了 Stove Top 的成分表。 来了。 你刚才也提到了 Stove Top。 这里有强化小麦粉、烟酸、硝酸硫胺素。 有什么是不好的？

[00:58:36] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
高果糖……高果糖玉米糖浆。 绝对是的。 你不应该在 Stove Top 填料或任何此类食物中添加糖。

[00:58:42] Del Bigtree
那可是最糟糕的一种糖。

[00:58:43] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
还有我刚才提到的谷氨酸钠，以及来自转基因大豆的水解大豆蛋白，你知道的，这种大豆被专门设计用来耐受与癌症相关的高剂量草甘膦。 当然还有“天然香精”，那可是上千种不同的化学物质。 你根本不知道那个标签背后到底藏着什么。 它们会刺激你的食欲。 再说一遍，它把微弱的风味放大无数倍，让加工食品的味道好得超乎常理。 然后还有BHA和BHT，这两种成分在欧洲的绝大多数产品中都见不到。 它们是内分泌干扰物。 当我们想到孩子性早熟、自身免疫性疾病、激素紊乱以及不孕不育时，罪魁祸首正是它们。接下来的很多问题都要归咎于此。

[00:59:22] Del Bigtree
而且味道也难吃得要命。 我是说，我必须承认这一点。 通常感恩节大餐都是我来做的。 我会回科罗拉多州博尔德探望家人。 我总是说：大餐交给我来做。 我其实非常乐在其中。 以前我妈妈做的时候我就一直跟着她。 而且填料堪称世界上最简单的东西了。 你真的不可能搞砸，你知道的，就是一把面包填料、一些芹菜、一点迷迭香和鼠尾草，随便怎么弄都好吃得不得了。 大家都会惊呼：天呐，戴尔，你怎么做出来的？ 其实这绝对是世界上最容易做的事情之一。 肉汁也是。 对。 非常简单。 结果大家却去买那些人工合成的版本。 我是说，谁会需要那种东西？

[01:00:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的，这款火鸡肉汁里含有焦糖色素。 这是用氨制成的。 根据国际癌症研究机构的认定，它属于致癌物。 为什么要往这款产品里添加焦糖色素呢？ 对吧？ 如果你用锅底留下的肉汁油水来做，火鸡肉汁本来就应该是褐色的，做肉汁本来就该用这种方法。 在我的《Food Babe Feast》一书中，我分享了我自己的食谱。 你知道做火鸡的时候，把锅底的肉汁油水留下来。 然后你只要用打蛋器稍微搅拌，加一点面粉、一点香草，还有盐和胡椒粉。 这就大功告成了。 你还可以加点酒，让风味更丰富一些。 我是说，你可以尝试很多不同的做法，尽情发挥。 但是，继续向美国民众推销有毒物质是绝对不能接受的。 我甚至想到了万圣节。

[01:00:47] Del Bigtree
那我们来看看万圣节吧，因为我们刚过完万圣节。

[01:00:50] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。

[01:00:50] Del Bigtree
而且我挺喜欢万圣节的。

[01:00:52] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我很高兴能够推广这类健康的万圣节糖果。

[01:00:56] Del Bigtree
是的。

[01:00:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我的孩子们收到时特别开心，因为他们会觉得：哇，什么？ 这一整袋全都是好东西。

[01:00:59] Del Bigtree
就像是：我可以放心吃这个了。

[01:01:01] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我知道。 确实如此。

[01:01:01] Del Bigtree
太棒了。 我不用把它囤起来藏在我的……

[01:01:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
枕头底下，或者收在冰箱顶上，因为他们想一口气全吃光。 不过是的，那感觉真的太棒了。 但你知道，卫生与公众服务部的“不给糖就捣蛋”活动。

[01:01:12] Del Bigtree
我一直在关注这一切。 我想我们有一些相关画面。 我们有吗？

[01:01:14] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我正在看。 是的。 我们本应该这么做的。

[01:01:16] Del Bigtree
对。

[01:01:16] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我看着这次活动的视频，心想。 我想，他们竟然在这次活动上准备了传统的万圣节糖果。 他们为什么要这么做？

[01:01:25] Del Bigtree
来了。 而且……哦，你看。 这里是。 对。 吃真正的食物，哦，这是MAHA。 那才是真正的食物。 那是Airheads软糖。 Skittles、Reese's。 天啊，那些糟糕透顶的玩意儿。 那算得上是糖果吗？ 天呐。 就差那么一点点。

[01:01:42] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我知道，我知道。 所以如果你们家里还有万圣节糖果——我知道很多人家里都有——那就让“换糖女巫”来吧。 她随时都可以来，对吧？ 让她晚上来把糖果换成玩具或几本书。 我的孩子们就是这么做的。 他们很喜欢这样，而且再也没见过那些糖果。 糖果直接被扔进了垃圾桶。 有人问：“瓦妮，你会把糖果捐给士兵之类的吗？”

[01:02:01] Del Bigtree
我心想：“我可不想害死他们。”

[01:02:03] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我为什么要毒害别人呢？ 对吧。 用对身体毫无益处的成分毒害大众的这种行为，必须到此为止。 我可以告诉你，当你开始吃真正的食物时，你的身体状态会好到前所未有的程度。 我深有体会，因为我停掉了九种处方药。 我开始过上了一种我曾以为绝不可能实现的生活。 这就是我希望每一位美国人都能拥有的生活。

[01:02:25] Del Bigtree
好的。 跟我聊聊这本书吧。 为什么？ 为什么要出一本食谱，瓦妮？ 嗯，《盛宴》。

[01:02:30] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
关键在于避开节日死亡通道。 好吧，所谓节日死亡通道就是杂货店里的那条大通道，对吧？ 当你走进去时，那里色彩鲜艳，不论一年中的什么时节都一样。 超级碗期间，两队代表色的饼干、蛋糕、派以及所有那些东西就摆在商店正前方。 可能是情人节，也可能是万圣节。 就像我们庆祝过的那些一样。 可以是感恩节，也可以是圣诞节。 但每一次，食品工业都知道他们能用他们的毒素搞定你，因为怀旧情绪占据了上风，传统观念占据了上风。 “哦，我这个时候总会买这些巧克力。”“哦，情人节我总会买这种糖果。”“哦，复活节我总会买这些彩蛋，对吧？”几乎每个月都在发生这种情况。 然后你的孩子在学校里经历30场不同的生日派对，他们在庆祝别人生日时也体验着同样的怀旧情结。 而我们不断被这些毒素所淹没。 端上来的都是最恶劣的化学物质，因为它们全都用人工食用色素染得五颜六色。 它含有我刚才在感恩节大餐中谈到的所有那些添加剂和防腐剂。 味精、焦糖色素、BHA、BHT，以及你在Reese's花生酱巧克力杯里发现的TBHQ。 不管什么季节，在圣诞节它们就会做成圣诞形状。 在复活节它们就会做成彩蛋形状。 但这本书是关于如何用真正的食物来庆祝，并与家人建立良好的新传统，让你能够对所有那些加工垃圾说不。 你可以对节日死亡通道说不。 所以我想证明这一点：你既可以享受乐趣。 你也可以吃美味享受的食物，饼干、蛋糕、派，但你可以用健康天然的真正食材来制作它们，而不是用食品工业为了增加自己钱包利润而使用的那些化学物质。

[01:04:14] Del Bigtree
哇，那太棒了。 嗨，各位观众朋友们。 很棒的一本书，Vani Hari。 据我所知，你为我们签了大约20本书。 我没听错吧？ 所以如果你去我们的商城购买这本书，就可以在 The HighWire.shop 买到签名版。 这样你不仅能得到一本精彩的食谱，还能得到美国最伟大的勇士妈妈之一的亲笔签名。 呃，你将被载入史册，而我们可以用一本食谱来证明我们认识你。 呃，据我了解。 我路过那边的桌子，看到你要为我们露一手做点东西。 那我们何不过去开始呢？ 好的。 听起来不错。 我们……我们想想更美好的事情吧。 想想感恩节大餐，以及我们将与所有亲戚展开的轻松愉快的交谈。

[01:04:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我喜欢聊政治。 在感恩节。广

[01:04:59] Del Bigtree
不过这次可不好应付。 我想我……那就像第一天晚上，大选那一晚。 我整晚没睡，脑子里一直在预演回到科罗拉多州博尔德——那个自由主义的水晶大教堂时，要怎样尝试和我的一些朋友及家人交谈。 好的，我们来看看有些什么？

[01:05:17] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
好的。 那么，呃，如你所见，这是一个菠萝，我准备做这款菠萝蘸酱，我的家人 Laura 每次聚会都会做这个。 我都会让她带过来。 而且非常美味。 它带点甜，带点咸，而且看起来特别漂亮。 如果你要去参加节日聚会，就可以带上它，直接往桌上一放就行。 所以我们要来做这个，首先你要做的第一件事—— 这也是我总是忘记的一个步骤。 所以我来教你怎么做。 但是……但是你需要切掉一点菠萝底部，这样它就能平稳地放在……

[01:05:52] Del Bigtree
好的，像那样平放着。

[01:05:54] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
对。 得让它固定住。

[01:05:56] Del Bigtree
要是滚倒了。 好吧。 就前功尽弃了。

[01:05:59] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
然后我们要来做——我们要来做里面的填料。 这馅料超级健康。 里面有——我们这里有一些有机蛋黄酱，就在那儿。

[01:06:08] Del Bigtree
在菠萝里放蛋黄酱。 我想看看这做出来会是什么样。

[01:06:10] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
找到不含转基因种子油、各种添加剂以及诸如此类成分的蛋黄酱真的很重要。 这是一些洋葱碎，好的。 我的意思是，这真的非常简单，对吧？ 就蛋黄酱和一些洋葱，是吧？ 然后还有优质的羊奶芝士碎。 我非常喜欢用羊奶芝士。 这是一种羊奶车达芝士。

[01:06:32] Del Bigtree
好的。

[01:06:32] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
这是A2奶源的。 所以它更容易消化。 不会引起肠胃不适，对吧。 你只要把这些全部混合在一起，然后。

[01:06:42] Del Bigtree
还以为那是椰丝呢。 这绝对跟我预想的发展完全不同。

[01:06:45] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。 不，这是……

[01:06:46] Del Bigtree
是芝士

[01:06:47] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。

[01:06:48] Del Bigtree
芝士。

[01:06:48] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
对。 你得把蛋黄酱…… 确保所有的蛋黄酱和洋葱都充分拌匀。 你来稍微搅拌一下吧。 稍微搅拌一下这个。 听起来不错。 然后我要把这个换下来。 我要把那个拿过来。 我们已经……

[01:06:59] Del Bigtree
弄吧。 好的。

[01:07:00] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
切开。 切掉平整的一面后，把那面朝下放。 只要在侧面切一个小口就行。 稍微挖出一点菠萝，这样就可以把蘸酱放进去了。 搅拌好后，你要试着放……

[01:07:13] Del Bigtree
放进去。 我来看看我能不能做好。

[01:07:14] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
好的。 我们要让戴尔在这里大展厨艺了。

[01:07:16] Del Bigtree
搞定。 我做得还挺不错。 我是说，顺便提一下，我也深有体会，比如我本可以做得很好。 现在我得对着镜头做，让你们真切看到。 不过你知道，我一直在想的一件事是，当我们谈论工作等等，而且我也很理解美国的生活成本，我当了20年的服务员。 是的。 我花了20年才在媒体界真正立足发展起来。 我很庆幸美国梦让这一切成为可能。 在那20年里，我从不抱怨，也不认为有人欠我什么。 事实上，回想起来，我觉得吃过那些苦是件好事。 正因如此，那些没有同样才华的人才从我的道路上被淘汰了。

[01:07:57] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我懂。 我喜欢这个说法。 我是说，我以前在煎饼店打工，所以早上5 a.m.就得起床 去制作黄油。 摇桶做黄油？ 不，我真的做过。 那真的很棒。 确实是。

[01:08:06] Del Bigtree
那这是……

[01:08:06] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
这个吗？ 这是水果抹酱，直接涂在上面就行。 这是100%纯水果抹酱，所以没有添加糖。 如果你想找的话，品牌是Crofters，里面纯粹就是水果。 这是草莓味的。

[01:08:17] Del Bigtree
现在我明白了。 这其实就是羊奶酪配水果。

[01:08:20] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
没错。 这就是……

[01:08:21] Del Bigtree
挺好吃的。

[01:08:22] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
真的很好吃。 然后我很喜欢搭配这些质朴的有机薄脆饼干一起吃。 或者你也可以用这些有机扁形椒盐脆饼。 这其实是我的最爱。 我在Costco买了一大袋这个。 好的。 我最近去过那里，因为Truvani在Costco上架了，这真是一件大事，因为他们在任何时候店内总共也就大约4000个品牌。 所以他们有——Costco有这种有机款，而其他杂货店并没有这种有机款。

[01:08:48] Del Bigtree
你得小心点，因为它们看起来一模一样。

[01:08:50] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
它们看起来真的一模一样。

[01:08:51] Del Bigtree
我甚至在我们的——在我们你知道的橱柜里翻到过，当时还想：等等，先等一下。 这东西怎么会在这里？

[01:08:56] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我知道，而且这是——

[01:08:57] Del Bigtree
其实。

[01:08:57] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
这其实是Costco为其会员带来的价值之一，我是通过在他们总部演讲等经历了解到的，比如加州的Costco专门为了他们的顾客让多力多滋去除了味精。

[01:09:12] Del Bigtree
真的吗？

[01:09:12] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
他们能拥有如此大的市场份额，这难道不是很不可思议吗？ 他们售出的有机食品其实比任何杂货店都多，所以他们能做到这种事。 太不可思议了。 不过话说回来，嗯，对了，你尝过这个了吗？

[01:09:25] Del Bigtree
我刚才已经拿脆片蘸着吃了。

[01:09:26] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
嗯，不过确实，这个太好吃了。 来，你一定要——一定要尝尝这个。

[01:09:30] Del Bigtree
我再吃一个。

[01:09:31] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
但它就是那种又甜、又咸、又脆的味道，你懂吧？

[01:09:35] Del Bigtree
不管怎样，那我们还有什么别的？

[01:09:37] Del Bigtree
我猜这些都在书里吧。

[01:09:38] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的。 这是一款南瓜惊喜派。 而且它实际上完全没有添加精制糖。 它其实是用椰枣来提供甜味的。 你根本吃不出来。 而且非常好吃，上面还配了真正的鲜打发奶油。 这是我用有机法式面包对炉顶填料（Stove Top Stuffing）的改良重现。 所以你吃到的面包完全没有被喷洒草甘膦。 你不会摄入任何那种添加剂。 感恩节你在家做这道填料时，绝对不会在里面加味精。 然后这边是我的红薯焙盘。 我喜欢用的棉花糖品牌叫做Hammonds。 相比你在商店能买到的普通棉花糖，这款对身体健康得多。 卡夫（Kraft）生产的一款棉花糖至今仍在使用蓝色色素。 我是说，这简直太不可思议了，你以为白色的棉花糖不会染色，但他们竟然在里面加了蓝色色素。 就为了让它看起来显得更白亮。拼命加色素。

[01:10:27] Del Bigtree
因为他们能这么做呗。

[01:10:28] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
对，就因为他们有这个能力。 而且你甚至根本不需要用棉花糖。 如果你愿意，只用碧根果就行，或者干脆什么都不加。 如果你只喜欢红薯本身的甜味。拼命加色素。

[01:10:34] Del Bigtree
我个人觉得红薯本身就已经足够甜了。

[01:10:36] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
我知道，但我真的很喜欢一份美味的焗红薯。 不过是的，我的意思是，这其实关乎重塑你的传统饮食。 说到底，并不是说完全不能吃派，对吧？ 问题不在于吃不吃派。 而在于你的派里到底用了什么原料。 我只是想让每个人都知道，大家完全可以过一个非常健康的感恩节。 可以过健康的节日。 而不必再次沦为节日超市'死亡货架'垃圾食品的受害者。

[01:11:01] Del Bigtree
好的。 那么，如果您正在收看并且正在准备过感恩节。 我想我们的大多数观众厨艺应该都挺不错的，但如果不是，这绝对是一本好书。 现在正是入手的好时机。 赶在感恩节前买一本吧，这样您就能准备好一些令人惊喜、简单易做又美味绝佳的食谱。 但更重要的是，这是一份极好的礼物。 我是说，我们身边都有害怕下厨的人，而且我觉得我们平时可能真没想过：我能送这个人什么礼物呢？ 不如让我们开始帮助身边的亲朋好友学做饭吧？ 送给即将去上大学的孩子怎么样？ 不管怎样，送本食谱怎么样？ 邦妮，感谢你的出色工作，继续加油，我们回头再见。 我们将继续一起做出色的成果。

[01:11:46] Vani Hari, Author, Food Babe Feast
是的，当然。

[01:11:47] Del Bigtree
让我来为这疯狂一周的节目做个收尾吧。 好的。 行。 好。 我想该说的大多都说得差不多了。 至于我的亲朋好友以及所有的听众观众们。 你们知道的，接下来的几天里我可能还会继续在电话里大倒苦水，抒发自己的想法。 但我确实想花点时间对特朗普总统说几句。 首先，我完全理解。 我们都遭受过重创。 正如我说过的，我从事过体育运动。 胜败乃家常便事。 而且在很多方面，正如我所说，有些事情并不是你的错。 我认为你曾提及的很多口号和政策都被人剽窃了，并在某种程度上被用来针对你、针对这个国家。 但我认为我们真正应该意识到的是——特朗普总统，也就是我接下来要说的。 这个国家民众的心声比我们想象的更为一致。 你知道，我们都希望物价、食品价格更便宜。 你知道，我们都希望拥有一个适宜生存的世界。 我们希望工资足以支撑我们组建家庭、买得起房子，诸如此类。 看，我甚至看到你还在努力推动： 我们的房贷能不能直接转接迁移？ 这个世界上有太多与我们作对的阻力，但这就是我想说的话。

[01:13:11] Del Bigtree
嗯，我们确实赋予了你民意授权，而这一授权正是通过小罗伯特·肯尼迪带来的。 在过去的两年里，我看着你一直在两头逢迎、大玩平衡术。 坦白说，这真的很令人沮丧，以至于我认为你失去了一些原本能够争取的选民——正如我从一些民调中所看到的，在部分民调中有高达25%的人表示'我根本就没去投票'。 这些人原本是真心希望看到鲍比能够放手开展工作的。 然而相反，我看到你把罗伯特·博伊尔带进了办公室，我明白你的用意。 你试图支持美国的企业发展。 尽管在某种程度上这些人就是一帮骗子和恶魔，但他们代表着商业，而你是个商人，必须维持商业的运转。 所以我们必须把辉瑞留在这里。 我们还得把拜耳孟山都拉拢在身边。 把你的敌人放得更近。 也许这是《教父》式的手段，但在你这么做的同时，你内阁中的几个人显然正在排挤鲍比身边那些帮他办实事的人，还在恐吓那些想要与鲍比合作开展必要研究的科学家。 结果就落到了今天这步田地。 我得实话告诉你。

[01:14:25] Del Bigtree
我很确信这场伊朗战争即将结束。 不管这是否在您的计划之内，我们都受够了。 我猜您也受够了。 这对您没有任何好处。 因此一旦战事结束，油价就会下跌，经济也真正会焕发活力。 感谢您付出巨大努力，把我们从拜登政府造成的疯狂困境中解救出来。 但我真正想对您说的是： 如果您认为您的政治遗产将建立在降低了油价、拯救了经济这一点上，我认为这恐怕不会发生。 我认为民主党人实际上会把功劳揽在自己身上。 他们刚上台执政。 他们声称主张降低油价，希望杂货食品价格降下来。 而一旦这一切最终实现——这本就是我们这些同样关心这些问题的人已在做的工作带来的必然结果——他们就会说，看我们做了什么。 你们投票选了我们，是我们拯救了经济。 我们通过起诉埃克森美孚和壳牌压低了油价。 呃，我们都懂。 我知道。 我只想说这一点。 我知道你知道我知道你知道，那全是一派胡言。

[01:15:34] Del Bigtree
但有一点我可以向你保证，你的敌人绝不会去抢占功劳。 他们绝不会声称是他们让美国再次健康的。 他们不会声称是他们负责调查了那些从未经过妥善安全性试验的疫苗。 他们绝不会去碰那个领域。 而一旦我们开展真正的研究并查明，你看，是否有儿童正在受到不良影响。 也许会有某种检测方法。 一旦他们开始意识到，天哪，疫苗就像其他所有药物一样，它们带有警示标签，而且有孩子正在死去。 有些人将失去未来，有些人余生都将落下残疾。 也许我并不想要它们。 也许我想要有选择权。 我向你保证，随着这些人开始做出选择并庆幸道：天哪，我少用些药反而感觉更好了。 制药业及其所有代言托儿绝不会跳出来说：没错，这是我们的功劳。 不，他们会落荒而逃。 他们会对此避之不及。 所以我想说的是，特朗普总统，如果你仍然渴望留下政治遗产，如果你仍然希望因伟大而被后人铭记，你就有这样一个机会。 这不在于经济。 经济将会是一团糟。

[01:16:49] Del Bigtree
其他人会去操心它，反正人工智能横竖都会把一切搞得一团糟。 但在那里，你有小罗伯特·肯尼迪这样一个真正关心此事的人。 你有一个想要做正确之事的人，而他需要帮助。 他身边需要围绕着关心科学的人，而不是那些只想着从美国工业界捞钱的人。 请让这些唯利是图的敛财者从鲍比的路上让开。 放手让他去干，让他履行职责。 我们投票就是为了让他做这件事。 我们投票给你，是为了让你允许他、支持他去践行。 这几乎是仅存的真正政治遗产了，而且这将会十分艰难。 这当然需要尽一切可能让它变得容易些。 如果你做到了这一点，我们将永远心怀感激并铭记你，我们的孩子、我们健康的子孙后代也将永远铭记你。 现在就是时候了。 此时不做，更待何时？ 特朗普总统。 行动起来吧。 如果这真的对你至关重要——我相信确实如此。 那就彻底打开大门，让我们向他们展现我们的力量。 看吧，这就是美利坚合众国。 我们将继续保持自由。 想象一下既自由又健康的生活。 这就是我们在《The HighWire》中所追求的一切。 我们下周见。

END OF TRANSCRIPT